

【“众志成城 共同战‘疫’”优秀征文选登】



他/她是谁?

她是谁?

白色工作服下看不清眼眸，
顺着额头流淌的汗水，
遮不住那疲倦的面容。

他是谁?

紧闭的病房内不曾有人回答，
只看见疲惫的身影在忙碌，
那双有力的手是患者生的希望。

他们到底是谁?

我看不清面孔，
只知道他们披上白色战袍，
在病毒弹雨中继续前行。

拨开弥漫着黑暗的雾气，
打破游走在城市里的沉寂，
他们是黎明前那一缕阳光，
温暖而闪亮。

她是张开羽翼的天使，
他是推迟婚期的新郎。
他是背水而战的勇士，
她是离开孩子前行的娘。

当阳光洒满大地，
那里有芬芳的花香，
那里有嬉笑的孩童，
那里有我们的日思夜想。
文/社会发展部 袁妙月

战新冠

毒新冠，凶猛残，
肆虐江城特大难，
四方大救援。
钟南山，李兰娟，
提议江城快闭关，
新冠阻断源。

新冠残，致肺炎，
医护同心不畏艰，
决心胜恶顽。
战新冠，意志坚，
病患治愈过万千，
功勋世上传。
文/于波

人生几许值得，愿时光温暖如昔

没有想过有一天，除夕夜也会变得静悄悄，整个城市仿佛陷入沉睡之中。

没有想过有一天，岁寒夜也会映着闹哄哄，整个医院时刻准备投入战斗。

街，安静了。
城，静默了。
然而他们却毅然披上风衣，逆行而上，怀抱着自己坚毅的决心。

这世间，从来没有生来就可以披荆斩棘的英雄，不过是一群，努力挂上铠甲，冲锋陷阵而已。

他们之中，有人是谁家的子女，有人也是谁家的牵挂，只有暂时放下一切羁绊，拼尽全力去拯救另一群他们眼中的“亲人”。

夜，下雪了。

风雪夜，他们带着夜色的昏暗，艰难地行走在空无一人的街道中，不远有一幢灯火通明的建筑物，那是他们每天的目的地。

朦胧里，他们穿着层层防护服，周身笨重地巡视在一张张病床之间，隔着一扇门，门里门外两重天。

夜，深寂了。
褪去一身白褂，汗水浸透的他们，看着镜中的脸庞，却陌生了，脸上深深的压迹带着伤痕，隔阂了对自己的熟识。

放下那把柳叶刀，他们或许只是一群可爱的“孩子”，但在此刻，转身变成斗士，与病魔厮杀，抢回死神手里的生命。

不管前路有如何的坎坷，他们依然坚定着自己的步伐，

风雪夜过，待到樱花烂漫时，卸下战袍，微笑凯旋。

不管之前有几般的陌生，他们仿佛此刻回眸即可熟悉，百感交集，等到战胜病魔时，摘下口罩，相拥欢庆。

如果时间可以倒流，多想重回当初起病时，按下暂停键，各自归家，焰火除夕夜。

但是时间只是一轮永远向前的车辙，不会因谁而停滞，也不会给人已重来的机会，有人感叹人间不值得，沧桑经年，有谁会为你值得?

可是总有人会在家国困难时挺身而出，他们坚信时光依然可以温暖人心，人心定，必可同心聚，人生值得付出，无关他尔，只是想对得起当初穿上圣洁的白衣时，宣誓的样子!

文/灵隐院区ICU 杨丹平

少女初长成，“疫”往直前

我第一次见到这个姑娘时，是在科室的更衣室，彼时她是刚从呼吸科借调来我科的主治医师，推开门，映入眼帘的是一个瘦瘦小小的姑娘，脸上洋溢着温柔可人的微笑，你好，我叫吴海燕。呀，你好，原来是你呀。

原来是你呀，那个从工作至今6年没回家过年的小姑娘。

原来是你呀，调好了班，请好了假，买好了火车票计划着回家给80岁外婆过生日，去见6年没见到百岁太爷爷，却因为疫情爆发而选择退票

的小姑娘……

当医院决定派她支援灵隐院区发热门诊时，她说，我可以。

当科室号召大家报名去武汉支援时，她说，我还没成家，还没有孩子，我比其他同事少些牵挂，我可以。

当得知她想去武汉支援，电话那头的母亲悄悄落泪，她说，妈妈，我可以……

2003年“非典”期间，那时候的小姑娘，才10来岁。17年的时间，当初被保护的小姑娘，已然长大!学着长辈的模样，披起战袍，治病救人，

救死扶伤!

