

【建院65周年 | 浙医微人物】



李荣华: 坚守26年

让大家吃的放心, 就是她最大的开心

当满天星星还眨巴着眼睛, 当大家还沉浸在梦乡, 李大姐却已经奋战在岗位上, 以锅碗瓢盆为机器, 以柴米油盐为原料, 做出美味可口的饭菜。夏天, 她在高温灶台前“蒸桑拿”, 冬天, 她穿着短袖依旧汗如雨下……说起来, 如果没有那一次“叛逆”, 就没有后来李大姐和我院整整26年的缘分。

夏天“蒸桑拿”, 冬天挥汗如雨

李大姐是山东人, 名叫李荣华, 1993年高中毕业后当了小学老师, 面对被家人安排好的生活, 她并不满足。“我的人生我做主”, 李大姐从山东老家跑到杭州, 因缘际会, 那年7月, 她成为我院膳食科的一名员工。之后结婚生子, 她就在杭州西子湖畔的我院灵隐院区区长久久地待了下来。

渐渐地, 李大姐烧得一手好肉的厨艺在医院内传开, 红烧肉、狮子头、千张包……她去病区送饭时, 经常碰到医生护士来求证: “昨天的红烧肉是你烧的吗? 味道真不错。”

食堂哪里有需要, 哪里就有李大姐。回首在院的26年, 李大姐感触颇多, 可以总结成三个字: 不容易。每到夏季三伏天, 杭城的气温就会飙升至临近40

度, 食堂内炉火喷着灼热的火焰, 锅里冒着热气, 烹饪间的温度则是高达五六十度, 整个烹饪间就是一个“桑拿间”, 这些对于李大姐来说简直是“火”的考验; 而在寒冷的冬季, 当员工和患者穿着厚厚的棉袄来打饭时, 她却穿着短袖, 脸上都是汗水……

李大姐回忆, 以前洗切素菜, 要准要快还要“持久站”, 每天要洗切的菜就有好几百斤, 长时间站着洗切菜, 经常是做完工作腰都直不起来, 冬天, 她的手长时间浸泡在水里, 都皱得像干萝卜条, 红通通的。

26年, 见证医院食堂的变迁

26年, 李大姐见证医院食堂的变迁, 膳食科从她入院时的30多人, 到如今两院区的超百人; 从一口烧煤烧菜的大锅加一个烧稀饭、开水用的气锅, 到如今的现代化厨具设备一应俱全; 从18个小圆桌子供百余位职工吃饭, 到仅仅三墩院区食堂就能容纳600余人就餐……此外, 灵隐院区的新食堂也在紧锣密鼓地筹备开放中。

这几天, 李大姐工作服湿了又干, 干了又湿, 有时候口罩每天需要更换三次, 她说: “食堂工作的确很累, 有些人做不来, 不到两天就放弃了。”李大姐能够坚



持下来, 除了能吃苦, 还因为有一种平和的心态。

辛苦的付出总会等来回报, 记得4年前, 一名住院已久的徐大爷特地来向她告别。原来, 大爷即将出院, 在住院期间, 每天都来食堂打早餐, 李大姐精心为患者打包好馒头、稀饭等, 日复一日, 徐大爷临走时, 不禁留恋起她的早餐, 并开玩笑说: “舍不得出院了。”

工作多年, 她收获了一箩筐的荣誉, 包括多年的我院年度先进工作者、优秀共产党员, 还曾获得2016年度委系统优秀工会小组长的肯定。李大姐说: “很开心, 也很知足, 每天能尽心给大家提供三餐饭菜, 让职工能吃的放心, 就是我最大的开心。”

文/宣传统战部 吴玲瓏 郭俊
供图/膳食科 李荣华

习近平论健康中国

没有全民健康, 就没有全面小康。要把人民健康放在优先发展的战略地位, 以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点, 加快推进健康中国建设, 努力全方位、全周期保障人民健康。
——习近平2016年8月19日至20日
在全国卫生与健康大会上的讲话

每月金句



34个春夏秋冬, 她用青春和汗水浇筑起医院日新月异的发展, 吕文儿说: “这段历程有着太多的感动和惊喜, 也收获了满满的骄傲和自豪。”

