

【“众志成城 共同战‘疫’”优秀征文选登】



话说战新冠

人人要认清，
新冠病毒来势特凶猛。
防控不好，
一人患病可毁一座城。
洗手戴口罩，
预防为主新冠难得逞。
人人齐努力，
早防严控成本降为零。
医护最辛苦，
奋力战疫救活千百命。
鲜花合手在手，
欢迎凯旋战疫众精英。

文/于波

向死而生

我们恐惧，生命的离去。武汉医院里的一位老奶奶，她想要活下来了。她害怕孤独，她醒来，就一直，一直拉着护士的手，那手是温热的。她就这样拉着，拉到她离去的那天。那护士的手，成了她唯一的挂念。

病床，会空出来，又被无奈填补。转眼间，生命无常，略有起色，又在风雨中凋零。我们会哭泣，会小声啜泣，会大声抽噎，泪珠滚落嵌在口罩的勒痕里，躺在床上，让悲哀冲洗面容，为什么？因为眼前的灾难，因为人类所共有的爱。

有一种力量使我们心脏怦然跳动，有一种信念使我们潸然泪下。电视机前那遥远的距离，仍是我们最近的相思。

舍小家顾大家。他们记不清家人说了多少遍“保重”，眼角湿润，却毅然转身，迎着晨风出征。这些天使穿梭在生死之间，与时间赛跑，追回迷路的灵魂，挽起无力的手。我们看不清他们的面容，厚厚的防护服，笨拙的护目镜，严严实实的口罩。在白色的枪林弹雨中，他们冲了上去，每场战斗以后，他们累

得睡了，却还紧握着“枪”，牢记着自己的使命与职责。

你看见了吗？在那张照片上，护士连日战疫，靠墙小憩一下就这样睡着了。他们是天使，没有万能光环，却有梦想的翅膀；他们是天使，来自人间，却有天空一样澄澈的心灵。

你看见了吗？报纸网站上的战疫面孔，天使在人间忙碌：桐庐政府的公务员钱叔叔三班倒连轴转日行三万步，公安局的陆警官坚守岗位只能给女儿一个隔空拥抱，丁兰街道的社工成为新冠肺炎刚出院孩子的临时妈妈。每一句感谢的话语，都是沉甸甸的，让他们的翅膀更加坚硬，期待下一场胜利！他们拼尽全力，他们坚持到底，切断死亡之路，托起生的太阳，也是城市的希望之光。

这些天使宛若在每个病人床头轻轻放了一支番红花吧，它火红的爱点燃了生命，杀死病毒。

灾难终将过去，生命与爱同在。

文/杨海川

(我院心电图诊断科副主任潘婷婷的儿子)

【医事感悟】

我只是按压中的小沙粒

——记一次急诊心肺复苏抢救

我只是按压中的小沙粒，怀揣着一定要把你从死亡悬崖边拽回的决心，用尽全力；

我只是按压中的小沙粒，就是这么一颗一颗坚韧的小沙粒，筑起了脆弱生命的堡垒；

我只是按压中的小沙粒，也将继续安分的做这么一颗小沙粒，直至生命永息。

这只是我职业经历中很平常的一次抢救，事情过去快一个月了，繁忙的工作已经让我有点慢慢淡忘。这又是一次不平常的抢救，不平常之处在于患者很年轻——22岁，在于参与抢救的科室和人员特别多。在ICU同事告诉我患者已经撤除ECMO并神志转清，在看到一位一起参与抢救的年轻朋友兼同事在微信朋友圈中表现出来的满心喜悦，特别是看到他的那句“我只是按压中的小沙粒”之后，着实让我感动了许多。是啊，在这样一次多学科合作的抢救中，我们每一个人都是其中为这脆弱生命筑起堡垒的小沙粒。

急诊科是医院综合救治能力最容易得到体现的地方，想想那天，有血管外科的医生参与院前急救并及时开始心肺复



苏，有神经外科主任助理孙虎副主任医师作为医疗总值班进行统筹，有ICU(二)副主任胡才宝副主任医师、刘秉宇副主

任医师、陈上仲医师等ECMO团队成员全力以赴，有麻醉手术部、心血管内科、普外科同事的全力支持，有我们的进修老师、规培同学和急诊手足不言放弃的坚持，感谢你们的敬业！

作为AHA的导师，每月都会参与到心肺复苏的培训中，胸外心脏按压是其中必须掌握的关键。当一位非急诊医学也非重症医学的年轻医生能在心肺复苏的临床实践中坦然且标准地完成胸外心脏按压，我内心的喜悦和成就感是难以言表的。认识到有效按压的重要性和对于挽救年轻生命的迫切渴望，使他能够安心地做好按压从而为其他有效措施的争取争取宝贵时间。“我只是按压中的小沙粒”，“一切的努力都是值得的”，你的这份渴求必然得到回应。

我们每一个人都是这场生命救治中奋勇的小沙粒，每一个人的付出在这个年轻生命清醒的那一刻都是值得的。

我只是按压中的小沙粒，也将继续安分的做这么一颗小沙粒……

文、供图/急诊科 陈闻

舌尖上的医院!“自助餐厅”开进手术室

为解决手术医务人员连台手术，错过就餐时间，吃不上热饭热菜的问题，经医院领导班子的全力支持，5月4日起，三墩院区中心手术室(生活区)于工作日推出自助午餐服务。

前期，为了确保自助午餐服务顺利开展，我院副院长黄劲栋带领膳食科副科长(主持工作)黄益中、医院特聘全国五一劳动奖章获得者倪美根等工作人员多次到现场实地调研并沟通协调，对手术室自助餐的院感管控、运行模式、菜式选择、保温设备等进行可行性分析，为自助餐的顺利开展做好充分的准备。因为疫情影响，原定1月推出的自助午餐服务比原计