雏鹰从自己学会开始飞翔的那一刻，就注定要展开双翅，划动空气成流，守护蔚蓝的天空!而我们的姑娘吴海燕，不正是千千万万80后、90后的缩影吗?

那年，医护前辈们毅然决然地冲在“非典”前线保护年幼的我们，这一次，换长大的80、90后去保护你们，保护这个国家!守护健康，守护生命!尽己所能，共克时艰!

我们都可以!
文/干部保健科 郑瑶

我的超长“待机”寒假

2020年1月23日，我的寒假过去了一半。我开始抱怨我的寒假就要在各个补习班中奔波而过，开始抱怨每天写不完的作业，开始抱怨这个寒假没有一点新意。

2020年1月23日，武汉封城了。电视上报纸上铺天盖地的都是关于新型冠状病毒的报道。一个个数字，背后是一条条生命，是一个个家庭，每次看到这一串数字的变化，我的心也都跟着颤动。

随着武汉封城，全国各大省市也都进入一级响应状态。紧接着，便是全国支援武汉支援湖北。在这场抗病毒战役中，医生和护士是我最敬佩的人，是我心目中的英雄。我的妈妈就是万千医护人员中的一员。

自从抗新冠病毒的战役打响后，她除了按时值班轮岗外，还在小区里担起了义工的工作。武汉封城以后，我们小区也开始了封闭式管理，这样一来，小区里的一些老人遇上了麻烦，这些老人患有高血压、糖尿病、心血管疾病，需要长期服药，隔离在家，药却快服尽了，这可怎么办呢?妈妈知道了这个情况后，义务提供咨询、帮忙配药。在这样的日子里，大家都在家里“坐月子”，但我的妈妈反而更忙了，她就像只勤劳的小蜜蜂，飞到东飞到西。

不仅如此，小区微信群里也时常有妈妈的声音。她会提供一些关于防范新冠病毒的知识，宣传讲解中药在抗病毒方面的作用，热心地介绍了各种祛毒方法;她时常给业主们打气，鼓励隔离在家的邻居……看到这样的妈妈，我不禁肃然起敬，就连她有时候的吼声也顺耳了很多。

在这个超长“待机”的寒假里，整个中国都感受到了团结的力量，每个人都在贡献出自己的一份力量，而我，真庆幸有这么一个妈妈，因为她在保护我们家人的同时也在竭力帮助别人。武汉作家方方说：“时代的一粒灰，落在个人头上，就是一座山。”我想说：“医护人员就是时代的一束光，照在病患身上，驱除灰尘带来的阴霾。”
文/丁柯淇(我院干部保健科郑群主管护师的女儿)

在这个超长“待机”的寒假里，整个中国都感受到了团结的力量，每个人都在贡献出自己的一份力量，而我，真庆幸有这么一个妈妈，因为她在保护我们家人的同时也在竭力帮助别人。武汉作家方方说：“时代的一粒灰，落在个人头上，就是一座山。”我想说：“医护人员就是时代的一束光，照在病患身上，驱除灰尘带来的阴霾。”
文/丁柯淇(我院干部保健科郑群主管护师的女儿)

习近平论推动城市治理体系和治理能力现代化

每月金句

运用大数据、云计算、区块链、人工智能等前沿技术推动城市管理手段、管理模式、管理理念创新，从数字化到智能化再到智慧化，让城市更聪明一些、更智慧一些，是推动城市治理体系和治理能力现代化的必由之路，前景广阔。希望杭州在建设城市大脑方面继续探索创新，进一步挖掘城市发展潜力，加快建设智慧城市，为全国创造更多可推广的经验。
——习近平2020年3月31日在浙江考察时的讲话

