

暖医

为了寻找埋藏深处的那片记忆
他们为患者办了一场「特别的画展」



每周二和周四的下午,阳光照进精神卫生科病房的团体治疗室,一群可爱的老年朋友纷纷聚集起来,在医师和康复师的帮助下,与一群志同道合的朋友在屋子里或画画,或填色,有的甚至紧握着毛笔,认真书写一幅幅柔中带刚的书法……

“这些老人大多患有认知功能受损”,我院精神卫生科副主任(主持工作)吴万振副主任医师表示,“在平时的接触中,我发现他们记忆中都有不少精彩的故事,只是有些比较模糊,有些断断续续,一次交流的时候,我提到画画有助于增强大脑细胞的活跃度,在一定程度上能预防老年痴呆。好几位老年患者朋友都很有兴趣,于是给了我启发,恰逢今年是我们科室独立开科一周年,之前我一直在考虑搞个什么仪式,这不就来了个好点子嘛,为了寻找埋藏深处的那片记忆,我们就举办一次画展!”

于是,在病房走廊展示墙上,一场特别的画展向医务人员和患者展出了:行云流水的书法作品,落笔如云烟;每一张画都是一个故事:或是在诉说自己的内心,或是在回忆过往、或是在对自己老年生活的希冀;一张纸、一支笔、一段记忆,描绘出多彩的人生。

文、供图/精神卫生科 马李玲

身穿铅衣“护心人” 生死时速“心为灯”

心血管内科,担负着人体最重要的器官——心脏的诊治医疗,每一个诊断都可能关乎生死。在这里,患者病情变化快,上一秒还在谈笑风生,下一秒可能立刻抽搐昏迷,濒临死亡。

在心血管内科,有这么一群淑女、绅士,他们可以秒变“战士”消灭心肌梗死!您若是他的患者,您的病情掌握了他的喜怒哀乐;您若是他的亲人,会为半夜响起的铃声而紧张,因为这意味着他需要马上起床,披上衣服,消失在茫茫夜色中。走进导管室,铅衣、铅围裙和铅围脖是他们的标配,连续几台手术,身上10公斤左右的家伙早已让他们的手术服被汗水湿透,连说话都大喘气了。负重太多且长时间站立手术,很多心血管内科医生患上腰椎间盘突出,常常疼得睡不着觉。而更大的威胁则来自射线,长期“吃”线导致抵抗力差,因此心血管内科副主任金红峰主任医师的咳嗽长年不能痊愈。

心血管内科患者突发状况多,半夜发个胸闷、心衰那是常有的事。一般傍晚晚值班医生去病房逛一圈,了解一下重危患者的情况,知晓患者的出入量,再对某些症状做一些预处理,晚上就可以少做一些“仰卧起坐”。头一天的值班医生,第二天查完



房跟同组医生交完班,本来下午是可以回家休息的。但是心血管内科曾文平副主任医师却不能走,因为这天有3台起搏1台室早射频等着他。4台手术做完接近傍晚时分,终于可以下班回家接女儿放学了,胸痛中心又接到120送来的急诊患者……

医院是距离死亡最近的“战场”,也是延续生命、带来希望的“战场”。他们是“逆行者”,疾病面前挺身而出;他们是“守护者”,用生命守护生命;他们是“攀登者”,夜以继日地攀登医学高峰。他们用行动践行“大爱无疆”,用汗水诠释“大医精诚”。

文、供图/三墩院区五病区 潘葛凤

习近平论互联网是创新驱动发展的先导力量

每月金句

当今时代,以信息技术为核心的新一轮科技革命正在孕育兴起,互联网日益成为创新驱动发展的先导力量,深刻改变着人们的生产生活,有力推动着社会发展。互联网真正让世界变成了地球村,让国际社会越来越成为你中有我、我中有你的命运共同体。同时,互联网发展对国家主权、安全、发展利益提出了新的挑战,迫切需要国际社会认真应对、谋求共治、实现共赢。