划推迟了几个月，随着医院复产复工节奏的加快，“自助餐厅”开进手术室终于成为现实。

黄益中介绍，自助午餐餐标每人每餐10元(一荤)、15元(二荤)，素菜皆可任选，荤、素、汤一样不少，还有水果、茶水奉上。一周内做到每天菜品不重复、餐餐时令应季菜，色香味俱全。在中心手术室(生活区)现场，员工们品尝着美味，笑意写在脸上，笑声弥漫餐厅。“在紧张的手术下来能吃一口热饭，卸下疲惫，收获一份满足与幸福感”“医院为我们打造这么好的就餐环境，感受到医院大家庭的温暖”……

一份饱含爱心的手术用餐对医院职工而言，不再是简单的果腹，是医院对职工餐饮文化的关心，是医院领导为职工着想的殷殷爱心。我院院长洪朝阳表示，医院是有温度的地方，不仅是对患者无微不至，也要对医务人员体贴入微，因为医护人员工作强度大、压力大，需要一个释放压力的场所。舌尖上的职工食堂关系着广大职工的幸福指数，一直备受医院领导的高度重视，种种膳食举措的初心，都是为了增强职工的获得感和幸福感，并进一步以医院文化建设为驱动力，提升医院品质。

文/宣传统战部 吴玲珑、膳食科 黄益中

关于开展“迎接等级医院评审”征文的通知

为进一步促进医院管理水平和医疗质量提升，为医院迎接等级医院评审做好准备，全面、深入宣传全院职工为等级医院评审争优创先的优秀事迹，营造积极的等级医院迎评氛围，提升医院精

神文明建设，现面向全院职工开展迎接等级医院评审“打赢复审迎评攻坚战 助推两院区协同新发展”主题征文活动，迎评期间，我们将从来稿中挑选优秀文章在院报及官网上予以刊登。

要求：围绕“迎接等级医院评审”主题，内容可以是迎评相关筹备工作、创新举措，也可以是心得感想等，征文文体不限，字数不少于800字。

投稿形式：将征文以word形式发送至zjyydw@163.com邮箱，文件名称为迎评征文+科室+姓名。

习近平论全社会都要理解和支持护士

每月金句

护理工作 是卫生健康事业的重要组成部分。各级党委和政府要关心爱护广大护士，把加强护士队伍建设作为卫生健康事业发展重要的基础工作来抓，完善激励机制，宣传先进典型，支持优秀护士长期从事护理工作。全社会都要理解和支持护士。希望广大护士秉承优良传统，发扬人道主义精神，再接再厉，真情奉献，为健康中国建设、维护世界公共卫生安全不断作出新的贡献。

——习近平2020年5月11日向全国广大护士致以节日的祝贺和诚挚的慰问

【护理心得】



温暖医护，我们一直在行动

都说医者仁心，治病救人，不只靠技术和装备，更需要的是一颗仁爱之心，“总是去安慰，常常去帮助”，在这个春暖花开的季节，关于“安慰与帮助”，我们有太多要诉说。

第一次进入ICU，对于患者来说，将要在哪里度过的是人生极为特殊又重要的一段时光，心里焦躁而又无从诉说。而我们又该如何让患者及家属从容地面对这即将到来的一切呢？使用ICU入科患者及家属沟通卡，使他们尽快了解ICU的探视制度，沟通方式、准备齐全的ICU所需的生活物品。制作ICU安全教育卡、药物宣教卡，制作人(出)院流程牌，修订相关的专科疾病、各类检查的宣教资料、出科宣教卡，让患者入科安心，出科放心。

ICU是一个什么样的科室，透过那玻璃门看进去，患者、家属能看到什么，进入ICU家属应该如何去做？随着“让ICU不再神秘，感受不一样的ICU”系列健康活动的开展，家属可以通过扫描二维码获取相关内容，包括：探视注意事项、手卫生、穿脱隔离衣、非语言沟通等内容。

眼睛是心灵窗户，而语言则是心灵的表达。由于多数患者气管切开，气管插管，这种不能说话的清醒病人，表达诉求的方式，似乎只有“躁动”，这严重影响了疾病的康复与就医的体验，“小黑板”于是应运而生，书写交流，了解患者需要，以图文的方式制作患者需求卡，方便不识字或者不会写字的患者表达需求。

在保证安全的前提下，满足患者需求，保持病室干净、整洁、白天拉开窗帘，夜晚光线柔和。为有需求的患者播放喜爱的戏曲与音乐，给予温馨、舒适的感受，消除患者对医院环境的恐惧感、陌生感。加强与患者沟通交流，每日告知患者天气、日期、时间，让他们也能感受到时间的流逝，而不是去面对无穷尽的未来。我们做的或许远远不够，但也正因为这样，我们能做的也就越多，暖医、暖护，是我们帮助患者的不懈追求。

庚子疫情，猝不及防，为保证患者健康，家属驻足于ICU门外，那种对于亲人的爱与迫切，紧张与急切，都在我们的眼睛里。人工智能医学就此登场，ICU移动探视系统，成为了家属与患者沟通的桥梁，它是眼睛，是嘴巴，在这个特殊时刻，拉近了患者与家属的距离，实时高清画面，清晰优质语音，快速传输，帮助患者消除负面情绪，也解决了隔离病人的探视难题。

每一个患者都希望遇到“暖医”，每一个医护都希望能够“暖患”。而我们不仅仅要将这种温暖给予患者，也要让自己温暖起来，当医护也被温暖时，这个世界就不会冰冷。

文、供图/三墩院区ICU 邵琛