

【讲“身边的好故事”】

有一种力量，无形胜有形、无声胜有声，一直在激励着我们、感染着我们，这种力量穿透人的心扉、激荡人的心灵，激发着责任和激情。使命呼唤担当，榜样引领时代，为了响应省卫健委转发国家卫健委《关于开展向辛育龄、吴天一同志学习的通知》，本报推出《讲“身边的好故事”》专栏，榜样离我们很近，先锋就在我们身边……

每一刻都在与时间赛跑的“瘸腿选手”

“老婆，今天又不用等我吃饭了。”没有期望，就没有等老公下班回家一起吃晚饭的失望，对此，廖吕钊的新婚妻子已经习以为常。2018年入院，廖吕钊一直在三墩院区急诊忙碌，120、抢救室、EICU，始终在一线。急诊科医生三班倒、节假日更忙。

“旺旺，病房12床那个患者鼻导管吸氧饱和度低，要不要换面罩？”在科室里，廖吕钊有个外号“廖旺旺”，不知道从什么时候起，他的班开始变得非常忙碌。因为忙碌，体重190斤的“廖旺旺”被动减肥20斤。有一次因为犯跟腱炎，第二天，轻伤不下火线的他，起了个大早，6点出发，一瘸一拐折腾到医院，因为病人多，也因为腿脚不便，当天从8点到下午4点，他创下8小时不吃不喝的看诊个人纪录。第二次发作，他干脆连家都没有回，坐在轮椅上继续看病人接着上夜班……

对于一个每天面对生死的医生来说，生命的重量是多少？廖吕钊至今都



为位20多岁男患者的经历感到惋惜。有哮喘病史的他，当天一个人在家，哮喘持续发作昏迷打了一个电话给妈妈说“救我”，结果等他妈妈赶到，呼吸心跳已经没了。后来120把人送到医院，他妈妈几次跪求“救救我儿子”，后来小伙子经心肺复苏后心跳回来了，但人最终没有醒来。原本悲剧可以避免，一个鲜活的生命可以不这样逝去，只是因为他平时没有规律服药。慢慢的，廖吕钊就养成了一个小习惯，特别是对那些不规律用药进了抢救室的患者，反复告诉他们

怎么用药怎么复诊。作为科室的教学秘书，每次科室里来了实习生规培生，他也要严格考核心肺复苏。“多一个人就多一颗种子”。他说。

2019年8月17日，他在上班路上，看到地铁站台躺着一个人正在呕血，立即上前查看，并表明自己的医生身份，然后为这位考虑消化道出血的陌生人清理口腔，保持侧躺，直到120赶到交代好病情才继续赶路去上班。他也在火车上遇到广播寻医，从自己所在的车厢走十几个车厢，查看胸腹疼痛男乘客后建议其立即拍胸腹部CT，之后列车安排男乘客在义乌站提前下车……有朋友推送“救人反被讹”的消息给廖吕钊看，但他说萍水相逢出手相助义无反顾，“我还是相信自己的专业，相信大环境”。

为生命接力，为责任和使命鞠躬尽瘁。即使在迷蒙深沉的夜色之中，像他这样平凡普通的急诊科医生，也在执着地点亮一盏守护生命的明灯。

文、供图/宣传统战部 吴玲璇

口口相传的“贵人”是这样炼成的

“汪老师，你忙吗？这位患者……”尽管从贵州返回杭州，汪涛还是经常能收到当地医院同事的“求救”微信。去年，汪涛作为我院第四批援贵专家团队成员，援助务川仡佬族苗族自治县人民医院并担任中医科主任。谁能想到，在这个地处黔、渝边沿结合部的医院，他用了6个月的时间带动中医科人气猛涨，他离开时，门诊翻了好几倍。他是怎样做到的？