——习近平2014年11月19日向首届世界互联网大会致贺词

【护理心得】

舒舒服服住院 安安心心养病

护士就是打针、送药的?其实护理可真没那么简单。常有人讲“三分靠治疗,七分靠护理”。说的就是护理至关重要的作用。随着生活水平和医疗水平的不断提高,人们对护理的要求也在不断提高。

“优质服务”慢慢进入我们的工作,我们开始把制度承诺从墙上“请”下来,让优质服务从文件中“走”出来,护士长就常说这样一句话:变被动服务为主动服务,变主动服务为感动服务。

我科患者平均年龄90岁以上,有部分患者吞咽功能欠佳,为防止误吸,提高他们的生活质量,我们特地为患者提供增稠剂,并做好使用指导和宣教。患者外出检查,也有我们医务人员全程陪同,让他们时刻能够感觉到安全放心。由于房间自来水管路结构的原因,1号房间的卫生间马桶出现过堵塞现象,所以每有新患者住进来,我们都会提前告知,如有堵塞及时疏通,避免引起患者不满。19号床何老(化名),夜间小便次数较多,有尿意时叫看护协助,有时看护熟睡中未听到,何老就会摇床护栏发出声音示意,我们发现后马上与何老沟通,提供小铃铛使用,他收到铃铛可开心了。病房外花草树木居多,房间里难免会有蚊虫,联系医院定期来病房杀虫,患者住着舒服多了。下班后再次巡视病房,关注患者感受,看看是否还有需要我们解决的问题。

每一天,除了按常规做好基础护理、专科护理、各种治疗外,更应该关注服务对象的感受,要透过具体的行为举止把护理人员的欢迎之意、尊敬之意、热情之息传递给患者,才能让他们真正感受到我们医护服务,品味出我们的优质服务所在,拉近我们“心的距离”。

文/灵隐院区十七病区 徐靖

感恩墙

康复之家,与爱同行

鲁大伯是衢州人,今年59岁,只身一人在杭工作,是我院灵隐院区康复治疗中心的一名卫生员。近日,他因为一次身体险情猝然倒下,幸得我院医护人员及时救治,同时也收获了满满的爱。

当时,他因身体原因晕倒在康复治疗中心,治疗师见状立即采取紧急措施,并呼叫医生及护士。康复医学科张丽娟、吴爱萍医师及护士及时赶到现场,对鲁大伯进行生命体征评估和急救处理,在季一超、龙一飞、徐伟俊等康复治疗中心技师的协助下,鲁大伯立即被转移至急诊科,急诊科张海峰医师接诊并开通绿色通道。经过检查诊断,鲁大伯为基底节出血,经过急诊处理后,他基本生命体征趋于平稳,进入神经内科住院观察。

这次突然“倒下”后,鲁大伯一面担心自己的身体,一面为医药费忧心忡忡,毕竟,他的家庭条件很一般。点滴汇聚,

爱心汪洋,无私助人,温暖真情。康复治疗中心发出了“爱心捐款倡议书”,短短一上午的募捐,共募集到4200元人民币。在康复治疗中心副主任朱利月副主任技师的带领下,大家慰问并探望了鲁大伯,并将4200元爱心款捐送到了鲁大伯手中。此外,神经内科也向鲁大伯伸出了援手,在保证治疗效果的前提下,尽量为他节约每一分钱,减轻鲁大伯的经济负担。

“康复之家、与爱同行”,康复治疗中心团队一起体验感动和力量的同时,一起传递希望与爱!

