

【讲“身边的好故事”】

有一种力量,无形胜有形、无声胜有声,一直在激励着我们、感染着我们,这种力量穿透人的心扉、激荡人的心灵,激发着责任和激情。使命呼唤担当,榜样引领时代,为了响应省卫健委转发国家卫健委《关于开展向辛育龄、吴天一同志学习的通知》,本报推出《讲“身边的好故事”》专栏,榜样离我们很近,先锋就在我们身边……

是医者,也是“亲人”

家里有一个当医生的“亲人”是一种怎样的体验?我院普外科谢达飞副主任医师的多位患者亲身经历过。

曾经有一位胰腺癌女患者赵女士(化名)找到谢达飞所在的普外科团队,接受了胰十二指肠切除术。要知道,这是普外科最大的手术,因其难度、并发症发生率和死亡率被称为普外科医生梦想征服的“珠穆朗玛峰”,本来患者被外院预估只能再活一年多,经过成功的手术、化疗等后续支持治疗,她的寿命最终延长了两年多。这跟谢达飞的付出是分不开的,患者和家属的感激之情都融在他们走亲戚般的互动当中了:谢达飞2016年结婚,赵女士和家人都去喝喜酒;哪怕是赵女士过世后,他的爱人也经常送来暖心问候:“小谢,你最近工作怎么样?注意防护,注意休息。”赵女士的一个外孙去国外留学,



临走前家人聚餐,会叫上他;另一个外孙结婚,也请他吃喜糖。

谢达飞是浙江省摄影家协会的成员,有一阵子摄影功底明显精进不少,也是源于一段医患情。患者林先生(化名)从摄影家协会退休后罹患恶性程度很高的肝门胆管癌,在灵隐院区住院时因为对疾病的恐惧显得不安、烦闷,产生了比较大的心理波动,为了治身治心,谢达飞从他最

擅长的摄影技术入手,查房时也聊聊摄影技巧构图,空闲时还推他的轮椅出去拍拍医院的风景。谢达飞那时养成了一个习惯,每日下手术,都来跟林先生打个招呼,林先生也总是准备着好吃的食物等他过来分享……不是亲人胜似亲人,“医学的核心价值是探究生命,治疗针对的是人而不仅是病症本身,希望有些冰冷的手术刀不断呈现出人性化的光彩,在对待患者时尽量让自己没有遗憾。”谢达飞说。

对医生们来说,柳叶刀(Lancet)这三个字就有足够的磁力,不只是因为《柳叶刀》杂志,更因为这是他们进出手术室最常用的工具,也成为医学的一种象征。但是“下刀如有神”真的挺难的,要悟性,要练习,还要不断挑战的勇气和决心。

文/宣传统战部 吴玲瓏
供图/普外科 谢达飞

妇科唯一男医生的养成

16年前,就读武汉大学大临床医学的彭光彩毕业后,被分配到一家大医院。这家医院的妇科缺少男医生,因此增加男医生到妇科成了当务之急。在外科系统轮转的某天,当时的妇科主任一眼看到彭光彩,发现他胆大心细,长着一双妇科医生的手,给人“安全感”,于是发话让彭光彩留了下来。两年前,彭光彩带着妻子儿女搬家至杭州,成了我院妇科唯一一名男医生。



他的体力、心理素质、应变能力等优势在妇科中尤为明显。有一次,团队为一名患者做宫颈锥切手术,手术难度大,时间长,四五个小时下来,同事出现了体力不支的情况,这时,彭光彩挺身而出,对她说:“没事,我体力好可以顶上,你去休息下。”

在生活里,彭光彩是一个普通的男

人。可每当他穿上白大褂,就感觉自己变得不一样了。他会忘记自己的性别,忘记患者的性别,只有医生和患者的区别,没有男人和女人的区别。白大褂屏蔽了世俗的观念,让他面对患者时胸怀坦荡。当需要做一些私密检查时,他会严格按照医院制度,安排其他女性医务人员在场。哪怕和患者相处

