

【“建党百年·共圆中国梦”优秀征文选登】

# 从医疗卫生事业发展看改革开放以来伟大变化



党的十一届三中全会，开启了改革开放和社会主义现代化伟大征程，改革开放是我们党的一次伟大觉醒，是中国人民和中华民族发展史上一次伟大革命，推动了中国特色社会主义事业的伟大飞跃。风雨兼程40余载，春华秋实新时代，40多年来，我们党引领人民绘就了一幅波澜壮阔、气势恢宏的历史画卷，谱写了一曲感天动地、气壮山河的奋斗赞歌。

作为80后的我，是与改革开放同成长的一代，从开启新时期到跨入新世纪，从站上新起点到进入新时代，是改革开放的见证者、受益者，更是将改革开放进行到底的践行者。儿时的我，生在那个追梦的年代；少年的我，经历了香港、澳门的回归；青年的我，感受了申奥的喜悦；如今的我，见证了祖国改革开放发展的成果，体会到了我国社会经济快速稳健发展和人民生活日新月异的改变：从看病老三样“体温表、听诊器、血压计”，到如今的“耳温计、B超、磁共振、呼吸机”，从乡村诊所到“超级医院”……经历着国家医疗卫生领域的伟大变化。

赤脚医生，一个时代的鲜明符号，见证着医疗行业的变迁。我父亲也是其中一员。记忆中，父亲很少在家，留给我最多的是背着药箱的背影。他每天都要徒步去各个村庄出诊，不知道多少个夜晚都是摸黑回家，我和弟弟早已安然睡下，刮风下雨、大雪纷飞也阻挡不了他的脚步。最初，父亲徒步，后来换成了自行车，再后来是电瓶车，行医的路程随着交通的便利而变得更远了。1985年，“赤脚医生”退出历史舞台，父亲成为一名“乡村医生”。他仍然每日奔波在不同的村庄，可以说，哪里有病患，哪里就有父亲的身影。如今，随着医疗改革的不断推

进，分级诊疗制度的推行，乡镇和农村的病患看病不再难，农村健康水平也得到了提高。

全民医保制度，织就了世界最大的医疗保障网，兜住了民生保障的底线。1985年是国家全面医改元年，“放权让利，扩大医院自主权，放开搞活，提高医院的效率和效益”成为当时的医改思路。1998年，是城镇职工医保改革元年，这一年，深圳率先进行了职工医院制度改革，标志着全国城镇职工医保改革的开始。此后，医疗机构补偿机制、医院管办分离、城镇居民医保和新农合医保合并、城乡居民统一医保制度、跨省就医参保患者实时结算等改革政策陆续出台，让全民更好共享优质医疗资源。如今，我国基本医疗保险参保人数达13.6亿人，参保率稳定在95%以上，医保扶贫实现贫困人口应保尽保，居民主要健康指标总体上优于中高收入国家的平均水平，群众看病难，看病贵问题得到逐步解决。全球著名医学杂志《柳叶刀》公布的195个国家和地区“医疗可及性和质量”排行榜，认为中国医疗事业发展迅速，医疗质量不断提升，是全球进步最大的5个国家之一，还称赞中国医疗保障体系的发展令世人瞩目，值得他国借鉴。

公共防疫领域突飞猛进，人民生命安全防火墙进一步筑牢。2003年，遭遇SARS疫情之后，我国开始反思公共卫生体系的漏洞。疫情结束，国家大幅度增加卫生防疫经费投入，2011年底疾控中心系统已能覆盖全国100%的防控机构、98%的县级及以上医疗卫生机构和88%的乡镇卫生院。2009年H1N1时期各地已启动应急机制，有效防止病例的二次传播，2013年H7N9疫情中，疾控中

心和实验室能在短期内检测出病毒等病原体并通过传染病信息监测网络系统报告、处理疫情。2019年12月中旬，新冠疫情是新中国成立以来传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件，这是中国全民的一次危机、一次大考。习近平总书记亲自指挥、亲自部署，统揽全局、果断决策，为全国人民抗击疫情坚定信心、凝聚了力量、指明了方向。共产党人冲锋在前，始终把“人民至上，生命至上”的抗疫理念放在首位。广大医务人员不惜一切代价，想尽一切办法，全力以赴救助每一位患者，最小至刚出生的婴儿，最高至100多岁的老人，无一放弃治疗，他们用行动诠释“人的生命高于一切”。

40多年的改革开放，开启了实现中华民族伟大复兴的“接力跑”。作为一名老年护理专科护士，我已经接过了“接力棒”，我将继续努力学习精进技术，针对老人个性化需求层面，围绕全生命周期不同阶段不同需求，提供有针对性的健康服务，满足老年群体多元化、差异化、个性化的健康需求，争取跑出一个好成绩。

文、供图/临床十二支部 童贤芝



## 【每月一课|百年党史观澜】

习近平在党史学习教育动员大会上强调，在全党开展党史学习教育，是党中央立足党的百年历史新起点、统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局、为动员全党全国满怀信心投身全面建设社会主义现代化国家而作出的重大决策。全党同志要做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，学党史、悟思想、办实事、开新局，以昂扬姿态奋力开启全面建设社会主义现代化国家新征程，以优异成绩迎接建党一百周年。本报推出《每月一课|百年党史观澜》专栏，每月更新一次。