文/康复治疗中心 王奇男
供图/康复治疗中心 臧玉



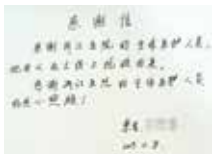
微创手术解决患者「心头大事」

“感谢浙江医院的全体医护人员,把我从死亡线上抢救回来。”

近日,68岁的何大伯(化名)在出院前亲手写了封感谢信,送给我院心脏大血管外科的医生和护士们。

何大伯来自义乌,于20天前开始反复胸闷,夜间发作频繁,严重影响其生活质量,被当地医院诊断为“急性非ST段抬高型心肌梗死”,家属要求上级医院诊治,遂转至我院。完善相关必要检查及术前准备后,我院心脏大血管外科团队为其实施了全麻非体外循环下行冠状动脉旁路移植术。经过精心治疗及护理,患者于11月8日顺利出院。高龄患者的非体外循环下冠脉搭桥术,手术技术要求相对较高,所有环节都必须小心翼翼,尽量减少心脏搬动,具有缩短手术时间、减少ICU停留时间和降低平均住院日的特点。

文/宣传统战部 郭俊
供图/三墩院区五病区 方娟



【我们的杭马】

那条马拉松之路叫生命



曙光路、北山路、灵隐路,再普通不过的上下班路途在11月3日那一天显得格外不同,因为杭马。

在欢呼声中起跑,在加油声中坚持,然而疲惫不堪的我还是有些快支撑不住,腿只能机械地摇摆,而且身体酸痛、缺水。但是在38k-39k这样的上坡处,却有一位轮椅跑友在咬牙坚持。他大约已经“跑”了近2公里上坡,臂力有些不支,但仍在“痛苦”地坚持。跑友们想上前帮助,被他摆手谢过。看到他,我想到了在病房里为生命而努力的患者,想到了为生命而加班手术、学习的同事们,也许,在他们心里也有这样一条马拉松之路,路的名字叫做生命,即使流泪,也要完成。

一场马拉松,认识新的自己。杭马带来的不止是路边的美景,运动的乐趣,更有“轮椅跑者”不服输、咬牙坚持的生命之力。

文、供图/医务部 姜哲人

跑过风景跑过你,11月3日,一年一度的杭州马拉松鸣枪开跑。在香气逼人的桂花雨后,从黄龙出发,跑向钱塘江,跑过我院灵隐院区大门前……3.6万跑友中不乏我院“杭马者”的矫健身姿。

7年,跑了22次全程马拉松

马拉松,42.195公里,曾经觉得遥不可及的距离,7年间竟也完成了22个。

2012年的杭马是我第一次参加马拉松这项赛事,作为首马,至今记忆犹新。当时的训练方式单一不科学,为了备战,夜晚来回跑苏堤是我的主要训练。穿的跑鞋也不是根据自己的脚型选择的合适鞋子,仅是普通的。刚开始跑的时候没有不适,但后来随着跑量的慢慢增加,逐渐发现脚、膝盖、以及腰部等位置时有不适,而且这种不适感与跑量有明显关系。庆幸作为一名物理治疗师,在经过不断的专业知识学习及经验的积累,目前已达到熟练处理跑步相关疾病的要求,为自己和身边的跑友能够远离伤痛,快乐奔跑贡献一份力量。

我院灵隐院区是杭马赛道近几



年的必经地点,大约在40公里处,此时跑者的体能和意志力都处于崩溃边缘。每次经过,我的脑海中就会浮现一句话:追求最佳成绩也许不是那么重要,健康无痛地跑才是第一位。马拉松的魅力在于能和一群不认识的人,去做同一件事情,朝着同一个终点奔跑,这份坚持让人感动,更令人着迷。

文、供图/康复治疗中心 刘阳

图片新闻



为庆祝新中国成立70年华诞,进一步弘扬爱国主义精神,激发广大党员同志爱国爱党热情,我院各党支部积极开展“歌颂共和国 讴歌新时代”主题党日活动,图为行政二支部《我和我的祖国》观影留念。

供图/行政第二党支部 任敏



11月13日晚,“乐动浙医,音你精彩”浙江医院五四钢琴志愿者见面会暨浙江医院乐队成立会在三墩院区召开,致力于打造有温度、温馨的医院。

摄/摄影协会 王钱