

【医路援非】

## 万里之外 他用全能“武功” 显“醉”美守护

在西非马里共和国首都巴马科的马里医院手术室里,小个子手术护士张如新在手术间里来回奔跑,有条不紊地为第28批援马里中国医疗队的两台手术做好保障。

中国手术医生精湛的技术引来马方医生的观摩,医疗队的麻醉师在为手术做好麻醉保障,张如新一旁并不太引人注意,但手术中听到医生叫得最多的是“张护士请拿……来”。张如新已经为这一天的手术忙碌了两天,此时的他正在为手术提供各种器械和物品,马里手术间是不配器械护士的,手术护士相当于兼任了巡回和器械护士的工作,穿着防护服的他,汗水已湿透了里面的洗手衣,额头也全是汗珠,手套都可以倒出水了。



作为第28批援马里中国医疗队的一名成员,我院麻醉手术部护士长助理张如新主管护师在2022年4月12日与队员们一起飞往马里,执行为期18个月的医疗援助任务。早在2021年10月,他便主动报名参加院外医疗队,在国内集中培训时,他积极与



手术相关医生进行深入的交流,为在马里要开展的手术做好各项准备工作,还自带了许多器械与耗材,这些都为医疗队在马里当地手术的顺利开展奠定了基础。

到了马里以后张如新凭借对手术器械与设备的熟悉,在最短的时间内把马里医

院的多台手术设备进行了检修,并对手术室的每件器械的性能都做了检查,先后恢复手术仪器近10台次,全面清理手术器械库房,他还把主要手术包内的器械图片化,供手术医生参考,并把常用的手术器械标上马里习惯用的法语名称,以便手术中与马方医生顺利沟通。

眼科是开展手术最早的科室,到达第一个星期即开展手术。出发之前,得知马里医院眼科显微镜故障,在队里的协调下随队带了多个显微镜配件。到院后,张如新配合眼科医生更换了显微镜配件,并成功修好了显微镜和眼科白内障手术的超乳机,使眼科的手术量增加很快。他也被队友称为手术室的“醉”美守护。

文、供图/第28批援马里中国医疗队 徐柯

## 异国他乡同胞的拇指“保卫战”

“医生,快救我,我的手指断了!”一阵急促的求救声打破了异国他乡的马里医院的宁静。呼救的是一名中国同胞严先生,他在做木工活的过程中,右手被电锯割伤,右手拇指基本离断,只有与食指间还有一点相连。

“快送医院!”这是严先生同事的第一反应,有人提醒在马里医院的中国医疗队也许有这个能力,严先生看到了希望。

患者到达医院的时候,已经是伤后1个多小时。刚刚结束查房、换药、会诊等医疗工作的我院骨科(三)援马里的赵新华医师和当地同事祝磊波医师,立即对患者进行检

查、清洗伤口,并全程陪同患者进行各项术前准备,一场争分夺秒的断指“保卫战”紧张而有序的进行着。

患者右手拇指自指间关节至掌横纹处严重毁损,肌肉组织断面不规则、第一掌骨及指骨离断外露,掌指关节已毁损,近端创面大量新鲜渗血,掌指关节内侧仅残留约5毫米的皮肤和软组织相连,拇指断端苍白。

“怎么办,拇指保不保得住?”诸多问题摆在眼前,但患者的病情刻不容缓,看着患者期望的眼神,赵新华决定“迎难而上”,为了保住患者的大拇指,没有条件创造条件



也要。术中探查见右手拇指自掌指关节处接近离断,断面挫伤、撕裂严重,创面严重污染。尺侧走向拇指的血管、神经均断裂。幸运的是,患者右手拇指指背动脉连续性仍然

存在,这让赵新华看到了保住患者拇指的希望。仔细清创、骨折复位、关节面固定、缝合血管、修补肌腱,手术有条不紊地进行。最终,在手术室张如新护士的精密配合下,经过近两个小时的手术,手术顺利结束。

经过近三周的治疗,严先生右手拇指创面未出现明显的感染,皮肤无明显坏死,拇指感觉、血供良好。“幸亏有中国医疗队,感谢祖国、感谢中国医疗队!”严先生由衷地发出感叹,并用自己右手的食指和中指夹住笔给医疗队写来了感谢信。

