

【医路援非】

## 在遥远的非洲马里，他们“走”了570个日日夜夜……

援非570余天后，我院骨科（三）副主任赵新华副主任医师回到杭州，惊讶地发现大儿子在自己离开的这段时间里长高了23公分，少年的个头从1.55m蹿到了1.78m……

12月初，赵新华和同为第28批援马里中国医疗队队员的我院麻醉手术部护士长助理张如新副主任护师圆满完成任务，带着马里人深深的谢意和祝福重返祖国。

### 非洲患者赶路100公里，只为欢送中国医生

一场车祸，导致非洲马里患者凯塔（化名）颈椎损伤，进而四肢瘫痪。赵新华排除术前呼吸心跳骤停等诸多不利因素，成功为其实施颈椎前路手术，后经治疗及康复，凯塔离开马里医院时，已经能扶着拐杖行走。听说赵新华要回国，凯塔特意从自己的家乡加索，赶了100公里的路来到马里医院所在的首都巴马科，除了道谢，他还送来了马里当地皮具作为礼物。

在马里的18个月，赵新华每月开展门诊诊疗500余人次，共诊治骨科患者近万人。克服种种困难，他积极开展骨科各类手术，共施行各类疑难复杂手术118台次，包括16例人工全髋关节置换术、6例马蹄内翻足截骨矫形手术、6例髌关节外科脱位入路保髋手术、4例腰椎融合术、2例颈椎前路



手术、10例膝关节镜手术及各类陈旧性骨折、骨髓炎手术等，均取得患者满意的手术效果。此外，他还重点开展了断指再植术、脊柱后路椎管减压椎间融合内固定术、慢性骨髓炎的骨膜诱导手术、全髋关节置换术、全髋关节置换翻修术、马蹄内翻足矫形融合术等各类高难度手术，多例手术都成为当地医院“零的突破”。

### 为非洲患者，他临行前还加班

得知张如新很快就要回国，马里医院

的医生特地找他商量，最后一周的内镜下小儿食道良性狭窄球囊扩张术能不能由一天改为三天，因为还有很多患儿需要手术，张如新欣然同意。

以往马里医生通过探条进行扩张，食道穿孔率及扩张失败率很高，张如新和消化科医生查询了大量文献，进行了内镜下小儿食道狭窄球囊扩张的研究，之后准备好器械物品，在资源匮乏的情况下成功为150余位患儿开展了手术。他们还把骨科的压力泵用到球囊扩张术中，提高了扩张效率。

张如新负责第28批援马里中国医疗队所有手术的保障工作。截至2023年10月，在734例次手术中担任巡回、洗手护士，其中眼科244例，骨科111例、五官科128例，辅助生殖医学中心70例，普外科47例……此外，他还多次指导马方腔镜手术及脑膜瘤切除、垂体瘤切除、肺叶切除等高难度手术的准备与配合工作。

张如新回国的行李箱中，装满了马里人的馈赠。万里征途，他们用精湛医术造福马里，留下和平友谊的动人故事，也见证了马里“新生代”与中国的深入交融。

文/宣传统战部 吴玲瓏  
供图/骨科（三） 赵新华

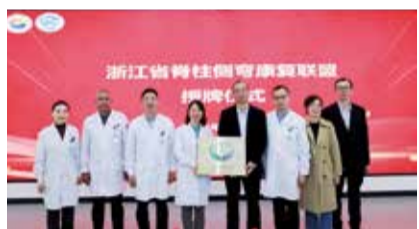
【医路援疆】

## 我院康复医学科、重症医学中心分别开展“组团式”柔性援疆工作

11月3日至7日，我院康复医学科主任、浙江省医学会物理医学与康复学分会候任主任委员林坚，康复医学科副主任汤洋、康复医学科护士长陈春英一行；11月5日至11日，我院重症医学中心严静、龚仕金主任医师，ICU（灵隐）副主任刘秉宇副主任医师、沈延飞副主任医师、护士长管晓晓主管护师一行分别前往阿克苏地区第一人民医院开展系列“组团式”柔性援疆工作。