“太阳与阳明合病者，必自下利，葛根汤主之。”1800多年前，医圣张仲景《伤寒论》里写下的这个药方，居然神奇地缓解了一个务川小男孩的顽疾！

这是汪涛抵达当地后的第一个患者：“四五岁的小男孩，反复感冒、腹泻1年余，住院成为家常便饭，食欲也差，面色发青，反复找了西医、中医看，但总还是要发作。因伴有咳嗽，故处方葛根汤加半夏、鸡内金、莱菔子，3付，共10块钱左右，患者就拿药回家了。”后来，小男孩的妈妈又带他复诊，感冒发作的次数明显减少，胃口也变好了。

之后，汪涛的岐黄之术在小男孩的村子里流传开来，一位脑出血后长期失眠

的73岁的男村民特意找来，吃了他开的20多付癫狂梦醒汤合镇肝熄风汤、下瘀血汤，睡眠明显改善，从彻夜夜不能寐到五六个小时睡眠不间断，老人家和家属高兴坏了。

务川是个少数民族的自治县，人口以苗族和仡佬族为主，当地人饮食重油重盐，喝白酒的人也多，因此心脑血管疾病患者比较多。此外，那边的气候、生活条件造成体力劳动者为多，颈肩腰腿痛、风湿病患者也多。

一位腰椎、下肢放射性疼痛麻木且右膝盖疼痛的67岁女患者找到汪涛，吃了他开的柴胡桂枝干姜汤合当归芍药散，四五付后症状就明显改善，感念在心的她专门做一枚锦旗送来；当地医院一位同事的丈夫，被诊断为颈椎结核，而且两手发麻，口干口苦，只待手术，他抱着试试看的心情找到汪涛，吃了五付药，手部发麻症状减轻，停药后一个半月又来就诊，手麻症状又出现了，就原方稍作加减7付，症状基本消失，而且检查后还有好消息，之前被破坏的颈椎骨质已经开始再生。

对一位医生来说，最好的口碑不外乎



口口相传。“贵”人相助，温暖牵手洪渡河畔（仡佬族人的母亲河），为当地百姓解决疑难杂症，提升当地医疗技术水平是使命，是责任，也是驱动像汪涛这样曾经甘心奉献的每一位援贵浙医人的信念。

文、供图/宣传统战部 吴玲璇

【每月一课】

习近平为何首提“五个必由之路”

2022年初春，在中国两会的议事厅里，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平用五句话给出破题之钥：

- 坚持党的全面领导是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路；
- 中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必由之路；
- 团结奋斗是中国人民创造历史伟业的必由之路；
- 贯彻新发展理念是新时代我国发展壮大的必由之路；
- 全面从严治党是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路。

“五个必由之路”，深刻标注了“中国为什么能够成功”“中国怎样才能继续成功”的历史路标。

于世界格局之下，“五个必由之路”是方向之标。

当今世界，百年变局交织世纪疫情，彷徨踟躇、逆流涌动、战火纷争……世界进入新的动荡变革期，人类又一次站在历史的十字路口。占世界五分之一人口、

怀揣民族复兴之梦的东方大国，应该举什么旗，走什么路？习近平的答案是“中国特色社会主义”。

这是当代中国前行的旗帜，也是指引新时代中国发展的航标。

回顾过去十年，近1亿人口摆脱贫困、4万余医务人员逆行湖北鏖战、14亿多人实现全面小康……这些大多数中国人的所见所感，彰显了中国政治制度和治理体系的显著优势。

环视寰宇全球，当“中国之治”与“西方之乱”形成鲜明对比，中国人更有道路自信、制度自信的理由和底气。

于大国前行之途，“五个必由之路”也是启示之标。

大国之大，也有大国之重。让一艘承载56个民族、14亿多人口的“大船”行稳致远，团结奋斗是成事之基，新发展理念则是成功之要。

对于团结，他指出“各民族大团结和谐，则国家兴旺、社会安定、人民幸福；反之，则国家衰败、社会动荡、人民遭殃”。

对于发展，他提到“绿色转型是一个过程，不是一蹴而就的事情”“不能把手里吃饭的家伙先扔了，结果新的吃饭家伙还没拿到手”……

于历史逻辑之中，“五个必由之路”还是警示之标。

“没有共产党，就没有新中国”，这是几代中国人都耳熟能详的歌词，也揭示了近代以来中国由乱到治的历史转折。

“打铁还需自身硬”，于历史而言，这是经验，亦是警示。如今，一个拥有9500万党员的百年大党再赴赶考之路，如何永葆生机活力？习近平又给出答案：

“只要大力弘扬伟大建党精神，不忘初心使命，勇于自我革命，不断清除一切损害党的先进性和纯洁性的有害因素，不断清除一切侵蚀党的健康肌体的病原体，我们就一定能够确保党不变质、不变色、不变味。”

