

【战疫力量】

新冠疫情再度来袭,哪里有疫情,哪里就是战场!乌云遮不住太阳,阴霾终究将散开,唯努力不会被辜负。在这场战疫中,谁最美?谁最累?战斗在一线的白衣天使,拼搏在后方的兄弟姐妹。

# 每个人都是一束微光

从庚子年初,新冠疫情肆虐全球,作为医护人员的我们便投入到紧张的疫情防控工作当中,岁末严寒,疫情再次席卷各地。凌晨,我接到支援余杭五常核酸检测的电话,深知“疫情就是命令,防控就是责任”,便快速整理行装后出发。



院的医护人员有组织、有纪律、有素质,真心为他们点赞”,我感到由衷的骄傲和自

到达核酸采集点后,大家便开始有条不紊地进行核酸采集,群众自觉排队并保持安全距离,一切显得紧张而又有序。不知何时阳光洒了下来,看着温暖的阳光,感觉疫情终将会散去,生活也永不会落幕。听到旁边物业工作人员说:“浙江医

豪。下午一点多区域核酸采集完毕,脱去手套时才猛然发觉双手仿佛已失去知觉,看着脸上的压痕,平时爱美的自己没有一丝丝难过,只有圆满完成任务的开心,贡献一份微薄力量的喜悦和牢牢守住健康的坚定信念。

被新冠疫情“偷走”的两年里,我逐渐明白,国泰民安实属不易,但我们每个人都是一束微光,汇聚起来,足以照亮前路,这个冬天漫长且寒冷,但所幸,春天已翘首可盼。

文、供图/三墩院区十二区 李若梦

# “白色强人”的一天

辛丑年末,浙江新冠疫情又起,医学检验人再次吹响抗“疫”集结号。抗击疫情的主战场——核酸检测实验室是离新冠病毒最近的地方,他们全副武装、日以继夜,因为核酸检测的速度,就是与疫情赛跑的速度。



气溶胶;面对每一个动作,前后都必须进行手消,防止交叉污染;面对每一份检测完的标本,必须小心处理,密封消毒,高压灭菌,无数次的消杀和反复检查……这样的场景,每天上演无数次,面屏上早已挂满了雾珠,模糊了视线;防护服下的衣裳早已被汗水浸湿,有时身体都打晃;长时间拿加样枪磨出的水泡,因为反复多次开盖导致的关节疼痛,他们都默默忍耐、

走进负压实验室,“白色强人”开始了一天的工作。试剂配置、核酸提取、扩增检测……一系列流程下来至少需要五六个小时,而核酸检测的每一步几乎都是手和眼的工艺。面对一排排12\*8的小孔,必须长时间保持注意力高度集中,做到精准加样是对每位医学检验人的基本工作要求,因为每一孔的背后都是在焦急等待结果的人;面对每一份样本,必须轻拿轻放,仔细仔细再仔细,因为开盖时很容易产生

无怨无悔。

“浙”疫打响,医学检验人每天在岗15个小时以上,标本多又急的时候需要连做,喝水、上厕所都成了麻烦事,饭也经常顾不上吃,通宵也是家常便饭。每一台24小时运转的机器都离不开医学检验人的精准操作,而陪伴他们的只有成百上千的试管、仪器设备的轰鸣声以及那么多个忙碌充实的日夜。

厚重的防护挡住了脸,但他们露出来的眼睛透着无比的认真且坚定。为了城市健康,为了人民安心,他们拿起手中的“枪”,狙击病毒;他们闻令而动,敢打硬仗、义无反顾、勇敢逆行。他们无愧为勇往直前的病毒“侦察兵”!

文、供图/医学检验科 里邹阳子

# 共克时艰,感谢你们

1月26日晚接到通知要去滨江支援核酸采样工作,凌晨3点就出门到医院集合了,看了一圈,又是熟悉的脸孔,大部分都是参加过驰援上虞、北仑抗疫的同事。凌晨气温有点低,趁着车上的一点时间,一些人在复习采样流程,一些人在分享保暖经验……



边流眼泪边张嘴的小朋友,那喊到声音沙哑的同事,还有不记得名字也没看清脸的每一个人,感谢你们,咱们共克时艰!有人问,之前的援贵经验也能用在这

扫码、核对信息、采样、打包,冻得发僵的手,和着一句句“医生辛苦了”,还有突然递过来的暖宝宝,看着人一个一个走过,就感觉疫情的进度条也在一点一点地划过,3天一晃而过。那位借我们厕所的海鲜店老板,那位递暖宝宝的美女,那位

样的战疫行动中吗?说起来,援贵,主要是通过相互合作、相互交流,把我院优质的医疗服务、医疗技术带到当地,提高当地的医疗水平,更多的时候是担任指导的角色,而抗疫,是直接和传染病作斗争,类似人体内“白细胞”的作用。究其根本,两者都是为了群众的健康服务。抗疫并不容易,两年多的疫情并不会轻易结束,但是有了这群最可爱的同事和每一个人,相信一定能取得最终的胜利。

