

【讲“身边的好故事”】

有一种力量,无形胜有形、无声胜有声,一直在激励着我们、感染着我们,这种力量穿透人的心扉、激荡人的心灵,激发着责任和激情。使命呼唤担当,榜样引领时代,为了响应省卫健委转发国家卫健委《关于开展向辛育龄、吴天一同志学习的通知》,本报推出《讲“身边的好故事”》专栏,榜样离我们很近,先锋就在我们身边……

眼里看的是病,心里装的是人

为什么骨科一般都是男医生?即使前一天经历24小时急诊骨科值班,第二天也可能几乎没有休息的时间,因为还有好多手术需要参加做,常常要奋战到晚上10点以后。没有双休,坚持周末查房,认真对待每一位自己接手的患者,根据病情及时调整治疗方案,常常是刚进家门,又要返回病房。他是科室出了名的“铁人”,不论白天还是晚上,医院经常能够看到他的身影。他就是我院骨科(一)竺军高医师。

有人说,医生的最高境界不是“合格手术”,而是“良心行医”。“良心者,本然之善心、仁心也。”曾经有位基础疾病多、过敏体质的患者在腰椎术后发生感染,竺军高早中晚三次换药,处理创口渗液、清理坏死组织……每次都要耗一个多小时,即使休息天也不例外。那个周日让值班护士印象尤其深刻,家里有两个女儿要陪,病房里有患者要管,竺军高就在家和医院之间不断地来来去去,还自己动手制作封闭负压引流材料,为了给这位患者省点治疗费。

还有人说,医生的最高境界是把患



者当亲人。曾经有一位嵊州患者,由于家境贫寒,东拼西凑才凑足治疗腰椎间盘突出症、腰椎滑移的医药费。竺军高仔细评估病情,术中术后精心打造每一步治疗方案,在保证最佳效果的基础上尽可能地节约费用。这位患者出院后还得服用一段时间药物促进康复,他更是算好时间,在患者手头药物差不多快服用完时,为不耽

误治疗,自掏腰包买好续用药快递到患者家中,患者和家属热泪盈眶。

手术日,在早上7点的早查房中,发现脑梗患者股骨粗隆骨折术后吃馒头差点窒息,海姆立克法不管用,毫不犹豫用手去抠异物的是他;在急诊科值班碰到一位周边大学教授因红斑狼疮服用激素后导致小腿皮肤撕脱,而他女儿高考在即不便住院,愣是花了一个多小时,让患者不用进手术室,一针又一针地为其进行皮瓣成形术的也是他;80多岁膝关节置换患者出现谵妄,在病房乱打乱闹,接到消息后急匆匆从家中赶来安抚成功的人也是他……近两年来,竺军高每年都能收到患者及家属送来的锦旗、感谢信20余次。

他是同事眼中的“加班王”,也是护士姐妹们眼中品德兼优、任劳任怨的劳模,还是患者眼中“信得过的医生”,尽心尽力地为患者着想,时时刻刻关注着患者病情的发展,同时又会设身处地考虑患者的医疗费用,先病人之忧而忧,后病人之乐而乐。眼里看的是病,心里装的是人。

文、供图/宣传统战部 吴玲珑

封闭空间里的“全能型”人才,一干就是13年

2008年,30岁的包斯华成为一名浙医人。消毒供应中心的环境是封闭的,工作是忙碌的,他和同事们每天打交道的只有各种器械、包布、灭菌设备,但是他们依然在这里坚守,而他则一干就是13年。

深夜12点,包师傅的手机铃声急促地响起,“包师傅,台风天临时需要夜间值守,你可以过来吗?”“好的,没问题!”默默奉献、埋头苦干,他不仅业务能力强,更难得的是随叫随到、随时加班,从不推脱畏难。台风天的彻夜值守,特殊情况下的应急待命……到处都有他的身影。

包师傅是一个“全能型”人才,所有岗位均能胜任,科室有临时加班或突发事件时大家第一个想到的就是“包师傅”。从器械的回收、分类、清洗、消毒、检查保养、包装、灭菌到发放每一环节均能熟练操作。他一直坚持着“责任大于一切”的工作信念,始终把工作放在第一位,顾全大局,服从安排,随叫随到,科室有困难,总能主动承担。



话少事不拖,工作中他表现出十足的专注和耐心,在科室里以“较真”著称。比如交接班时仔细核查所有仪器设备的运行状态、灭菌参数,按规范要求把控器械(敷料)包的体积、重量,并严格装载;灭菌过程中专注地盯着各台设备,仔细记录着各项数据;灭菌结束对所有卸载的灭菌包逐一核查,确保灭菌质量。一炉炉满载的无菌包是他们价值的体现,一个个无菌包在这里通过层层检查和灭菌,为患者的安全保驾护航。

一天做一件事容易,但日积月累坚持下来却很难。10多年来,包师傅坚持提

前于上班时间一小时到岗,只要人在杭州随时可以加班。

消毒供应中心的仪器设备多、价格贵,日常的维护保养非常重要,每月一次设备维护保养的重任就落在他肩上。每一台机器及器械,他都反反复复、仔仔细细阅读说明书,学习清洗灭菌包装等方面的特殊需求;每一次机器的维护保养都耗时、耗力,他从无怨言,兢兢业业、认认真真。一次,同事发现换过压力表的高温杀菌器移位,不敢轻举妄动,只好暂时不用等着厂家上门,没想到第二天,一早上班的包师傅很快就将其成功复位。包师傅可以做到庖丁解牛般的游刃有余,那是因为足够了解。

一如既往,一丝不苟,医院无菌物品每日源源不断送到临床各科室,正是因为有了像包师傅这样常年晚于手术室3小时下班的CSSD人。这里没有鲜花、没有掌声、没有锦旗、没有赞美与表扬,但他们依然怀着为医患奉献的爱心,默默无闻地工作着。

文、供图/宣传统战部 吴玲珑

【每月一课|百年党史观澜】

习近平在党史学习教育动员大会上强调,在全党开展党史学习教育,是党中央立足党的百年历史新起点、统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局、为动员全党全国满怀信心投身全面建设社会主义现代化国家而作出的重大决策。全党同志要做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,学党史、悟思想、办实事、开新局,以昂扬姿态奋力开启全面建设社会主义现代化国家新征程,以优异成绩迎接建党一百周年。本报推出《每月一课|百年党史观澜》专栏,每月更新一次。

中国共产党人精神谱系第一批伟大精神是哪些?

