

【医事感悟】

练就“火眼金睛”，甘当“幕后英雄”

病理医生是做什么的? 检验吗? B超吗? 常常不知道如何解释, 才能让一个不学医的人懂得病理医生为何工种。但我从来没后悔过自己的选择, 因为我知道, 我是一名刀尖上的舞者, “医生的医生”。临床医生每天面对各式各样的病种, 不断进行鉴别、排查, 他们非常需要病理医生及时准确地告知这些病种的差异, 才能做出正确的治疗。平凡的病理医生, 经常会发出耀眼的光芒!

2020年某一个平凡的午后, 阳光是那样温柔地照耀着大地。我们的病理医生像往日一样在显微镜下阅片, 突然一个异常的信号传入视野, 显微镜下的胃粘膜腺体排列怎么这么乱, 但是细胞形态却像窗外的阳光一样温柔, 看不出丝毫恶意。高倍、低倍视野反反复复看了很多遍, 唯一的恶意仅仅是来自腺体排列。这到底是什么原因导致的, 健康胃粘膜? 炎症? 肿瘤? 重重疑团下, 我们拨通了患者主管医生的电话, 详细了解胃镜情况、临床病史、症状、体征等, 得知患者有结肠腺瘤病史, 胃粘膜病变待病理检查。问询无果后, 切片被递送到了作为上级医生的我这里。

第一次见到这样的病变, 翻阅大量资料、文献后, 我高度怀疑胃底腺腺癌的可



能, 这是一种非常新的病变, 由一位日本教授第一次提出, 和良性病变非常相似, 很容易漏诊, 目前国内病理届还没有达成对这种高分化腺癌的共识, 很多资深病理专家也不认识该病。此时患者由于身体各项指标正常, 已经出院等待病理报告。面

对没有相关免疫标记备货、试剂公司也不能马上发货的情况, 我们第一时间连续联系多位省内同行, 终于找到了两种可以帮助诊断此病的免疫标记, 不久结果出炉, 支持胃底腺腺癌的诊断。遗憾的是报告发出后石沉大海, 再也没有音讯。这就是我们的工作, 没有鲜花, 没有掌声, 常常还没有回音。

病理医生也不是没有惊喜的。一次省内病理会议时, 一位外院同行拉住我, 非常热情并且感动地说: “非常感谢你们!” 原来, 由于离家近等原因, 上述患者去了他们医院, 重新做了检查, 他们的初审医生没有留意到病变, 而临床医生在看到我院病理结果后表示疑惑, 再次免疫标记后, 他们得出和我院相同的结论。患者马上进行了胃镜下粘膜剥离, 将病灶全部切除。由于我们正确的初次诊断, 及时挽回一场医疗误诊, 使患者得到了及时有效的治疗。

这就是病理医生——我们平凡, 但必须练就一双火眼金睛, 坚持不懈地将报告做到尽善尽美, 每个工作环节都为生命保驾护航。

文/病理科 彭芳
供图/病理科 汤海敏

习近平论牢牢把握经济工作主动权

每月金句

明年是我国现代化建设进程中十分重要的一年, 做好经济工作意义重大。我们要强化机遇意识、风险意识, 科学部署、精准施策, 真抓实干、埋头苦干, 牢牢把握经济工作主动权。要全面贯彻中共十九届五中全会精神, 坚持稳中求进工作总基调, 立足新发展阶段, 推动高质量发展, 构建新发展格局, 统筹疫情防控和经济社会发展, 统筹发展和安全, 保证经济行稳致远、社会安定和谐, 为“十四五”时期开好局、起好步。

——习近平2020年12月8日在中共中央召开的党外人士座谈会上的讲话

【病房故事】



三墩院区11楼, 总是有那么一群人——他们每天议论着医生的技术, 护士的态度; 议论着明日是否晴天, 后天是否有雨; 他们喜欢扳着手指, 喜欢用农历的计时, 盼望着一个节日的到来, 盼望着与亲人们的团聚……

“陈大伯, 量血压了!” “陈大伯, 挂吊瓶了!” 这位陈大伯, 便是其中的一员。由于之前长期服用阿司匹林的关系, 陈大伯从入院到手术, 等候了整整十天。这十天里, 几乎每一次的治疗, 他都不在病床上, 就算是手术后拎着一个略显笨重的胸瓶, 他也总是游走在整个病区, 与各个病友们谈病情、拉家常。

“小姑娘, 你这生煎加点陈醋最好吃。”前夜的时候, 他会坐在护士站的椅子上问东问西, 也就是这么一次偶然的闲聊, 我们得知陈大伯的孩子们忙于工作, 老伴又在外地儿子家帮忙带孙子, 所以他从头到尾只有一个人, 术后全靠陪护阿姨照顾。“哎, 不打扰你上班了, 我回去睡觉了。”那日晚上, 与一名夜班护士聊完天, 陈大伯说道。走路的姿态, 像极了朱自清描述的“背影”……也就是在这个瞬间, 这名护士突然觉得应该做点什么。

第二天, 大家达成共识——冬至将至, 就为陈大伯还有其他患者们做一顿饺子吧, 因为饺子有着“喜庆团圆”和“吉祥如意”的意思。和面做饺子皮、切肉葱姜菜调制馅料、全员一起包饺子, 元宝形的、花形的……形态各异的饺子下锅, 然后新鲜出炉。接下来就是最开心的送饺子时刻, 陈主任、祝主任、马主任、护士长、各个主管医生还有护士, 大家前往各个病房, 亲切慰问, 双手奉上热腾腾的饺子。