从1985年卫校毕业开始, 吕文儿就将自己的命运和我院牢牢拴在了一起。多年来, 作为一名资深护士, 她在内科、外科、急诊辗转多年, 始终不离临床一线护理工作。2000年开始, 吕文儿常驻骨科, 见证了这个科室从综合外科的一个分支到单独开科, 再发展壮大至如今两院区三个病区的全过程。

病房里的宝藏护士

病房有个“老护士”, 就像有块宝, 吕文儿就是这样的宝藏护士。她把护理工作当成一生最神圣的事业, 严格要求, 精益求精, 做到最大限度地减少患者痛苦, 给予患者天使般的呵护。

有一次, 一位因为车祸导致高位截瘫的年轻患者住进骨科病房, 患者本人生理、心理状态都极差。原来, 这位患者成长在单亲家庭, 从小跟着跑运输的父亲长大。车祸后她脊髓受损, 四肢不能动弹, 从老家转到杭州来治病, 可是父亲对她的照顾根本不可能如母亲般仔细, 再加上忽然患病后的心理落差, 父女俩感到诸多不快。护士刚到病房看患者, 他们就指责护士为什么不马上用药; 夜班护士一个人忙不过来, 就责怪护士为什么不及时跟进医疗……没有委屈, 没有抱怨, 吕文儿和当时的同事依然以自己的实际行动尽心尽力的护理患者。后来患者走着出院, 家属连续好几年回医院看望吕文儿她们并送上鲜花。

人们常说医者仁心, 但医者更要细心, 细心与生命有时是相连在一起的。一次, 一位女患者术后回到骨科病房, 本来生命体征都很平稳, 只是家属反应说她有点冷。吕文儿得知后来到患者床边, 发现患者的血氧饱和度已经掉到90%, 便迅速利用呼吸皮囊为患者进行急救。万万没想到, 患者很快出现呼吸、心跳停止的状况, 最后科室里医生、护士一起全力抢救, 历经2个多小时, 才把患者从死亡线上拉了回来。对生命的敬仰和守护生命的神圣感, 一直在她心里珍藏, “患者的康复, 就是对我的最高奖赏。最开心的就是看到骨科急诊患者, 进来时都很痛苦, 出院时高高兴兴。”吕文儿说。

年轻护士的宝藏老师

除了是患者的宝藏护士, 吕文儿还是年轻护士的宝藏老师。她把自己精湛的护理技术、多年总结出来的护理心得毫无保留地传授给她们, 她用自己的热情调动她们的工作热情, 她用言传身教来传递护士的敬业精神……

在今年纪念5.12护士节大型活动上, 吕文儿收到我院护理部颁发的“三十年护龄”荣誉证书, 其中一个象征希望之火代代传承的环节让她感动不已: 33名护龄大于30年的浙江医院资深护士代表各携一名2018届的护理新人, 手捧蜡烛, 缓缓步入会场。“能感受并亲历这样的场面, 觉得很美好, 很幸福!”

悠悠岁月, 春去秋来。她以奉献为宗旨, 用勤勉、热情和爱心打造自己闪亮的职业生涯, 也迎来了浙江医院数度“先进工作者”“优秀护士”的高光时刻。

文/宣传统战部 吴玲瓏
供图/灵隐院区十五病区 吕文儿

吕文儿: 34载护理生涯, 岁月不负芳华

医事感悟

初学中医的三个阶段

中医是模糊的, 一方可治多病, 一病可有多方, 中医又是精确的, 一药之增减, 自有法度, 差之毫厘, 则效不如意。学习中医十余年, 只觉越学越难, 曾有人说, 当代学子初学中医的要经历三个阶段: 怀疑期、迷茫期、坚定期。

怀疑期是每个中医学子学习中医的必经之路, 对于任何一门学科, 没有质疑就意味着没有真正思索, 特别是对于思维模式迥异于现代科学思维的中医。任何一门学科, 没有真正去思考, 那么他永远入不了门。但是怀疑期可以很短, 也可以很长。