今年是中国共产党成立100周年。习近平总书记强调,一百年来,中国共产党弘扬伟大建党精神,在长期奋斗中构建起中国共产党人的精神谱系,锤炼出鲜明的政治品格。近日,党中央批准了中央宣传部梳理的第一批纳入中国共产党人精神谱系的伟大精神,在中华人民共和国成立72周年之际予以发布。

建党精神;

井冈山精神、苏区精神、长征精神、遵义会议精神、延安精神、抗战精神、红岩精神、西柏坡精神、照金精神、东北抗联精神、南泥湾精神、太行精神(吕梁精神)、大别山精神、沂蒙精神、老区精神、张思德精神;

抗美援朝精神、“两弹一星”精神、雷锋精神、焦裕禄精神、大庆精神(铁人精神)、红旗渠精神、北大荒精神、塞罕坝精神、“两路”精神、老西藏精神(孔繁森精神)、西迁精神、王杰精神;

改革开放精神、特区精神、抗洪精神、抗击“非典”精神、抗震救灾精神、载人航天精神、劳模精神(劳动精神、工匠精神)、青藏铁路精神、女排精神;脱贫攻坚精神、抗疫精神、“三牛”精神、科学家精神、企业家精神、探月精神、新时代北斗精神、丝路精神。

这些精神,集中彰显了中华民族和中国人民长期以来形成的伟大创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大

梦想精神,彰显了一代又一代中国共产党人“为有牺牲多壮志,敢教日月换新天”的奋斗精神。

要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神,在全党全社会大力弘扬伟大建党精神、深入宣传中国共产党人精神谱系,将其作为党史学习教育和“四史”宣传教育的重要内容,更好地鼓舞激励党员干部群众弘扬光荣革命传统、赓续红色血脉,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,为实现中华民族伟大复兴凝聚起奋勇前进的强大精神力量。

来源/“共产党员”官微

习近平论发展数字经济

数字经济健康发展有利于推动构建新发展格局,数字技术、数字经济可以推动各类资源要素快捷流动、各类市场主体加速融合,帮助市场主体重构组织模式,实现跨界发展,打破时空限制,延伸产业链条,畅通国内外经济循环。

——习近平2021年10月18日在十九届中央政治局第三十四次集体学习时的讲话

每月金句

感恩墙

治病,也暖心

“自去年六月检查发现胰腺恶性病变做了四级大手术以来,我去过许多医院就过无数次门诊,也住过许多次院,这次在浙江医院的五十多天住院就诊,是我住院就诊的经历中疗效最好,感觉最温暖、最舒心,也使我最有信心的一次。乃至某天在热疗后回病房,内在的舒适恢复感,使我忍不住兴奋地给爱人微信:‘感谢张主任!感谢浙江医院医护人员的贴心医护!感谢这里的人文和自然环境!’”

这是我院肿瘤科副主任张宇主任医师收到了一份赞扬,患者的信赖让他感慨万千。患者是一位颇有成就的学者,才65岁,在多家医院进行化疗,最后转到了我院灵隐院区,170cm的个头最瘦的时候才40公斤。针对患者的身体状况,张宇为他进行了控制了疼痛,并且针对性加强营养,综合治疗后,进行肿瘤的深部热疗,患者状况明显好转。“治疗过程中,先解决患者的疼痛,同时解决营养严重不良的状况,给患者创造再次抗肿瘤治疗的机会。”张宇说。

“病人的幸运在于碰上好医生的医术、医德。医术是一个医生的治病救人本领,这点作为主任医师张主任无疑是优秀的,对相关领域医学研究成果及前沿视野的全面及时把握,使他给出的治疗方案,从药物到理疗,从静脉输液到肠内灌注,均非常适合我的肿瘤治疗 and 体能恢复;医德是医生救死扶伤的仁心德行,在这点上,张主任是最令人心仪的,他那种真把病人当家人的关怀,如沐春风的交流,给病人极大的安慰和信心,我就为碰到这样的好医生深感幸运;医时是本人自造的术语,指的是医生对病人的了解,医患之间的了解默契,都需要时间和机遇,张主任有这样的耐心和恒心,通过几次接触,追踪了解,深度把握,才使对我的治疗方案有的、有度、有时,因而疗之有效。最直观的说,我的体重,从入院时80来斤,到现在的93斤,提升了10多斤。肿瘤压迫造成的痛点疼痛也明显减轻,以前无法步行,现在步行基本无碍。”患者在感谢信中动情地写到。

张宇说:“对于肿瘤患者来说,治病很重要,但是关注病人的内心,让他们有信心战胜疾病也同样重要,患者信赖我们,我们定将全力以赴。”

文/宣传统战部 吴婧



幽幽桂花香

每年都盼着桂花开,盼着能闻一闻桂花香。幽幽桂花香,也已经成为了一种情怀,一种情结,医院的工作人员,来看病的病人及家属们,路过桂花树时总会露出一抹笑容,它那芳香,让人们没那么紧张,带来舒缓之气。



供图/摄影协会 王钱 宣传统战部 吴玲珑