

【援婺手记】

双城工作两年多

在距离杭州180余公里的这家医院,无论是病房里的护工,还是因为疫情防控而特别忙碌的保安,都已经熟悉了我的到来,彼此见面时都会自然地打个招呼。2020年初,我有幸作为我院医疗队的一员,来到金华市第五医院,帮扶康复医学科建设。两年多的双城工作,每每在习惯地看着高铁窗外飞驰景色的时候,总是不忘提醒自己,我付出了什么,又收获了什么?

金华五院康复医学科的起点并不低,康复分院座落在城市的近郊。几年前就开始了与金华市残联的合作,除了综合医院康复医学科的工作之外,还承担着儿童特教、残疾人托养等任务,因此也得到了残联在基础设施、场地、设备投入等方面的强力支持,从综合医院康复医学科建设的角度来看,五院拥有的基础条件完全可以排进金华优秀的行列。由此,初来乍到的我,想到更多的是,“授人以鱼不如授人以渔”,充分依托我院学科上的优秀资源,从



制度上、理念上逐步提高五院康复的专业水平及影响力。两年多来,我们先后实施了康复治疗中心场地合理化设计搬迁;医、护、治疗师到总院进修培训;调整专业布局(将原五院康复医学科划分为康复医学科及老年医学科两个专科)、引进诊疗组独立核算机制、规范诊疗流程等措施,形成两个科室之间、各诊疗组之间的良性竞争;继2021年分院获批金华市科技局科研项目一项、实现科研项目立项零的突破之后,2022年康复分院又获批市级科研项目

2项,市级继续教育项目1项;2021年8月康复医学科加入浙江省脊柱侧弯联盟;2021年,在儿童康复中心开展的规范化建设提升工作通过浙江省2021年民生实事项目评审;2021年以来,分院总体业务量与往年相比获得了大幅度的增长,其中2021年同比增长达到50%左右;两年多来,相继开展了超声引导痉挛肌肉注射、团队作业治疗、吞咽功能障碍筛查、轻度认知障碍rTMS治疗、少儿脊柱侧弯评估等新技术项目……

康复医学这个特殊的专业,大多数时候没有其他临床专业那么惊心动魄、轰轰烈烈,日复一日重复着的是关于人最基本功能的训练或者干预。“人的生命不仅要有长度,而且还要有宽度和厚度。”在这一点上,我和五院的同事们已经达成了共识:如果说临床医学延长了人生命的长度,那么我们康复医学的使命就是扩展和增加生命宽度和厚度!

文、供图/康复医学科 章睿

【2022年第十届“书香三八”优秀征文选登】

你对我 不离不弃,我必将全力以赴

霍金之苦,是病痛折磨;杜甫之苦,是壮志难酬;项羽之苦,是四面楚歌。这些苦虽折磨身心,却换来执着信念、铸就意志,从而磨练心志,凤凰涅槃。作为一名医生,为医一弦苦,亦如锦中甜。

那一年,是我本命年。突然有一天,三台冠脉手术后,我脱下铅衣,走出导管室,头痛欲裂,没有头晕,没有胸闷,一切的“没有”在我脑海中进行快速鉴别诊断后得出的结论是:“我感冒了,我太累了,我要休息了,我应该马上就好了。”然而一切都不是那么简单,并没有像我想象得那种病程转归。无奈之余只能求助专科医生,他们给我下的诊断是:“低频压缩综合征”。

我沮丧,我崩溃,我要从一个医生变为一个病人,一个需要绝对卧床的病人,我和中风的病人有什么区别!我怀疑,我绝不相信这是真的。我继续带着病人去做直立倾

斜试验,病人倾斜70度站着,我却180度躺在他边上,看起来有些荒唐,但真得这么做了。回去后,唐礼江主任说:“你应该好好休息了,任何工作都放下,什么都不要想,重要的是养好身体。”我的眼眶顿时涌满了泪水,这是痛苦的泪、无助的泪。我内心在呐喊,无力地声嘶力竭着:我不要休息啊,我要继续工作。但是我站不了,那种痛让我思维混乱,精神崩塌,甚至无法呼吸,我觉得好苦,我可能彻彻底底地失败了。

