



【医路援川】

## 一次阿坝行,一生阿坝情

# 我院专家团队前往阿坝开展对口帮扶工作

10月13日-16日,我院儿科副主任(主持工作)沈道江主任医师、妇科主任周锦红副主任医师、精神卫生科副主任(主持工作)吴万振副主任医师、肛肠外科主任陈邦飞主任医师组成专家团,千里迢迢来到四川阿坝州,不为欣赏美景,而是带着使命担当、医者仁心进行医疗帮扶。

应四川省人社厅邀请,浙江省人社厅组织参与此次第86批中国博士后科技服务团(四川阿坝行)活动、四川省博士(后)服务团助力阿坝决胜全面小康招才引智活动,他们用了4天时间,进病房、做讲座、看门诊、手术示教等……“一次阿坝行,一生阿坝情”。专家们克服高原的不适反应,单程长途坐车十小时,身先力行,真正把阿坝的患者放在心上、记在脑海,建立长久的帮扶机制,今后将为阿坝的医疗事业发展持续贡献自己的智慧和力量。

陈邦飞和吴万振帮扶的医疗单位是四川省阿坝州马尔康市人民医院,也是藏区牧民就医的首选医院。陈邦飞到达当天,一位四十多岁的藏区牧民带着难言之痛来就诊。该患者因肛门直肠肿瘤脱出疼痛并出



血,已历时半月之久。他自诉很多年前已有多次便血,但因不便就医而一拖再拖。这次他长途跋涉五个多小时就诊,实属不易。陈邦飞认真聆听了患者及家属的倾诉,并对患者作了仔细的检查 and 评估,与吴万振一起做好心理安慰,协助指导当地医院医务人员即刻做好术前准备,亲自为患者进行手术治疗,解除了困扰他多年的痼疾。同时反复耐心地交待饮食结构的,生活规律等方面的注意点等。当地医院的医生也尽职尽责,打算定期组织下乡到遥远的藏区牧民家中随访。

在马尔康市人民医院的精神科病房,吴万振正在为于女士(化名)复诊。于女士

从两年前开始出现了异常。一到晚上睡觉时间,她的大脑就变得很兴奋,不停地想事情,试图冷静、放松都没用。一个人独处的时候,时常听到旁边有人说话,这让她很不安,甚至产生了恐惧的心理。于女士的脾气越来越差,这样的状态,已经严重影响了她的工作和生活。半年前,她来到马尔康市人民医院就诊,经初步诊断,于女士患的是“精神分裂症”。吴万振说:“当时医生给她开了1000毫克氯氮平,导致患者出现不断流涎(流口水)的现象。氯氮平流涎的不良反应发生率高达40%~82%,有31%~54%的患者因流涎在社交场合出现羞感,严重影响患者的社交功能和服药的依从性。而患者在睡眠时因流涎反流呼吸吸道易引起吸入性感染肺炎,甚至引起窒息的危险。”在吴万振的指导下,当地医生即刻对患者用药进行对症调整。

拉姆(化名)39岁,但已经好几个月没来月经了,之前两年,经期也是乱的。她在阿坝州人民医院的义诊中找到周锦红。周锦红详细了解拉姆的经期状况,可是拉姆却说月经没了也就没了,自己并不在意,但

最近身体潮热、失眠,十分难受。周锦红初步诊断拉姆为早发型卵巢功能不全(即卵巢早衰)。这种妇科疾病是指卵巢功能衰竭所导致的40岁之前即闭经的现象,它的危害包含导致女性过早骨质疏松、增加血管及神经认知疾病的风险、平均寿命普遍下降等等情况。相关年龄段的女性都需要注意,而拉姆的情况,需要激素代替治疗。

听说有浙江儿科专家远道而来,收到消息的卓玛(化名)带着1岁半的孩子赶到九寨沟县人民医院,特意找沈道江寻求专业意见。孩子反反复复发热咳嗽已经3个月了,被诊断为肺炎也住了3次院,卓玛的心始终焦灼着,孩子无法彻底好转,到底应该怎么办?吉娜(化名)的孩子才2个多月大,入院前剧烈咳嗽,并表现出气急、呼吸困难的状况。沈道江一一给出相关专业指导和治疗建议。会诊疑难患儿之外,查房、讲课、进行“新生儿复苏”急救演练……沈道江马不停蹄地忙碌着。回到杭州,他还牵挂着那些纯真的孩子,关心着他们的病情。