再熟悉,也不会彼此开玩笑。

“在我工作的时候,经常会接触到女性的生殖系统,我只把它当作是人体的一个器官,像眼耳鼻喉那样,仅此而已。这对于我们敬业的、训练有素的医务工作者来说,都是比较正常的事情。做这么久妇科医生以来,我看过无数病人,接触过许多不同的妇科病,在我的眼里,只有疾病。”彭光彩说。

“既然选择了这条路,就要好好地走到底。”和很多同事们一样,彭光彩经常一天连续工作十余个小时,对于一名医生而言,正是经过这样的不断淬炼,医疗水平才能不断得到提高。而社会观念对于妇科男医生的接纳,也让彭光彩有了对自身职业价值探索的觉醒。

文、供图/宣传统战部 郭俊

【护理心得】

你的“伤口”,我们守护

“高老师,谢谢你们,真是多亏了你们。我老伴臀部的压疮折磨我们很久了,终于治好了!”近日,我院伤口管理专科护理小组组长高薇薇收到一位患者家属的来电。82岁的陈奶奶(化名)和老伴平时一起住在养老公寓,陈奶奶患有硬皮病,双下肢皮肤增厚结痂,行动不便,年轻时她特别依赖爷爷照顾,对保姆非常排斥,爷爷年纪大又体力不支,因此经常让奶奶长时间坐在轮椅上,导致尾骶部压力性损伤,几天以后变成了一个巨大的创面,家人赶紧把奶奶送到了医院。因为创面的特殊性,病房护士马上邀请了医院伤口管理专科护理小组会诊,高薇薇通过综合评估病情,运用清创的技术、新型敷料的使用、压力治疗技术等规范的伤口

治疗方法,为患者进行了一系列处理,并对患者后续的伤口处置制定详细的处理方案,同时,她还对处理的难点和关键点对科室护士进行了详细的介绍和指导。后面奶奶病情稳定后出院,家人还专门通过我院互联网医院上的“互联网+护理”功能,邀请伤口管理专科护士上门对奶奶的伤口进行换药,经过3个月的悉心呵护,陈奶奶的伤口终于愈合了,激动的爷爷马上打来电话感谢伤口管理专科护理小组的姑娘们。

随着世界人口老龄化的进展,压力性损伤已成为世界各国需要面对的严重问题。我院的伤口管理专科护理小组于2017年成立,提供压力性损伤换药及各种慢性创面处理服务,在日常工作中,小

组成员从预防的理念传播压力性损伤的预防知识和技能,调动医护患共同参与压力性损伤的预防,打造压力性损伤预防共同体,提高预防效果和品质。通过走进基层医院和社会养老院等一系列的活动,他们把压力性损伤带进公众视野,普及压力性损伤预防知识,对互联网+护理进行宣传,满足特殊人群的需要。

护理工作是一份专业性强、责任重的职业,是一份承载着爱和亲情服务。降低压力性损伤的发生率,提高患者生活质量是每一个伤口管理小组成员的初心,而“学到科学护理压力性损伤的方法,能够帮助亲人减轻痛苦”是他们最愿意听到的患者家属心声。

文/护理部 高薇薇

【每月一课】

共同富裕不能“躺平”“等靠要”

2月17日,国家发展改革委召开新闻发布会,介绍支持浙江省高质量发展建设共同富裕示范区推进情况。

对于共同富裕,有人认为这下可以“躺平”“等靠要”了,也有人认为政府要搞“福利主义”了,对此,国家发展改革委就业司司长哈增友指出,一方面,共同富裕要靠共同奋斗。幸福生活都是奋斗出来的,共同富裕要靠勤劳智慧来创造。共同富裕等不来,也喊不来,必须是拼出来、干出来的。实现共同富裕目标,首先需要