然后我住进了当时的一病区50床,这张床是我管一个老病人的,她说这个位置安静,让我休养。每日早中晚,主任们、小伙伴们就像查房一样来给予我精神上的鼓舞。亚明姐姐给我做来了卤鸭,占她床的老病人给我送来了本鸡煲,萍妹妹给我拿来了水果,芳和娟每天来陪我聊天,就连病房的小叶阿姨也来帮我洗头……太多太多,

已经数不清了,但所有的这些都铭记在心。后来我的保守治疗宣告失败,我依旧站不起来,同事们帮我请来会诊专家,打听到其他的治疗方法,我不得不转去其他医院接受手术。在病床上,疼痛始终困扰着我,我内心充满忧郁、彷徨,每天望着天花板数日子的滋味我尝到了,但我耳边始终有一个声音:“你可以的,你一定可以站起来回归浙江医院这个大家庭!”

就这样,我的本命年,熬过了那段苦。我重新披上那件战袍,站上导管室的手术台,继续为我的病人服务,我满心雀跃,无比感激。事隔几年,仍记忆犹新,我从一名医生转为病人述说我的感受。因为我的医院,我的科室,是个温暖的大家庭,我的内心总有个声音:“你对我 不离不弃,我必将全力以赴!”

文/门诊部 王亚利

给舅母的一封信

敬爱的舅母:

展信舒颜。听说您前段时间您看热播剧《人世间》,跟剧中人物同年代走来的您看得津津有味,我也追这剧呢,而且总在不经意间想起您。外婆过世早,舅舅外出打工,我妈出嫁还是您操持的,她常说:长嫂如母。

舅母,年前因为工作没能赶上您与舅舅的金婚纪念日,我还遗憾呢。您与舅舅结婚50年来没公开红过脸,家庭中有矛盾总是轻声细语地沟通,恩爱有加,令我们晚辈羡慕!看着如今逐年下降的结婚率,我在想,如果周围多一些像您和舅舅一样“周秉昆”和“郑娟”式的相濡以沫、苦乐同甘,会不会让人们婚姻的向往和期待

更高一些?

舅母,我们晚辈如今在各自的人生轨道上有着不错的发展,您功不可没!就拿您对自己女儿的教育来说,不管是大姐在20来岁的芳华年纪前往深圳闯荡,还是二姐在学业上想继续深造,您都敢于放手,全力支持。现在大姐经商致富,二姐当上小学校长,可不就是当初您这位“思想前卫”的农村妇女的功劳?小时候逢年过节,吃着大姐从深圳带回的糖果,我们兄妹几个都对外面的世界充满了向往,是您那“知识改变命运”的口头禅鞭策我们用勤奋学习去打开世界的门。

舅母,感谢您带动全家理解和支持我的工作。新冠疫情反复,作为医护人员的我

任务不轻,每次跟随医院派出的核酸采集应急队紧急出发,遇到很多像您一样的人,对着医护人员连连说:“谢谢,辛苦了!”有像您一样的家人作坚强后盾,我们这代人会像《人世间》折射出的坐标一样:不管从事什么工作,必将扎扎实实、兢兢业业地努力向前走向善行,让生活有劲头,让人生有光彩。

舅母,您的健康长寿是我们晚辈最大的心愿。近期血糖控制稳定了吧?舅舅吃的抗凝药是不是还得您叮嘱提醒?像您这样依从性好的病人和家属,我们医护人员很是喜欢,希望更多的老人也能像您一样,科学养生,安享晚年。

文/十八病区(灵隐院区) 周丽

【每月一课】

这片10.55万平方公里的地儿 他几近跑遍

日前,《习近平浙江足迹》一书出版发行。为什么书名中有个关键词——足迹?