【医事感悟】

心慈术精

作为医者或高大上地称为医家，“心慈术精”是医者的毕生追求，尤其想成为良医者。数月前的一件小事，不经意间触动了我。

话说，一位70有余从外地转入我科的困难脱机病人，诊断为慢性阻塞性肺病，右心衰竭，肺大泡。在当地医院治疗了20多天，曾拔除过气管插管，但因岌岌可危的肺功能，加上心力衰竭尚未纠正，很快又重新气管插管。我应邀前去会诊，大凡遇见神志清楚的病人，见面拉个手，打个招呼，这是我的工作惯例。殊不知，回来途中，电话传来患者一定要到我这里。第二天如病人所愿转入我科，按照平时习惯，每次接触病人，我们总是拉个手，讲些鼓励的话，居然一周后成功脱机。结果在一次与病人家属的谈话中，一席话让我想的更多、更远。患者儿子说，他父亲住过很多家医院，很多次院，从没见过医生与自己握过手，仅凭这样的握手动作，让他对医者信任，及鼓起他战胜疾病的信心。当然，患者成功脱机，一定不仅仅归结于每次见面的握手。

希波克拉底说过，医生治病的三大法宝：语言、药物、手术刀。语言更多的是体现人文。医术是主旋律，正像清唱，是我们治病救人的基础。人文是和弦，医学正像音乐有了和弦才动听、美妙，所以医学又像艺术，人文关爱是医学的初心。爱心是人文基础，因为爱世界才美好。减轻病患痛苦，增进人民健康才是我们今天从医者的初心。

我想，在繁忙的临床工作中，想办法多给病人一点诉说时间，多给病人一句暖心的话，一个暖心的动作，更是我们为医者的使命所在。尤其那些在生命线上挣扎的ICU病人，语言及暖心动作更是需要，能给人以信心。20年前我在美国进修，我的带教老师的形象总是时刻浮现在我的脑海里，这位身为科主任的医者查房的一个规定动作总是俯下身去，拿他的脸庞去亲一下患者的脸，当时我还以为是美国人的文化习惯。但今天也许我们能这样说，凡大医者必定医术好，人文更好。

美国纽约东北部的撒拉纳克湖畔，镌刻着西方一位医生特鲁多的名言：“有时，去治愈；常常，去帮助；总是，去安慰。”这段名言越过时空，久久地流传在人间，至今仍熠熠闪光。

其实我们给病人以暖心，我们也有欣慰与回报。大家一定记得最享受的时光是逢年过节翻阅曾经在ICU住院康复的患者发来的那些祝福短信，那是病人对医者充满的爱。

ICU病房里，监护仪器是冰冷的，但医护、病患是温情的。我们在监视那些闪烁不停的符号，那些维持生命的大小粗细不同的管子的过程中，有泪有离别，有爱有希望，有奇迹有感动，有仁爱有温度，不断在创造生命奇迹。一大批援鄂勇士之举正是证明了这一点。

普施仁术，精诚至爱；心中有爱，方能致远。人文让医学更厚重、更温暖。
文/重症医学科 龚仕全

图片新闻

3月25日，走在寻常的下班路上，刚到医院大门口的我院泌尿外科护士徐艳却看到了这样一幕：一位骑电瓶车的阿姨车速极快，然后猝然倒地……救死扶伤，意识慢慢变得有些模糊的这位患者遇到了最可爱的白衣天使：徐艳扶着她来到了我院三墩院区急诊科，一直等到家属来了才离开。“救死扶伤千千万万，你的健康我们来守护”，护士小姐姐，我为你骄傲。
供图/三墩院区急诊科 刘冬梅



【精彩瞬间】

新绿逼人，春意正浓，正式运营不到两年的三墩院区也已经变得花木葱茏、生机勃勃。绿意盎然的花园式医院布局，营造出绿色阳光的内部环境，让处于此间的患者与医护人员，时时、处处都能感受温暖和关爱。



摄/三墩院区七病区 张兰君



摄/三墩院区ICU 王彦君