通过全国人民共同奋斗把蛋糕做大做好,只有人人参与、人人尽力,才能真正实现人人享有。

另一方面,我们需要坚持的是,尽力而为、量力而行地推进共同富裕。要从国情实际出发,遵循经济社会发展规律,脚踏实地、久久为功,稳步提升民生保障水平。

所谓“尽力而为”,就是要坚持在发展中保障和改善民生,用心用情用力办好民生实事,以更大的力度、更实的举措提

高全体人民群众获得感、幸福感、安全感和认同感。

所谓“量力而行”,就是要清醒地看到,我国发展水平离发达国家还有很大差距,我们一定要把保障和改善民生建立在经济发展和财力可持续的基础之上,不能好高骛远、吊高胃口,作兑现不了的承诺。即使将来发展更好、财力更雄厚了,也不能提过高的目标、搞过头的保障,坚决防止落入“福利主义”养懒汉的陷阱。

来源/“共产党员”官微

习近平论 弘扬奥林匹克运动精神

每月金句

我们应该弘扬奥林匹克运动精神,团结应对国际社会共同挑战。新冠肺炎疫情仍在肆虐,气候变化、恐怖主义等全球性问题层出不穷。国际社会应当“更团结”。各国唯有团结合作,一起向未来,才能有效加以应对。

——习近平2022年2月5日在北京2022年冬奥会欢迎宴会上的致辞

【病房故事】



早上9点到11点,没啥事不要去打扰施奶奶,这已经成了我院灵隐院区二十二病区医护人员心照不宣的默契。今年已经92岁高龄的施奶奶因病长期住院,没想到却在小小的病房找到了自己大大的乐趣。

大约一年半前,施奶奶开始自学国画,用铅笔打草稿,用毛笔直接上颜料……一幅幅栩栩如生的花鸟就这样在徐奶奶的笔尖流淌而出。至今,她已经创作了两百余幅画作。

每一天,施奶奶心无旁骛、铁板钉钉画画约两小时,她形容自己的住院感受:“医护尽心,生活充实,心情愉快”。受母亲影响,施奶奶远在德国、年逾六旬的儿子也爱上了画画,而且画作已经多次发表在当地的报纸上。接下来,施奶奶打算为病房工作人员每人创作并送出一幅画,聊表自己长期受到照护的感激之意。

老年人要以豁达的心态面对生活,知足常乐、达观快乐,重新确立生活信念,这对自身的健康大有裨益。我院神经内科(灵隐院区)副护士长蔡晓宇介绍,这位帕金森患者刚来时,手没什么力气,人也很“懒”,通过科学耐心的医疗护理,病情稳定。“尤其是心理疏导和心理支持,不仅能让患者对我们产生信任感,也能充分调动患者的自身能动性,对疾病康复有着非常积极的作用。”她说。

文、供图/宣传统战部 吴玲瓏

【防诈小知识】

我们有很多人在支付宝(或余额宝)存放了大量现金,这是很不安全的做法。一旦支付宝被盗刷,止损都来不及(灵隐派出所辖区曾经有个人支付宝被盗,1秒钟内自动转出了15笔资金)。近日,临平某人,差一点269万被盗刷。

为了防止支付宝被盗刷,强烈建议支付宝(或余额宝)不要存放大量现金,只留3~500元以内即可,其他多余的钱转到绑定的银行卡里。在购物时,如支付余额不够,只需在银行卡里划出一元钱到支付宝,再支付。万一被盗,也只有500元。绑定在银行卡里的钱是盗不走的!

请有此现象的人,马上动手,把支付宝多余的钱转出去!

请记住“防诈骗两个”唯一绝招:第一,凡是“网上主动联系你的,以任何理由让你汇款,一律视为诈骗”。第二,遇到吃不准、弄不明、转账前,记住一定要先打电话咨询派出所或社区民警。

来源/保卫科
(作者为灵隐派出所高荣生警官)

画出天地

防支付宝被盗刷