比如曾经立志学习中医的学子可

能成为中医学最坚定的反对者, 成为中医学的掘墓人; 只有真正严谨客观的研究者, 才能迅速度过该时期。他们如果要批判一个学科, 首先应该深刻地了解该学科的历史和现状, 以及其基本理论和实践活动的价值, 而不是如同某些“学者”般不分青红皂白, 自以为是, 在不了解该学科的情况下直斥其为“骗子”。

迷茫期是在中医治疗的理想目标与现实情况之间发生矛盾时出现的, 原因很复杂, 与中医学本身特点、教育模式都有关系。对中医学没有爱好的学子会逐渐失去兴趣, 治愈的和无效

的也不反思其原因, 提升较慢, 甚至可能回到怀疑期; 真正有热情的研究者会思索, 会挣扎, 会通过多种方式寻找无效的原因, 并加以自身的锤炼, 提高疗效, 这样只会离中医的殿堂愈来愈近。

坚定期是入门前的最后一个时期, 只有真正有理想有热情的研究者才能到达, 他们在亲手治愈越来越多案例后, 对中医的信心会越来越大, 最后离成功只会越来越远。度过该时期才算是入了门。

医道尚未入门, 与君共勉。
文/中医内科 汪涛

愿世界对你们温柔以待

曾经, 我对医院的理解只是救死扶伤, 治愈病患, 后来我明白治愈只是有时, 对待患者, 我们常常去帮助, 总是去安慰。

阿尔茨海默症, 这种疾病就像一个时光杀手, 使患者大脑不断退化, 不断遗忘, 忘记了现在, 忘记了过去, 忘记了你我, 也忘记了自己。他们就像婴幼儿需要关注、照顾。袁老, 是我在书本以外接触到的第一位此病患者。

在我刚工作的时候, 他会和你聊生活, 讲时政, 鼓励我们这些新同志, 放手去做, 不要怕。慢慢的, 他每天提到最多的事就是今天去哪里开会, 明天要做什么报告。再后来, 他什么都不

记得, 活动靠保姆, 吃饭靠胃管。其实在他确诊的那一刻, 我们即看到了以后。而家属, 总是不愿相信, 总是期盼治愈, 他们往往会收集更多的治疗方法, 寻求更好的专家指导。后来的日子里, 袁老的儿女时常来医院探望他, 陪他说话, 陪他“开会”。作为护士, 我们不仅需要尽心护理患者, 还要做好家属的宣教和心理护理。袁老走的时候, 是个阴雨绵绵的日子, 犹记得他的女儿对我们说: “你们比我更像他的女儿。”言语虽轻, 却烙印在记忆深处, 总是警醒着自己, 对于这种无法被治愈的患者, 应当如何做得更好。

《小王子》里曾说过: “所有的大

人曾经都是小孩, 虽然只有少数人记得”。科室里还有各式各样的老小孩, 阿尔茨海默症把他们带回童年世界, 时而清醒, 时而糊涂, 需要我们去照顾。医学的道路是艰辛而坎坷的, 不是每一种病都能治愈, 却有每一位患者都想被治愈。在无能为力面前, 我们减缓患者的痛苦, 宽慰家属的焦灼。在医院工作这七年, 使我对生老病死有了全新的认识。《最好的告别》中提到如何优雅地跨过生命终点, 在患者通往终点的道路上, 我们医护人员能做什么, 能做好的又是什么? 我想, 大约是常常去帮助, 总是去安慰。

文/灵隐院区十八病区 陈斐

【清廉浙医 | 诗歌】

读“清廉科室”有感

清风吹进一号楼,
十五病区它停留,
医生护士术精深,
廉洁服务医德臻。

文/灵隐院区十五病区病友 方乔

爱情的小船扬帆起航



漫漫人生路, 一路走来我们都在追寻着爱是什么? 有人说爱是理解, 爱是宽容, 爱是信任; 也有人说爱是一种义务一种责任; 爱是两个人荣华富贵时, 不厌其烦, 爱更是两个人风雨交加时的不离不弃。在浩瀚无垠的爱情海洋上, 而今又有几只爱情的小船扬帆起航。

6月30日, 我院放射科举行团建活动, 庆祝科室刘洪朋夫妇、张海静夫妇、孙明霞夫妇、李良萍夫妇新婚快乐的同时, 也增进了同事之间的交流与情谊。

文/放射科 陈好 李磊 摄/放射科 何飞