文/宣传统战部 吴玲珍、郭俊  
供图/肛肠外科 陈邦飞

## 小学四年级开始爱上喝白酒,快递小哥把骨头“喝醉”了

近日,我院骨科(一)收治一例男性患者,因过量喝酒导致股骨头坏死,影响正常行走。我院骨科(一)主任茹选良主任医师介绍,股骨头坏死俗称为“不死的癌症”,这是因为出现股骨头坏死后,通常病情会发展很快,如果不及时干预,将严重影响病人的生活质量。

患者袁先生(化名)今年35岁,是一名“快递小哥”。平常腿脚利索,被同事称为“飞毛腿”。然而今年上半年,他的腿却怎么也“快”不起来了,右边髋关节时常疼痛,最严重的时候甚至寸步难行。

9月17日,他来到我院三墩院区骨科(一)找到我院骨科(一)副主任瞿杭波副主任医师,经磁共振检查,瞿杭波发现袁先生右股骨头坏死,追问病史,袁先生说他有长期大量饮高度酒的情况,从小学四年级开始喝白酒,发病之前每天要喝8两的高度白酒。

幸运的是,袁先生右侧的股骨头坏死尚属早期,未出现塌陷变形。考虑到袁

先生的年龄和股骨头坏死的程度,瞿杭波建议袁先生逐步戒酒,并给予袁先生“右侧股骨头无菌性坏死髓芯减压+人工骨植入术”的保守治疗。瞿杭波表示,像袁先生这样的早期患者,保髓手术成功率也并非100%能够成功,大约只有75%。

9月25日,顺利完成手术的袁先生表示效果良好,之前的疼痛感也消失了。瞿杭波表示,目前,袁先生还需要拄拐三个月,等完全恢复后,便可以重新“飞驰”了。

瞿杭波说,酒精在人体内的堆积一旦超过身体对酒精的代谢能力,除了直接引发脂肪代谢障碍和肝功能的损害外,还会导致血脂升高,造成血液粘稠度增高,血流速度减缓,使血液凝固性改变,血液不能很好的供给到骨骼中,最终造成骨头缺血坏死。根据研究数据,每周饮用40%浓度的酒精饮料超过400ml,就有可能诱发股骨头坏死。“酒精引起的股骨头坏死需要时间累积,袁先生长期饮酒,且每日饮酒超过半斤,一旦发生股骨头坏死就很



难逆转。”为此,瞿杭波提醒大家尽量减少不必要的应酬,即使要喝酒,也一定要适度。

文/宣传统战部 郭俊  
供图/骨科(一) 瞿杭波

## 吃得那么咸怎么还会低血钠?原因想都想不到

西安的王女士(化名)来杭州看望女儿,到了杭州没几天,王女士便觉全身无力,胃口转差。一开始,王女士还以为水土不服,觉得正常,后来实在扛不住才去看了社区医生,一查发现血钠仅为114.3mmol/L(正常值在135 mmol/L以上)。检查后,王女士咨询了一位医生朋友,朋友分析原因说可能与她忌口太过,吃得太清淡有关。于是王女士开始什么咸吃什么,各种咸肉、酱瓜一律来者不拒。就这样又过了几天,她不仅乏力、纳差没有改善,甚至还出现了呕吐和嗜睡。家属非常着急,赶紧将她送到我院三墩院区急诊科,一查血钠已经跌到109.46mmol/L。紧急处理后为进一步明确诊断,王女士住进了我院肾内科。

之后的检查证实王女士存在肾性失钠,同步低血钠的情况下她的24小时尿钠达到了98.65mmol。我院肾内科主任蒋欣欣副主任医师表示,人体好比一台精密的仪器,血钠正常时我们吃得越多,经过小便也排得越多。一旦血钠低于正常,肾脏中的肾小管会敏感地感知到这一变化,于是重吸收的钠会显著增加以维持血中的钠不至于太低,因此24小时尿钠可以降到20mmol以下。然而一旦发生病

理性的情况,这种良性的循环被打断,于是肾脏便不能在血钠降低的时候发挥它应有的功能,一旦肾小管兜不住便从尿里排泄出去,临床上即表现为肾性失钠。

此外,相关检测也证实了患者存在同步低血浆渗透压(247.68mOsm/L,显著低于正常范围280-310mOsm/L)和尿渗透压大于100mOsm/L(236.25mOsm/L)的情况。结合患者没有低血容量或高血容量的表现,在排除了毒物或药物中毒、高糖、精神性烦渴及多饮、失盐性肾病等病因后,最后诊断考虑抗利尿激素分泌异常综合征。对于王女士而言,由于体内异常分泌了一种叫抗利尿激素的化学物质,导致肾脏排出自由水出了问题,而排钠相对较多,最终出现了低钠血症。