文、供图/骨科(三) 赵新华

## 以为只是个子矮小 没想到是一种罕见病

从小,出生在农村的赵小姐(化名)就总是被一团看不到的阴影笼罩,从她懂事开始,周围的人都说她比较矮小,她也总觉得抬不起头来。本来以为经历青春期后,个子会慢慢长高追上同龄人,但是28岁的赵小姐,身高也只有140出头,甚至比不上小学生。小时候医疗条件不是很好,也没有接受过系统的健康检查。参加工作后的赵小姐开始了漫漫求医之路。



在我院创伤中心副主任、骨科(三)副主任顾增辉主任医师的诊室,赵小姐详细叙述着她的病史,从小就“低”人一等,不仅仅是身高,胳膊也比同龄人短小,还常常会感觉到手腕的疼痛。赵小姐的这些病情引起了顾增辉的注意,他仔细检查了赵小姐的前臂,发现赵小姐的前臂有明显的异常,双侧短小的前臂看上去短小且运动受限。X光片显示,赵小姐桡骨远端骨骺异常。

赵小姐痛苦的表情打动了顾增辉,多年的身材矮小让赵小姐内心全是阴霾,胳膊活动受限,又让她感到生活中处处不方便,而随时随地的手腕疼痛也让她痛苦不堪。“一定要帮助她,让她尽量

能够回归到正常的生活。”顾增辉暗暗下了决心。

那么,赵小姐到底是什么病呢?两侧前臂异常,身材矮小,这些关键词让顾增辉想到了一种罕见病:马德隆畸形。马德隆畸形是桡骨远端骨骺掌尺侧部分异常所致,桡骨远端关节面向掌侧和尺侧进行性倾斜,伴有尺骨远端背侧半脱位,由于桡骨远端掌侧和尺侧骨而生长障碍导致的桡骨远端过度向桡侧和掌侧成角畸形,有时整个桡骨都可受影响。顾增辉仔细查看了赵小姐的X光片,畸形的桡骨清晰可见,跟正常笔直的骨头不同,弯曲着呈现一个弧度,导致赵小姐的前臂短小并且显得比较粗。

“虽然这种畸形绝大多数直到大龄儿童或青春期才出现,但仍认为这是一种先天畸形。病因不清楚,但已证明是常染色体显性遗传。患者就诊已经是成年了,所以无法进行早期的干预,只能手术进行矫正。”顾增辉说。

因为是罕见病,关于马德隆畸形矫正的病例也非常少,“只能通过经验,并且根据患者的实际情况制定手术方案。”制定了完善的手术方案后,顾增辉为赵小姐实施了单侧手臂的手术矫正。

顾增辉用钢钉将骨头定型拉直,切除多余部分,再用连接件进行连接矫正。手术非常顺利,三个月后,患者还将进行另一侧前臂的手术治疗。

“马德隆畸形的矫正可借鉴的手术方案并不多,根据患者的实际情况制定完善的手术方案,目前来看,患者恢复良好,也希望这样的努力能给解决患者的困扰。”顾增辉说。

顾增辉提醒,虽然马德隆畸形并不常见,但是有上述异常症状,还需要及时就诊,尽早干预。

文/宣传统战部 吴婧  
供图/骨科(三) 顾增辉

## 保大还是保小? 两个都保住!

沈小姐很年轻,才20出头,年后她惊喜地发现自己怀孕了。虽然孕前检查有左侧卵巢囊肿,建议她复查,但是突如其来小宝贝让她和家人都惊喜不已,带着对新生活的憧憬,沈小姐沉醉在即将当母亲的喜悦中。

经历了早孕反应后,孕14周,情况也基本稳定了。沈小姐来到了我院妇科进行孕期检查。门诊妇科B超显示,胎儿一切正常,再看旁边的左侧卵巢囊肿,却比孕前检查的时候大了不少。B超医生的脸色逐渐凝重起来,一方面是一个鲜活的生命,另外一方面可能是一个破坏性极强的卵巢肿瘤。