陈大伯总说吊瓶是限制自己活动最大的敌人, 每天最开心的就是封管的时刻, 不过这一次, 收到饺子的他却说: “还好今天这吊瓶挂得慢, 不然你们都不知道去哪去给我送饺子。”护士长端着另一碗饺子来到了陪护郝阿姨面前, “阿姨啊, 饺子不多了, 但这是我们的心意, 你也吃点。”郝阿姨先是一愣, 随即回过神来, “我也有份啊, 真是谢谢你了, 护士长。”郝阿姨是我们病区相当有经验的护工了, 老母亲已经去世, 而她孤身一人在杭州打工, 吃睡都在医院。“郝阿姨啊, 愣着干嘛, 吃呀。”陈大伯边吃边招呼着, “来, 你也加点醋, 又酸又好。”当大家再次把目光投向郝阿姨时, 发现她眼中的泪花, 如同那蘸了醋的饺子, 肉馅的汤汁满满却从未滴在碗里, 每一滴都滴入嘴巴, 注入心房, 无尽的温暖……

年的脚步声越来越近, 冬至来临喜多多, 爱心饺子暖心窝。

文/三墩院区十五病区 沈君兰
供图/三墩院区十五病区 代迎凤

「陈醋配饺, 又酸又郝」

感恩墙

陪伴是一种责任, 也是一代家风

从80岁向更高的目标奋进, 克服一路坎坷, 主要是有一个好的心态。如何保持好的心态、愉悦的心情和内心的满足感, 结合老伴在贵院康复医学科住院的感受, 谈一下粗浅的体会。

一是坦然一点。就是坦然地对待自己的疾病。人与机器一样, 年纪大了, 身体的各个器官会逐步走向衰老, 这是自然规律。我与高血压、心脏早搏、心律缓慢、血粘稠度大、颅内中风病灶、右下肢动脉血管堵塞等为伴, 根据医生意见, 服一点针对性的常用药, 每年参加体检, 坦然对待疾病, 做到天天安心, 能睡好觉, 吃饭也香。

二是想开一点。就是遇到挫折, 想开一点。老伴2015年3月8日在家突发脑溢血, 造成半身偏瘫。开始有外院医生说, 只能生存2~3年, 但现在已生活了5年半。在贵院康复医学科住院, 我十分感谢医院的医护人员高超的医术和精

心护理, 作为家属真有一种无比的幸福感。

三是充实一点。就是每天的生活要过得充实一点。在病房, 记载老伴用药情况和主要指标的检查情况, 向医护人员学习有关医药和护理知识。到康复治疗中心, 协助她做上下肢康复运动, 促进智力开发。天气可以的情况下, 推着轮椅, 让老伴去晒晒太阳、吸吸新鲜的空气。平时多做有益于大家的小事, 如关心病房内的照明、温度和空气流通, 走廊里的窗户、防火门及灯光, 还有垃圾分类……贵院康复医学科争创省青年文明号活动, 聘请我为义务监督员。生活充实了, 每天都有事可干, 克服了懒散。

四是轻松一点。所忙的事力所能及, 日子过得轻松无负担。除调整自己的作息之外, 家庭成员作了明确的分工。大女儿负责康复治疗的研究与实施, 小女儿负责康复治疗的后勤工

作, 而我负责白天的陪伴, 把每天的进展告诉家庭人员(通过微信群)。医疗开支、家庭聚会、红白喜事也作了简单的规定……这样做, 脑子里的事情少了不少, 有时兴趣来了, 拉拉二胡, 满屋的乐曲声, 自我欣赏, 思想负担也少多了。

五是知足一点。那就是对待人生要知足。1961年我从湘湖师范学校毕业, 全班45位同学, 现在只剩下一半了, 有的还在住院, 因此, 健康地活着是最大的幸福。我把几十年的工作资料结果整理成册, 同时把老伴的照片分类成册, 这样做, 给后代留下一点精神食粮。对我而言, 陪伴老伴是一种责任, 是一种幸福, 是一代家风。

把痛苦、挫折的生活, 活出朝气和活力, 愉快地过好晚年。通过“五个一点”的实践, 我得到无比快乐的感觉, 过着自己甘之如饴的生活。

文/康复医学科患者家属 胡永根

【精彩瞬间】

瑞雪丰年, 乘风破浪



入夜飘白絮, 晨起雪茫茫; 初雪迎冬至, 润物细无声。12月19日, 我院脑科中心前往临安大明山进行科室团建活动。瑞雪丰年, 乘风破浪, 我院副院长万曙表示: “创一流团队, 建一流脑科! 脑科中心青年文明号的口号和我院‘臻德精术’核心价值观完美契合, 不忘初心, 牢记使命, 祝脑科中心不断取得进步!”

供图/脑科中心 徐珊珊



红枫绿樟, 五彩斑斓
绿意, 秋意渐散, 冬味愈浓, 但坐落在西子湖畔的灵隐院区没有一丝寒意, 这里随处可见红彤彤的红枫树, 绚烂得像冬天里的一把火。红枫

供图/财务部 祝新国