

【“暖医”行动优秀征文选登】

没有一个春天不会

2020年春,没有“千里莺啼绿映红,水村山郭酒旗风”的繁丽,没有“等闲识得东风面,万紫千红总是春”的欣喜。二月的风吹在脸上,格外冷冽。空荡的街头,弥漫着无法言说的压抑。本是阖家欢聚的日子,突如其来的新冠疫情,打破了温情和谐的氛围,将我们每一个人的心都紧紧揪了起来。

白衣披甲,三军用命,民族齿轮紧紧咬合,国家机器轰鸣启动。灾疫,带给我们压力。深情,赋予我们力量。“我们自古以来,就有埋头苦干的人,有拼命硬干的人,有为民请命的人,有舍身求法的人……这就是中国的脊梁”,而今天,这群人背上行囊,踏上驶向武汉的列车,他们勇往直前,主动请缨,与猖狂的病毒作斗争……或许出发前还没来得及和爱人说声再见,还没等熟睡的女儿醒来,只在额头深情一吻,便匆匆离开。

傲寒真松柏,迎雪立青松。我院副院长宋柏杉,作为第二批浙江抗击新冠肺炎紧急医疗队队长,您肩负党组织的期望与嘱托,承诺完完整整地将151人安全带回,这是压力与责任,更是铁肩承载的担当。在队员面前,您从未流露担忧,只给他们一颗又一颗定心丸,将所有的思虑和压力全部自己一个人扛,用阅历和韧性充当团队的稳定器。归程,谈及出征的队员,您哽咽了,您说这种感觉就像是把自家最年轻的娃送上了战场。我

想,“男儿有泪不轻弹”,这便是一个硬汉的真情流露了,来自一个顶天立地的男人,



来自我们的大家长!最后您说,但愿抗疫结束回杭时,白堤的桃花还没落尽。是啊,春天总在云开雾散后,姹紫嫣红定会疫散尽而归。

“让我去!24小时待命。”作为我院呼吸内科(三墩院区)护士长,您第一时间挺身而出,没有丝毫退缩,没有丝毫犹豫。来到武汉市第四医院支援,当时有位患者拒绝治疗,怎么劝都不听,原来,阿姨得知同样被感染的老公在别的医院去世了,拔掉了点滴,拒绝吃药,但您却抱住了她,并且安慰她:哭吧,我知道您很伤心,这事发生在任何人身上,都会受不了。阿姨由抽泣转为嚎啕大哭,您接着说:哭一哭没事,得想想孩子,他不能失去了爸爸,又失去妈妈,他得多伤心啊!我们不远千里,离开家人来这里照顾你们,如果您就这样放弃了,我们的努力还有什么意义?阿姨的情绪渐渐平复了下来。虽然内心的伤痛不会短期内平复,但

到来

是病毒却已经被打败,这位阿姨也康复出院了……像王艳红这样的“白衣英雄”不胜枚举,正是这些拼命硬干的人让我相信,没有一个春天不会到来。

这是谁的女儿?又是谁的母亲?这是谁的丈夫,又是谁的父亲?他们都是凡人,却不平凡,用自己的血肉之躯,筑起生命的城堡。此刻我很想知道,我想大家也是,你们用生命所守护的那碗热腾腾的热干面,你们有没有时间吃上一口?武汉的樱花开了,很美很美,殚精竭力的你们,有没有时间去走一走?

疫情终将退去,但是,我们绝不忘记,在这特殊的春天,那一个个抛舍小家毅然逆行的人,那一张张被口罩勒出血痕却毫无畏惧的脸,正是因为你们,我们坚定的相信,守望相助,必将迎来暖阳遍地……

五千年风雨,无数脊梁光照汗青,庚子年大疫,万千英雄舍命为民。没有一个春天不会到来,因为你们就是春天!