来源/“共产党员”官微

习近平论发展更高水平的社会主义市场经济

每月金句

要坚持党的全面领导，发展更高水平的社会主义市场经济，毫不动摇巩固和发展公有制经济，毫不动摇鼓励、支持和引导非公有制经济发展，加快建设一批产品卓越、品牌卓著、创新领先、治理现代的世界一流企业，在全面建设社会主义现代化国家、实现第二个百年奋斗目标进程中实现更大发展、发挥更大作用。

——习近平2022年2月28日在中央全面深化改革委员会第二十四次会议上的讲话

【护理心得】

重症医学科，一个让普通人谈之色变的地方，这里也是生命绽放奇迹的地方。一开始进入重症医学科，我总觉得工作环境太过压抑，患者的身上，插满了各种引流管，而仅有的声音是机器运转的报警声，每当看到患者因吸痰而痛苦扭曲的面孔时，我消极而悲观……

直到后来，一位气管切开的患者改变了我。那天，我发现他的血压突然急剧上升，躁动不安，眼睛向上斜视，虽然他无法说话，但是职业本能让我感觉到病情发生了变化，第一直觉是脑出血！我立即汇报医生，经医生床边诊断观察立即决定给予患者头颅CT检查，果然验证了我的判断，那个时候，一种成就感油然而生！

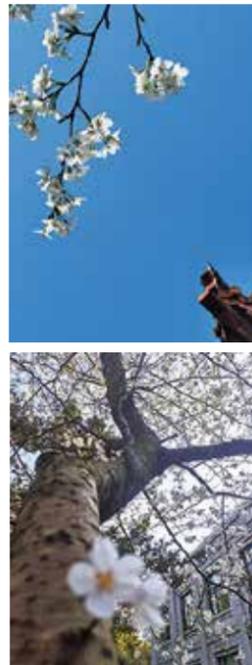
随着时间的流逝，我渐渐找到这份工作的意义。当看到我们团队将一名被上万伏高压电击中的烧伤患者从鬼门关拉回来，最后奇迹出院的时候；当看到团队奋战27天，使一名99岁高龄因脑出血而昏迷的老人奇迹苏醒时；当看到每天下午探视时间，电动门外家属或焦灼或期盼的眼神时；当看到患者康复，他们和家属脸上漾起的笑容时；当看到肿瘤晚期患者每天读着儿子托我们拿进来的信，眼神里泛出对生命的渴望时；当患者离世，我们做完临终护理，送别他们时家属满身悲伤却还向我们鞠来深深一躬时……每每这些时刻，我感受到了生命的伟大，原来我这份普通的工作对于别人来说有着不普通的意义，我们看似平常的工作，是希望，是宽慰，是力量，也是责任！

“活着的力量不是来自于叫喊，也不是来自于进攻，而是去忍受，去忍受生命赋予我们的责任，去忍受现实给予我们幸福和苦难、无聊和平庸。”当读到余华的《活着》中的这一段时，我明白了，每个生命都有它独特的意义与精彩，当生命被疾病、意外所牵绊时，南丁格尔赐予我一身白衣，是为了守护生命之花，是生命走向终点的摆渡人，是赋予生命新希望的延续者，也是爱与责任的传递者。ICU教会我，敬畏生命！

文/ICU病区（三墩院区）杨锐

成为爱与责任的传递者

【精彩瞬间】



又到烂漫时

头，朝阳正好，春风正暖。医院的樱花跑上枝头，成堆成簇，微风轻拂，带来了醉人花香。朵朵樱花等在光影斑斓之中，片片粉白绽于惠风和畅之间。

供图 信息中心 陈岚