习近平爱调研、爱下乡。在浙江工作的那些年,这片10.55万平方公里的地儿,他几近跑遍。

从面积上说,浙江不大。可要是绕着转,从东海之滨到钱江两岸,从城镇社区到海岛山村,跑跑还是很费工夫的。

比如,从福建来浙江不久,习近平就为自己定下目标:当年春节前把11个市都跑遍。很快,目标就完成了。

而接下来一整年,他的日程又是满满当当:

2003年,习近平赴市、县(市、区)调研25次,53天;赴省直单位调研20次,15.5

天;赴上海、江苏和西部地区调研3次,18天。此外,陪同中央及兄弟省市领导考察41次;参加各类会议164次,参与各种会见222次。

“浙江的省情、民情要了解,全省的干部要尽快熟悉,一些事关浙江发展的重大战略问题需要省委、省政府尽快决策,等不及啊!”他曾这样对记者说。

马不停蹄的背后,是只争朝夕的紧迫感和来自人民、为了人民、依靠人民的信念。

多跑,不是走马观花,而是要跑透,实打实地跑。

深入人民,更是问计于民,听实话、摸实情,透彻了解困难和问题,“跑”出思考和方法。

习近平考察调研有个风格:只是“去过”不能算数,必须有明确的主题,做好充分的准备,安排专门的时间,沉下心来蹲几天,并且要有成果。

2004年6月,他来到湖州调研“八八战略”落实情况,一路上不忘关注各种民生“小事”:在长兴的福利院,他特意查看为老年人、伤残和复员军人、残疾儿童服务的综合性社会福利设施;在吴兴织里镇矛盾纠纷调解中心座谈,他又着重了解当地就业再就业、社会保障、扶贫济困等举措。

行程快结束时,他还抛出自己主持的关于建立健全为民办实事长效机制的课题,与当地干部探讨。

后面的事情,就跟所有浙江人有最直

接的联系了:浙江很快提出“要突出抓好十个方面实事”。

人民情怀,是对民生冷暖的关切,解决与老百姓最相关的问题。

不仅如此,从以人民为中心的“原点”出发,它还落在了省域治理实践的方方面面。

比如,提出统筹城乡发展,比如,建设“平安浙江”“法治浙江”“美丽浙江”,再比如,叮嘱党员干部要拎着“乌纱帽”为民干事……

步履铿锵中的种种探索与实践,无不归结于一句话——

“我将无我,不负人民”。

来源/学习强国浙江学习平台

每月金句

习近平论充分发挥社区基层党组织的战斗堡垒作用

社区工作连着千家万户,要充分发挥社区基层党组织的战斗堡垒作用,把工作重心下沉,紧贴各族居民所思所想所盼,帮助大家办实事、办好事、解难题,促进各族群众手足相亲、守望相助,共建美好家园、共创美好未来。

——习近平2022年7月12日至15日在新疆考察时的讲话

【病房故事】



为重症治疗注入新活力

历经约14个月重新装修后焕然一新的我院灵隐院区2号楼,7月15日迎来ICU(一)、心血管内科的“回归”。“充满现代设计理念与建筑元素的单间病房,人性化的格局,最新版本监护系统、ICCA信息系统、床旁超声设备,给重症治疗注入了新的活力,将智慧重症在这里得到实现,信息在这里得到延伸,人文在这里得以落地与发展,老年重症得到最好的治疗,学科将插上快速发展的翅膀……”我院重症医学科主任、ICU(一)主任龚仕金信心百倍地表示。搬迁日,重症医学科收到通过一星级全国青年文明号复评的喜讯,不久前临床三支部还被评选为“省直机关2022年先锋支部”。“党支部的战斗堡垒作用,共青团的先锋力量作用,学科的规范、特色、创新、引领,将在这里同步共进,老年重症必将在这块天下绽放出新的灿烂光芒!”龚仕金说。

文/重症医学科 龚仕金
供图/宣传统战部 吴玲珑



做份礼物献给党

“历经艰辛一百年,迎来万里艳阳天。锤镰高举惩凶恶,热血拼将扬铁鞭……”7月1日,党的101岁生日,我院老年病科组织病区中的9名老党员开展了一次特殊的作业治疗活动。“做份礼物献给党”,9位患者中,党龄最长的72年,最短的也有20年,不管他们的手指有多不灵活,仍然坚持自己动手画、剪、粘出精美作品献给党。

文、供图/十九病区(三墩院区) 管惠兰