文/中医内科 汪涛  
供图/《中华老年病研究电子杂志》编辑部 华鹭丹

【每月一课】

# 如何推进党史学习教育常态化长效化 总书记提了这些要求

2022年1月11日,在为省部级主要领导干部上的“新年第一课”中,习近平总书记指出要认真总结党史学习教育的成功经验,建立常态化长效化制度机制,不断巩固拓展党史学习教育成果。

全国各族人民满怀信心奋进新征程、建功新时代,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

### 原原本本学习第三个历史决议

总书记指出,党的第三个历史决议体现了我们对党的百年奋斗历史的新认识,这方面更要深入学习领会,以利于更好认识和把握党的百年奋斗重大成就和历史经验。

关于原原本本学习六中全会精神,总书记专门用四个“学懂弄通”进行了概括:

学懂弄通党百年奋斗的光辉历程。

学懂弄通党坚守初心使命的执着奋斗。

学懂弄通党百年奋斗的历史意义和历史经验。

学懂弄通以史为鉴、开创未来的重要要求。

### 五种方式巩固拓展党史学习教育成果

总书记指出了巩固拓展党史学习教育成果的五种方式,为推动党史学习教育常态化长效化提供了重要遵循:

要用好党委(党组)理论学习中心组制度,推动领导班子、领导干部带头学党史、经常学党史。

要用好干部教育培训机制,继续把党史作为党校(行政学院)、干部学院必修课、常修课。

要用好学校思政课这个渠道,推动党的历史更好进教材、进课堂、进头脑,发挥好党史立德树人的重要作用。

要用好红色资源,加强革命传统教育、爱国主义教育、青少年思想道德教育,引导全社会更好知史爱党、知史爱国。

要用好“我为群众办实事”实践活动形成的良好机制,推动各级党组织和广大党员、干部满腔热情为群众办实事、解难事,走好新时代党的群众路线。

来源/“共产党员”官微

## 习近平论全面从严治党

每月金句

用总结运用党的百年奋斗历史经验,坚持党中央集中统一领导,坚持党要管党、全面从严治党,坚持以党的政治建设为统领,坚持严的主基调不动摇,坚持发扬钉钉子精神加强作风建设,坚持以零容忍态度惩治腐败,坚持纠正一切损害群众利益的腐败和不正之风,坚持抓住“关键少数”以上率下,坚持完善党和国家监督制度,以伟大自我革命引领伟大社会革命,坚持不懈把全面从严治党向纵深推进。

——习近平2022年1月18日在中国共产党第十九届中央纪律检查委员会第六次全体会议上的讲话

# 寒冬腊月住浙院 满院春风暖人心

我是个风烛残年、年已八旬的平民百姓,去年12月28日住进了贵院三墩院区第七病区,翌年1月13日出院。在院16天中,我亲耳所闻、亲眼所见该病区医务人员全心全意为病人服务的件件感人事迹,心头感慨万端。

身兼多职的肿瘤科兼放疗科主任吴稚冰,每周要在三墩院区和灵隐院区轮回门诊,天天工作忙得连轴转,可我常看到他在上班前和下班后,隔三差五到各病房转转,细心地向病人了解病情和饮食起居状况,耐心地向病人征求意见和要求。句句言语,似春风化雨,体贴入微暖人心。

强将手下无弱兵,领导以身作则、身教言传的榜样,在七病区的医护人员中潜移默化。主治医生余姝嫒每次来查房,总是满脸春风开口笑,那和蔼可亲、不愠不恼的工作态度,令我患病的烦恼一时烟消云散。出院那天早上,她为了不耽误我回家的火车,提前来到办公室办理好我的出院手续,并把相关资料亲自送到病房交给我。因我年老耳聋,她怕我听不清楚,便千叮咛万嘱咐提醒我回家后如何养病和应注意的事项。放疗科工程师苏志伟为让我及时赶上火车,放弃中午休息时间,对我进行了放疗;工程师助理蒋璐,每次放疗为我解衣扣、脱鞋子,扶我上放疗台;护士长徐惠芳,护士王立萍、邵轶楠、方俊玲,每天带着天使般的微笑,为我们病人测体温、量血压、挂吊针……

他们全心全意为病人的付出,诠释了医患关系的真谛,令我十分感激和钦佩。一滴露珠能折射出太阳的光芒,一片绿叶可显示大地的辉煌,窥视七病区的一星亮点,便可见贵院的大片光明。

文/台州患者 林本祥

## 【精彩瞬间】



### 等待春暖花开

下雪的时候,雪花一片片从天上落下来,一会儿,心旷亭白了,神怡亭白了……窗外的一切都白了。都说瑞雪兆丰年,希望新冠病毒全断绝,待春暖花开,万物复苏,你我彼此拥抱。

供图/摄影协会 王钱、  
三墩院区八病区 苏婷