文/临床12支部 钟晓菲

习近平论在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围

要加强立法,强化监管,采取有效措施,建立长效机制,坚决制止餐饮浪费行为。要进一步加强宣传教育,切实培养节约习惯,在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。

——习近平2020年8月对制止餐饮浪费行为作出重要指示

每月金句

【护理心得】



1997年的夏天,我跟着父母来到了西子湖畔的医院,那年我中专毕业,刚满17岁。我是稚嫩的,对于周围,对于未来,充满着好奇和不确定,我打量着,憧憬着,内心里涌动着年轻的渴望,我对自己说一定要努力工作、积极向上,因为一切都刚刚开始,人生在这里将是一个全新的起点。我为此激动不已。

时光匆匆,似乎是眨眼的功夫,20余年过去了,我从那样懵懂的人职新人,成为科里的责任护士、护士长助理、副护士长。一步步走过来,有自己的努力,也离不开医院的培养和同事的帮助。记得刚工作的时候,老院长金宏义给我们讲话,谈到医院的概况、特色、展望,说到应该以怎样态度投入工作,说起父母对我们的养育之恩,拿到第一份工资,要记得给父母表达孝心……时至今日,还记得他的上海腔,触到了心底那块柔软的地方。第一个科室是十病区,工作半年后,调整到84号医务室工作,再后来就是2004年底开张的6号楼,然后来到9号楼,是我的幸运,遇见的同事都是那么友善、真诚,而我也从刚入职时的谨小慎微,忐忑不安,到后来在工作中游刃有余、应付自如。感谢命运的安排,让我来到这片土地,让我把最美好的青春岁月留在这里。花样的年华里,一边工作,一边自学考试,上夜大学,过得好充实!

这些年来,医院不断寻求发展,为员工谋福利,从2004年底新建的高干病房开张,2006年新建了门诊大楼,2016年新建了12号楼作为干部保健门诊,陆续装修了1、2、3号楼的各个病区……患者的就医环境得到了很大的改善。2018年6月28日,我院正式跨入了两院区时代,众人盼望已久的三墩院区(浙江省老年医疗中心)开始运营了,医院的床位数越来越多了,科室不断细分,以前没有的脑科中心、妇产科、儿科等等,专科越来越齐全。随之而来的,医院员工的队伍也愈加庞大,走在医院里,见到越来越多的新面孔,在那些年轻的、带着朝气的脸庞里,我看到了曾经的自己,看到医院的发展日新月异,感受得到医院改革的新风,作为员工倍受鼓舞。

医院的发展欣欣向荣,与此同时,医院的护理队伍也在打造自己4H品牌文化:整体(holistic)、帮助(help)、希望(hope)、健康(health),LOGO里是一朵淡紫色木槿花,徐徐绽放。作为一明临床护士,我必须跟上护理团队前进的步伐,不断学习、充实自己的理论、实践知识,努力提升自己。给患者提供最优质的服务,以耐心、细心、周到、专业的护理减轻患者的病痛,提高患者的生活质量和住院满意度,体现尊重、关爱、照护的人文精神。

发展是一个逐渐积累的过程,不积跬步,无以至千里。只有脚踏实地,坚持不懈,才能出成效。成绩只代表着过去,医院的未来需要我们大家齐心协力,共同去创造!

文/灵隐院区二十二病区 蔡晓宇

成长之路

【医事感悟】

弯曲我们的脊梁,担起你的希望

深夜,在翻看过往病患记录时,从笔记本中掉出一封字迹工整的感谢信,“我原本对患此病已十分厌世,是他们给了我光明”,看到这两句诚挚的感激,当时温暖的记忆瞬间浮现在了我的眼前。

那是一位年过八旬的老患者,因糖尿病而导致足坏疽病症,在他老伴及女儿的陪同下来我院就医时,我们发现他患病的右足底已经严重溃烂、足趾坏死发黑,基本处于截肢的边缘。仔细检查患者的右足时询问疼痛情况,患者非常“坚强”地告诉我们“毫无痛感”,并且倔强地表示这个病不需要治疗,他已经20多年没有管过糖尿病了,也没有出现过任何的问题。我们详细、耐心地告诉患者目前的病情及治疗方法,以期能够取得患者的配合治疗。但是当他听闻有可能要截肢时,情绪非常激动,极其不愿意面对,甚至产生了厌世情绪。我们团队面对这种棘手的情况也感到为难极了,专门就他的病情开了数次的内部研讨会,大家共同讨论解决方案,一边从患者心理出发,安慰患者情绪,获得患