然而这只是初步揭开的病因一角,经过进一步检查发现:她的体内的皮质醇激素分泌量很低,早上8点连正常下限的1/10都不到,提示存在肾上腺皮功能不全。不仅如此,相关检查还发现了王女士存在中枢性的甲状腺功能减退症。由于肾上腺皮质激素对抗利尿激素存在拮抗作用,当肾上腺皮质激素分泌不足后可导致这种拮抗作用减弱,间接使得后者的分泌出现异常。而甲状腺功能减退同样可通过容量相关的压力感受器刺激抗利尿激素的分泌。

这两种激素的异常共同导致了患者的抗利尿激素分泌多和低血钠的发生。

不过这还不是导致低钠血症的罪魁祸首。进一步查垂体MRI后发现:患者的蝶鞍扩大,形成了空泡蝶鞍,垂体受压变扁。至此,王女士低钠血症的谜底终于揭开:由于空泡蝶鞍导致了垂体受压及功能减退,垂体功能减退后中枢性的相关激素分泌缺乏进一步导致了甲状腺素和糖皮质激素等“地方”激素的缺乏,而这些“地方”激素的缺乏又引起了抗利尿激素分泌的异常,后者导致了低钠血症的发生。低钠血症加重后诱发了她食欲减退、恶心、呕吐甚至嗜睡。

给予王女士限制饮水、间断补充3%浓钠、两种激素替代治疗。渐渐的,患者恶心、呕吐、嗜睡消失了,精神明显改善,血钠也恢复到了130mmol/L以上。后期的随访也提示经过治疗王女士血钠已经完全恢复正常了。由于个人原因,王女士未对空泡蝶鞍进行进一步诊治,故目前仍需激素替代治疗。

文/肾内科 郑志贵

54岁的顾女士(化名)是台州人,从老家来杭陪伴女儿生活半年。近一个月来,她左耳闷,伴有听力下降,家里人怀疑她得了中耳炎,找医生开点药吃吃就好了。我院耳鼻咽喉科吕慧洋医师在给患者检查中发现其中耳鼓室内积液,进一步行鼻咽CT发现左侧鼻咽占位,增强鼻咽MRI结果也显示:她得了鼻咽癌,而且依据肿瘤的大小和范围判断,病程已经到了中期,且伴有周围骨质破坏。

鼻咽癌是指发生于鼻咽腔顶部和侧壁的恶性肿瘤,是我国高发恶性肿瘤之一(多发于广东省,又称广东癌),发病率为耳鼻咽喉恶性肿瘤之首。常见临床症状为鼻塞、回吸性涕中带血、耳闷堵感、听力下降、复视及头痛等。

鼻咽癌的治疗和其他部位的恶性肿瘤不同,大多数对放射治疗具有敏感性,顾女士后续需要接受以放疗为主的综合治疗。而吕慧洋了解后判断,顾女士的发病与饮食习惯关系不小。在她家,咸鱼每天必备,咸菜也是经常上桌。我院耳鼻咽喉科主任许敏达主任医师说,腌制食品中含有一种已知的致癌物质N-亚硝胺,而腌制食品中的咸鱼,已被证实为导致鼻咽癌最直接的危险因素之一。流行病学调查证明,在不同的人群中,成年后每天食用咸鱼的人和没有或很少吃咸鱼的人相比,发生鼻咽癌的危险增加1.8-7.5倍;如果在断奶期或者幼儿期每天吃咸鱼的人,发生鼻咽癌的危险增加1.1-37.7倍。

浙江是全国鼻咽癌的高发省份之一,这和我们浙江人喜欢吃腌制食品有关。杭州、宁波、金华和绍兴等地区居民都有吃腌制食品的习惯,像杭州人喜欢吃酱肉酱鸭,宁波人台州人温州人爱吃咸鱼,金华人爱吃火腿,绍兴人爱吃霉干菜。

除了经常食用腌制食品,许敏达介绍,还有很多因素证明和鼻咽癌的发生有关。比如病毒感染。研究发现,人体感染EB病毒和鼻咽癌的发生有相关性。EB病毒是千万种病毒中的一种,可以通过密切接触和呼吸道传播。在中国南方鼻咽癌病人中,绝大多数能检测到EB病毒。此外,如果直系亲属中有人曾经得过鼻咽癌,那家族中的人患有鼻咽癌的风险要比其他人高3-10倍。长期吸烟也是鼻咽癌的危险因素,吸烟导致鼻咽癌的发病风险比不吸烟人群高2-6倍。还有,经常接触甲醛、木尘、燃烧物的工人,鼻咽癌发病率要比一般人高。其中,甲醛被认定为鼻咽癌确定的致癌物之一。

文/宣传统战部 吴玲珍

这种癌浙江高发,与大家很喜欢吃的这类食物有关

