

【“书香三八”优秀征文选登】

《诗经》中看文化自信

最近在看《顺着历史学古诗》。所谓顺着历史,这些古诗是按照中国历史的发展顺序来选择的,而且每首古诗不仅写得好,还反映出特定的历史背景。这些诗词在青年时学过,如今重温,有了更深的认识和理解。

令我印象最为深刻的是《诗经·秦风·无衣》,初识此诗是在《大秦赋》中:

岂曰无衣?与子同袍。王于兴师,修我戈矛,与子同仇。

岂曰无衣?与子同泽。王于兴师,

修我矛戟,与子偕作。

岂曰无衣?与子同裳。王于兴师,修我甲兵,与子偕行……

两千多年前的诗歌,穿越历史来到今天,依然熠熠生辉。大到一个国家,小到一个科室,哪里都需要团结!单丝不成线,独木不成林,若不团结,任何力量都是弱小的。

“文化自信是更基础、更广泛、更深厚的自信,是一个国家、一个民族发展中最基本、最深沉、最持久的力量”。文化自信和中华优秀传统文化密

切相关,我们的文化自信要建立在传承和弘扬中华优秀传统文化,坚持创造性转化、创新性发展的基础上。必须坚持马克思主义,牢固树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想,培育和践行社会主义核心价值观,不断增强意识形态领域主导权和话语权,继承革命文化,发展社会主义先进文化,不忘本来、吸收外来、面向未来,更好构筑中国精神、中国价值、中国力量,为人民提供精神指引。

文/心脏康复科 王雁

努力成为更好的自己

林徽因说:“这世上有两个我,一个躯壳喂日常,一个灵魂补岁月,一个在文字里白马青衫慢慢行,一个在生活里蝇营狗苟无穷年”。这世间,也有两个我,“一个青衣白马徐凤年,一个泥瓶陋巷陈平安”。

2022年,大概是我过得最凄惨的一年。4月脂肪瘤压迫神经,被迫去做了切除;7月出门转了一圈,感染了甲流;12月底,疫情放开,高烧烧到听不见……年底复盘才发现,这一年原来这么不容易。

妈妈总是心疼我,觉得我太笨,如果不离家那么远,一些大病小灾,不至于照顾不到。爸爸说:“你是个能吃苦又好强的孩子,我倒不怕你外面过不下去,我只担心你太过得下去,总委屈自己。”

也许是听他们念叨多了,总有一些时候,我也开始怀疑自己。

直到那个中午,我看见一位前辈,她的右脚打着石膏,扶着拐杖,依然坚持上班,单腿站立出席各种会议。她没有抱怨,还是一副笑意盈盈的样子,深深触动了我的心,比你优秀一百倍的人都比你努力,你还有什么资格不去奋斗?

以前特别恐惧动脉采血,害怕自己操作失败,给患者带来痛苦,也害怕给家属留下不好的印象,招致投诉等一系列不良后果。即使演练了无数次,依然克服不了内心的压力,甚至到了闻之色变的程度。每次操作,总想着给自己留后路,还没开始,就想被替代。

一次偶然的的机会,我没能如愿,只能

硬着头皮自己上。在扎针之前,我甚至想好了一千种“死法”,却在猩红温热的动脉血顺着针筒涌出的时候,所有的想法都灰飞烟灭。那一刻,满脑子都是盛开的烟花,每一朵都写着“这玩意儿,还挺简单”。

人生没有坦途,我们能做的就是一步步努力走下去。尽管在途中,会给我们留下伤痕和瘀青,然而长路漫漫,何必在意这一丝一毫的得失?所有的成功都藏在日复一日的努力里、看似无法跨越的挫折里、流过的汗水里和坚持的决心里。

努力成为更好的自己,前方星辰大海,唯有步履不息。

文/灵隐院区十一病区 张凤岚

【医事感悟】

那些改写历史的疾病

风湿病是个慢性病,常常表现为关节肌肉疼痛,发热乏力等症状,不时碰到坐着轮椅就诊的患者,并且很多患者多年得不到正确的诊断和治疗,严重影响身心健康。更有很多复杂症状没能得到解决(不少患者身体不适但又查无实据,如抑郁焦虑失眠乏力疼痛低热,或可归为未分化疾病、功能性疾病、心身性疾病)。

不只现实生活中有各种各样的患者,也有很多古今中外历史名人受到疾病影响而改变历史轨迹的:

比如扁鹊见齐桓公的故事,不能只怪皇帝昏庸(也有医生沟通的问题);