我院妇科王春风副主任医师仔细查看了沈小姐的B超以及其他检查结果,临床上卵巢囊肿很多,但是在患者的B超中看到了卵巢囊肿的乳头,考虑不好的可

能性。“因为肿瘤很大且性质不明,单纯剥离肿瘤保留左侧卵巢的话,风险比较大,可能还会造成病理分期升级,影响预后,如果进行左侧卵巢切除,可以完整地摘除肿瘤,但是一侧卵巢缺失,后续怀孕可能会受影响,对肚子里的胎儿可能也会有不良的影响。”反复权衡后,患者和家属决定进行左侧卵巢切除。在我院妇科主任周锦红副主任医师的指导下,王春风进行了完善的术前准备。

我院麻醉手术部副主任卢星副主任医师为患者进行了全身麻醉并且全程监护,“孕妇的全麻手术一般会选择在孕中期进行,需要根据患者和胎儿的情况,调整麻醉药物的组合,将麻醉药物对胎儿的影响降到最低。”卢星表示。麻醉后,患者一切稳定,胎儿心跳正常,王春风为沈小

姐进行了左侧卵巢的切除,这是一个囊性畸胎瘤,直径约11cm,如不进行处理,不仅要危害到患者的安全,也会危害到胎儿的安全。手术历时一小时,手术室里,医生们不仅仅要盯住患者的生命体征,还要盯住那个小生命的心跳,仪器传出的滴管声,是生命的声音。

手术顺利完成,胎儿一切正常。术后的沈小姐,虽然虚弱却一脸的幸福,“感谢医生,帮我保全宝贝,又切除了肿瘤。”

王春风表示,卵巢畸胎瘤是一种常见的卵巢生殖细胞肿瘤。像沈小姐这样的患者,因为处于孕早期,所以手术风险会大一些,需要考虑胎儿的安全,不过在完善手术方案下,还是可以保证孕妇和胎儿的安全。目前,沈小姐和胎儿一切正常,沈小姐正常做孕期检查,正在期待宝贝的见面。

文/宣传统战部 吴婧

## 夏季肠道传染病拉响警铃

随着天气转热,食物容易腐败变质,苍蝇、蟑螂等昆虫肆虐,肠道传染病的发病率也随之增加。我院预防保健科在传染病监测中发现,5月份肠道传染病的发生率占该月监测到的传染病总数的29.8%。从监测结果显示,5月份已经进入肠道传染病的高发期,其中以感染性腹泻、细菌性痢疾多发,霍乱、伤寒未监测到。监测数据提醒我们,夏季食品安全问题需要餐饮经营者及就餐者包括家庭烹饪者均要引起足够的重视。

饮用水或食物被病原体污染后经口进入肠道,病原体在肠道内繁殖且散发毒素引起肠道功能紊乱和损害,患者由粪便中排出病原体,病原体再次污染他人致病,这样的传染病就是肠道传染病。大多数肠道传染病会有恶心、呕吐、腹痛、腹泻、食欲不振等胃肠道症状,有些伴有发热、头痛、肢体疼痛、全身中毒症状,严重者甚至可导致死亡。肠道传染病可以通过经水传播、经食物传播、接触传播及昆虫传播,这些传播途径与我们日常生活工作的行为习惯息息相关,而养成良好的工作生活行为习惯是预防肠道传染病最关键的环节。

如何远离肠道传染病呢?记住三点:一管卫生二管材;少吃外卖勤动手;管住嘴巴管住手。

一管卫生就是要管好食材加工场所的环境卫生,做好垃圾、污水管理,积极除蝇灭鼠杀蟑螂,避免食材受污染。

二管食材就是确保食材新鲜无污染,餐饮企业包括家庭不可购买变质的禽、蛋、肉和水产品,确保良好的食材贮存条件及有效存放时间,最好是现买现做;清洗切配等初加工环节一定要根据食材性质分池分盆,尤其海产品必须用专用器具;烹饪时烧熟煮透,吃剩的菜放在冰箱里过夜,食用时应重新回锅加热;餐具餐盘勤消毒。

少吃外卖勤动手,自己做来才安全;管住嘴巴管住手,常剪指甲勤洗手。

最后重点提醒:一旦发生肠道传染病症状应及时就医,避免病情加重及传染病的传播。

文/预防保健科 汤鸿鹰