### 康复医学“送”上门

帮扶期间，林坚带领团队为当地康复医学科医护人员开展了脑卒中、脊髓损伤、肌骨疼痛等代表病种的三级医师及教学查房示范，还通过门诊实操教学的方式，向大家现场讲解肩痛、颈痛、腰腿痛等病种的诊疗方法。为了帮助当地青少年健康成长，普及脊柱侧弯健康理念，浙江省脊柱侧弯康复联盟也落地阿克苏地区第一人民医院。浙江省脊柱侧弯康复联盟是由我院康复医学中心牵头组建，浙江省内各级综合医院、各类脊柱侧弯专科医院、社区服务中心以及医养护一体化机构自愿联合



构建的公益性医疗协作组织。阿克苏地区第一人民医院成功加入，将进一步规范当地脊柱侧弯康复诊疗，推动地区脊柱侧弯疾病诊疗能力的提升，助力青少年健康成长。

### 重症医学新探索

浙江省重症医学临床医学研究联盟落地阿克苏地区第一人民医院，这是我院重症医学科在柔性援疆多元化帮扶上新的探索。该联盟由严静教授牵头，以浙江省人民医院、浙江省中医院、浙江省立同德医院等7家核心成员单位，杭州、宁波等多家浙江地市级医院，以及浙江大学、高新技术企业为成员单位等组成的重症疾病诊疗研究协同网络。阿克苏地区第一人民医院成功



加入，将为建设地区重症医学临床诊疗技术高地、提升基层研究能力和医疗水平、降低主要重症疾病死亡率、促进健康阿克苏建设提供重要的平台。

为加快医疗人才“组团式”援疆工作提质增效，11月7日，浙阿重症学术会议在阿克苏地区第一人民医院举行。严静表示，自“组团式”援疆工作启动以来，我院“以院包科”对口支援阿克苏地区第一人民医院逐渐取得诸多丰硕成果，我院重症医学科团队将继续加强两地专业领域友好合作与交流，全力助推地区第一人民医院的发展，共同造福地区各族患者。

文、供图/阿克苏地区第一人民医院  
重症医学中心 汪月奔

【创新突破】

## 前列腺增生治疗新突破！一根微导管让它“由大变小”

近日，我院泌尿外科主任郁建迪主任医师领衔成功实施了首例“微纳刀”前列腺增生消融术。该手术的成功实施，标志着我国前列腺增生微创治疗领域的又一突破，同时标志着我院泌尿外科团队在“聚焦精准微创治疗技术、打造泌尿外科诊疗高地”的层面迈上了新台阶。

68岁患者李大伯（化名），10年来长期遭受排尿不畅等前列腺增生症状的困扰，且药物保守治疗效果欠佳，术前评估前列腺腺体大小约4.6cm×3.8cm×3.7cm，最大尿流率7.8mL/s，IPSS评分19；结合患者的微创治疗诉求，我院泌尿外科团队综合

评估了患者的病情、身体状况等因素，为患者量身定制了“微纳刀”前列腺增生消融治疗方案。

整个手术过程中，患者行全身麻醉，术者在双平面B超引导下使用特制“微纳刀”经会阴穿刺对增生前列腺组织进行宽频脉冲消融；消融过程历时25分钟，术后超声显示消融效果达到预期，邻近尿道及周围组织未见损伤；术中术后生命体征平稳，拔除尿管后自主排尿，无血尿、尿失禁等明显创伤反应，顺利出院。