比如诸葛亮“吐血而亡”的原因那么让人意外(风湿病长期吃药导致消化道出血);

比如老杭州市长白居易的“晚来天欲雪,能饮一杯无?”(正面教材,痛风不敢喝酒啊);

比如初唐四杰卢照邻的“风

疾”(麻风病or类风湿or强直性脊柱炎),药王孙思邈也治不好;

比如诗圣杜甫百年多病独登台,唇燥口干呼不得(干燥综合征或糖尿病);

比如曾国藩娶小妾难于启齿的秘密竟然是(牛皮癣需要挠痒痒,银屑病)……

学医三年,天下无不治之病,治病三年,天下无治病之方。行医越久,越加体会到了这句话的含义。

仔细思考这句话的意思,不是去过度检查和治疗(比如有些小病大检),也不是乱作为自以为是(比如免疫病SLE擅自停用激素),更不是不作为躺平摆烂(一听说重病就绝望放弃),而是认清生命的残酷真相,依然热爱生命,推演大概率预案做最优的选择(比如多症状功能性疾病的中医优化治疗,比如晚期病人的安宁疗护)。

文/风湿免疫科 鲍宝生

【精彩瞬间】

跨越时空的对话



从三墩院区驱车半小时,便可以抵达良渚遗址公园。走在遗址公园的夯土路上,脑海中会莫明浮现出,5000多年前住在这里的祖先,在田间耕作,在烧火做饭,在捕猎驯兽。对于今天来这里参观的我们来说,是一种和祖先跨越时空的对话,是一种接受中华文化底蕴熏陶的仪式,这种感觉妙不可言。

供图/摄影协会 王钱

【每月一课】

卫生健康现代化建设,浙江在行动

近日,浙江省卫生健康委印发《2023年浙江省卫生健康工作要点》,紧紧围绕省委省政府深入实施“八八战略”“三个一号工程”和“十项重大工程”等决策部署,以卫生健康现代化建设九大行动为主

线,量化细化目标指标,明确具体的实施路径和工作举措,突出措施的可操作性、进度的可追踪性和结果的可评价性,确保卫生健康现代化建设开好局、起好步。九大行动包括:

- 1.实施全民健康促进行动
- 2.实施公共卫生安全行动
- 3.实施县域医疗卫生提升行动
- 4.实施“医学高峰”攀登行动
- 5.实施优生优育保障行动

- 6.实施老年健康支撑行动
- 7.实施中医药传承创新行动
- 8.实施数字健康高地建设行动
- 9.实施“三医”协同治理行动

来源/健康浙江

习近平论不断增进对党的创新理论的认同

要全面学习领会新时代中国特色社会主义思想,全面系统掌握这一思想的基本观点、科学体系,把握好这一思想的世界观、方法论,坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法,不断增进对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同,真正把马克思主义看家本领学到手,自觉用新时代中国特色社会主义思想指导各项工作。

——习近平2023年4月3日在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议上的讲话

【护理心得】



护士节前夕,我们有“大动作”!但愿往后的春来秋往,秋收冬藏,每一次春风十里,姐妹们都能有无限的芳华!

我是病区美容师

在护士长的带领下,我们开展“我是病区美容师”的绿色行动。每一位护士姐妹都成了自己分管区域的“美容师”兼“小管家”,断舍离,认养小绿植,创建图书角,好书齐分享……护士站、休息区、值班室、更衣室、病房等区域在进行5S管理和精心布置后,整洁明亮中透露着勃勃生机。

我们提供优质护理

积极响应护理部号召,围绕“慎独创新,精益求精”,人人参与,制定优质护理方案并落实。倡导五心服务:热心、爱心、细心、耐心、责任心;开展暖护活动,每月总结,并通过患者评选,每月评选暖护一名;推出便民措施:提供输液器报警器、指甲剪、吹风机、针线盒等便民物件,改善出院带药流程,缩短患者在院等候时间,落实出院随访管理制度,收到患者一致好评,大大提升科室护理服务的满意度。

花儿朵朵笑开颜

一支鲜花,一声祝福,每一位护士姐妹都是花朵,美丽、娇俏。节日来临,护士姐妹总能收到鲜花,于是,大家趁午休间隙比拼起了插花技能。幸福由笑脸见证,大家又将插好的鲜花摆上了护士台,为病区增添了一道靓丽的风景!

文、供图/三墩院区五病区 方剑侠

春风十里,芳华如你