# 党的“生日”缘何是“七一”

我们党历来重视总结党的历史，注重用党的奋斗历程、伟大成就、历史经验以及光荣传统鼓舞斗志、启迪智慧、明示未来。

每逢7月1日，我们庆祝党的生日，激励和动员全党全军全国各族人民不忘初心、牢记使命，为实现中华民族伟大复兴的宏伟目标不懈奋斗。

1921年7月，上海法租界望志路106号（现兴业路76号）、浙江嘉兴南湖的一艘游船，发生了一件开天辟地的大事变，中国共产党诞生了！

1938年，延安，我们党准备举行庆祝建党17周年的活动。当时，在延安参加过党的一大的只有毛泽东同志和董必武同志两人，他们回忆党的一大是7月份召开的，但确切的日期记不清了。由于缺乏档案材料，一时又无法查证，于是就商量将7月1日作为庆祝党的生日的日子。

1938年5月26日到6月3日期间，毛泽东同志作了《论持久战》的长篇演讲，

讲道：“今年七月一日，是中国共产党建立的十七周年纪念日。”这是中央领导同志第一次明确提出“七一”为庆祝党诞生的日子。

“七一”作为庆祝建党的日子，最早见于党的文件是1941年6月发布的《中央关于中国共产党诞生二十周年、抗战四周年纪念指示》。其中明确提出，“今年‘七一’是中共产生的二十周年”，这是以中共中央指示的方式明确规定7月1日为庆祝建党的日子。

在“七一”这天庆祝党的生日，作为党的传统延续了下来。20世纪70年代，经过学者的考证和研究，认为党的一大准确的召开时间为7月23日。而“七一”作为庆祝党的生日的日子，已经成为全党全国各族人民心中的光辉节日，成为中国节日文化的一部分。

新中国成立后，党中央庆祝党的生日的重大活动基本都在7月1日举行。按照传统，“逢五逢十”的重大节点还会举行隆重的庆祝活动。

召开庆祝大会，党的主要领导人出席并发表讲话，是新中国成立后庆祝建党规格最高的形式。通过艺术形式进行庆祝，也是新中国成立后庆祝建党的常用形式。将表彰与庆祝结合起来，是改革开放以来庆祝建党的特点之一。将集体学习与庆祝结合起来，也是近年庆祝建党的特点之一。

今年是中国共产党成立100周年，党中央安排了一系列庆祝活动。在中国共产党百年华诞之际举行庆祝活动，将回顾中国共产党同人民风雨同舟、生死与共，从胜利走向胜利的伟大历程，总结中国共产党百年辉煌成就和宝贵经验，展现进入新时代，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，党和国家各项事业取得的历史性成就、发生的历史性变革，激励和动员全党全军全国各族人民，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，满怀信心迈进全面建设社会主义现代化国家新征程。

来源/“共产党员”官微

## 习近平论引导广大党员、干部传承红色基因

每月金句

我们党在百年奋斗中，培育形成了一系列各有特点的革命精神，集中体现了党的坚定信念、根本宗旨、优良作风，是激励我们不懈奋斗的宝贵精神财富。在党史学习教育中做到学史崇德，就是要引导广大党员、干部传承红色基因，涵养高尚的道德品质。

——习近平2021年6月7日至9日在青海考察时的讲话

## 【“山海”日记】



提起嵊泗，人们可能会想到这里有着独特而文艺的海岛风光、新鲜而肥美的海鲜，想象着在这里生活的人们是多么的有幸福感。不过自我启程的那一天，就体会到了它的“独特”之处，想要到达必须坐船，而海上交通比起陆地交通更容易受到天气的影响，比如大雾、大风都可能导致停航。这种交通特点固然使嵊泗可以很好地保持着自然风貌，却也给当地居民造成了各种不便，尤其是就医非常不便。

随着浙江医疗卫生“山海”提升工程的实施，4月，我院嵊泗分院在嵊泗县人民医院挂牌成立，我和11位同事一同来到这里，转眼见已近两个月。神经内科是包罗了从头颅、脊髓到周围神经、肌肉等多个部位、多种性质的科室，其中最常见的患者疾病是脑卒中。在过去这段时间里，我遇到以各种形式起病的脑梗死患者，包括肢体无力、肢体麻木、口角歪斜、头晕、视物不清，还有昏迷的大面积脑梗死。脑卒中的救治是争分夺秒的，在发病4.5小时内到达医院的患者有机会接受溶栓治疗，大血管堵塞的患者可以通过取栓，从而使患者获得比较好的神经功能恢复，降低致残性。然而，目前本地居民的“时间意识”并不强烈，大部分患者出现症状后会在家观察一段时间，发现没有好转甚至加重了才会就诊，我们也针对性地开展了一些讲座和义诊，希望能提高当地居民的“时间意识”，我们脑科中心医生常常强调：快速识别脑卒中，掌握最佳治疗时间。

除了脑卒中、帕金森病，还有眩晕。6月，我们随“我为‘七一’添光彩 百场千医”义诊活动来到嵊山镇，一位62岁的张阿姨（化名）找到我，说自己头晕一年多，起床、躺下时天晕地转，四处求医都被告知是脑供血不足。义诊现场没有检查床，我们用凳子临时拼成了一张床，我让她坐在椅子上然后快速躺下，做Dixhallpike试验和Roll test诱发，结果右侧Dixhallpike阳性，考虑右后半规管耳石症，我为她做了Epley手法复位治疗，张阿姨当场爬起来说自己“好了”。

痴呆也是神经内科的常见疾病，我们通过病例讨论、讲课、教学查房等方式与嵊泗分院同道交流疾病的表现及最新诊治进展，通过不断地学习，以期达到对当地患者规范、精准、个体化诊疗的结果。好医生下沉，为健康“把门”，希望通过我们的努力，让当地老百姓不仅有美好的生活环境，也有的安心舒心的就医环境，更好地给嵊泗人民带去健康。

文、供图/神经内科 楼跃

# 脑供血不足？其实是耳石症