者的配合;另一边,采取截趾+清创的治疗方法,尽最大努力帮他挽留肢体。术后换药的过程异常艰辛,因为患者的足部损伤严重,足部组织大量坏死,最开始每天将近要花40多分钟时间清创,而且都是我们医生保持躬身及屈膝姿态。每次清创工作完成后,大家都会累得直不起腰。疾病也需心药医,我们在认真进行伤口清创工作的同时,也不断对这位患者进行精神上的安抚和鼓励。团队制订了详细周密的手术方案,同时与患者及其家人进行了充分的沟通交流,使患者全家对诊疗方法和手术有了一定的了解,增强了他们战胜病魔的勇气和信心。最终,在我们科室的齐心协

力以及老患者的配合下,经过近3个月的清创、换药期,从最开始的每日一换到后期的隔几日一换,患者的脚逐渐痊愈了。

出院的那天,老患者拄着助步器,颤颤巍巍地来到我们办公室,其感激、感动之情溢于言表,他紧紧地攥住我的手,将这封感谢信塞进了我手里,然后在女儿的搀扶下对我们深深地鞠了一个躬。

外科繁忙的日常工作中,劳累与艰辛并重,但也收到了不少的锦旗和感谢信,每个里面都有着一段医患之间暖心的故事。每每回忆起来,这些温暖的故事都是灿烂夺目的繁星,照亮了我们外科医务工作者的路。

刚入职时主任的教导清晰如昨:要掌握过硬的实践技能,还要从细微处做起,要学会换位思考,想患者之所想,急患者之所急,要用责任心来呵护每一位患者,努力用精湛的技术和真诚的爱心,帮助患者减轻痛苦、早日康复,让自己无愧于这白衣天使的身份。

文、供图/血管外科 何泽煌

上接1版

餐处、餐桌上,这样的标语随处可见;医院大楼LED显示屏、电视屏幕上,也滚动播放着杜绝浪费的宣传片,在全院范围内营造了崇尚节俭、反对浪费的良好氛围。

对食堂运营来说,找到采购食材数量和人员就餐需求之间的平衡,是减少浪费、厉行节约的关键所在。膳食科动态监测就餐人数,按需制定食材采购量,通过比价格、比品质节约采购成本,从食堂供应源头遏制浪费。食堂灵活调整菜品供应,适量上菜,提供“小份菜”“半份菜”“拼盘菜”等灵活多样的菜品服务,将大餐盘换成小餐盘。公务接待严格用餐标准,以健康从简原则合理搭配菜品,杜绝浪费。医院充分利用互联网思维,开通钉钉网上净菜预约功能,通过智慧管理和个性化服务等手段控制浪费。下一步,医院还将重新修订并下发《浙江医院食堂管理办法》,科学控制食堂运行

成本、伙食标准、食材采购,用制度管人管事,做到有章可循。

医院推出制止餐饮浪费行为劝导工作,安排“餐饮监督员”监督“光盘”执行情况,同时提倡员工之间相互监督,鼓励大家把没吃完的剩菜打包带走拒绝“剩宴”,真正做到人走桌清。

你吃光了盘中的食物了吗?院党委倡议发起的“小米粒 大民生”“光盘行动”在“钉钉”展开,全院职工热烈响应,积极加入“小米粒圈”,纷纷晒出自己吃得干干净净的盘子照片进行打卡,争当“光盘”好标兵。

“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,念物力维艰。”广大职工及患者家属纷纷表示,要积极行动起来,争做厉行节约的践行者。

文/宣传统战部 王婷、吴玲珑
摄影/宣传统战部 郭俊、党政综合办 朱小芳

图片新闻



一轮圆月悬挂天边,吉祥如意撒满人间,中秋国庆双节到来之际,我院老年病科的护士及医生们给住院的爷爷奶奶送上特殊的祝福。一张张手写的祝福卡片,虽然并不贵重,却饱含了他们对患者真挚的祝福。看到这些,拿到手上,老人们脸上都露出了欣慰的笑容。

中秋花好月圆,国庆普天同庆,在这样的佳节里,医护人员用自己的一丝丝温情去温暖患者的心,老年科所有医护人员愿天下所有老年人都能安享晚年,幸福夕阳红!

文、供图/三墩院区十九病区 裘浙英