“微纳刀”是通过脉冲电场作用诱

导细胞不可逆电穿孔（IRE）导致细胞凋亡的一种非热选择性物理消融技术，可在实现前列腺组织消融减容、解除尿道相对性狭窄的同时，保证前列腺周围重要管道结构（血管、神经、尿道、直肠、膀胱颈等）不受损伤，因此其用于前列腺增生具有显著优势。“微纳刀”前列腺消融术改进了传统手术的不足，实现真正意义上的微创、无痛和性与尿控功能的保护，极大减轻了患者的创伤与痛苦，有望成为前列腺增生治疗的新选择。

文/泌尿外科 颜俊锋

【山海提升】



2021年4月，我院启动“山海”提升工程，在助力打造嵊泗海岛县卫生健康示范样板两年多来，从“输血”与生命赛跑，到优质医疗技术与资源的持续下沉“造血”，从曾经的遥不可及到如今变得触手可及，海岛医疗焕然一新，给当地居民撑起一片希望的天空。

### 嵊泗首例

### DSA脑血管造影术顺利完成

10月29日是第18个世界卒中日，当天，由浙江省卫生健康委主办，浙江医院、浙江省心脑血管病防治研究中心联合嵊泗分院承办的“山海协作 心脑共治”2023年世界卒中日主题宣传暨大型义诊公益活动在嵊泗当地举行。

41岁的嵊泗人周女士（化名）5年前因脑出血被诊断为大脑动静脉畸形，当时前往上海做了神经介入手术，使用Onxy胶栓塞。后由于新冠疫情致周女士往返上海不太方便，加上惧怕股动脉穿刺的疼痛，一直没有进行脑血管造影（DSA）的复查。

我院神经介入科副主任王明介绍，类似周女士这样的脑血管病患者在做完介入手术以后，要定期进行常规的监测，观察畸形是否残留和复发。为了让优质医疗资源进一步下沉，提升海岛居民脑血管病的救治效率，10月28日，王明带领我院嵊泗分院专家团队开展了当地首例经桡动脉入路DSA。通过DSA造影清晰发现患者左侧枕部动静脉畸形大部栓塞术后改变，畸形团内仍有少量血流，主要由大脑后动脉分支供血，专家团队综合患者疾病情况，建议患者进一步行残留动静脉畸形栓塞治疗。

### 山海共富心肺共治 患者重获“心”生

11月18日，我院再次集结专家赶赴嵊泗“山海共富心肺共治”学术活动暨“1120中国心梗救治日”大型义诊公益活动。

当天，陈大伯的女儿仍心有余悸，“父亲清晨总喜欢去远处的山上种地。那天回家时突然晕厥，我们全家都吓坏了。”岛上卫生院的医生初步判断并紧急联系了120，心电图显示急性大面积心肌梗死，岛上医生紧急给病人服用了急救药品，并迅速联系了县人民医院的心血管内科医生。

患者抵达我院嵊泗分院，常务副院长、我院心血管内科副主任杜常青和县人民医院心血管内科龙秀兰副主任医师通过急诊造影发现，大伯的冠状动脉左主干堵塞程度达到了95%，这是心脏供血的最主要“管道”，病情十分凶险，随时可能再次心脏骤停。院长毛威刚刚结束在嵊泗举行的省级继教项目“心血管事件链全程管理”的基层培训课，火速赶往手术室与医护人员紧急开展抢救，成功进行了高难度急诊冠脉介入手术，疏通了堵塞的“管道”，大伯转危为安。

“近年来，通过山海提升项目，我院嵊泗分院分院落成了导管室，为急诊心脑血管病人带来希望的曙光。”毛威强调，得益于浙江省委、省政府的“山海提升”工程，省卫健委顶层设计、统一部署、着力推进，偏远山区海岛县居民的急救通路更加顺畅，基层医生培训更加扎实，覆盖全县的急救网络体系也实现了卫生院、院前急救、县人民医院的无缝衔接。如此一来，海岛居民在面临急病时，能够得到迅速的接力响应和有效救治，大大降低了死亡风险。

文、供图/宣传统战部 郭俊 吴玲瓏

奔向山海，助力嵊泗，「输血」「造血」开启患者新生之旅