

白衣花开的声音

甜蜜时刻



没有漂亮的发型,没有多彩的衣衫。一袭白衣,一顶燕尾,踏晨光而行,从朝阳如火的青春里走来,与晚霞为伴,在繁华笃实的岁月中坚守。让我们走近“白衣天使”,聆听他们心底的声音和期许,看一看“护士”这两个字沉甸甸的含义——

医院的“基石”患者的“后盾” 感谢当初努力的自己

姓名:张慧娟
职务:ICU护士
荣誉:浙江省2017-2018年度优秀护士



今年是张慧娟在我院重症医学科(ICU)工作的第17年,她当选为浙江省2017-2018年度优秀护士。5月10日,在浙江省优秀护士颁奖典礼上,张慧娟代表22名优秀护士发言:“护士工作是我的本职工作,大家说我们是白衣天使,我愿意做没有翅膀的天使,守护患者的健康。我更觉得自己是医院的‘基石’,每天做着平凡而又普通的工作,用自己的爱心、耐心、细心对待每一位患者,让他们感受到不是亲人却胜似亲人的温暖,病人康复出院便是我最大的成就!”

2002年,刚刚毕业的张慧娟来到我院,没多久就被安排到ICU,这一呆就是近20年,从一名懵懂的护理新手,到现在的浙江省ICU专科护士,在这个没有

硝烟的战场上,她和病魔抗衡,和死神赛跑。无论何时何地,只要工作需要,张慧娟都会随时奔赴抢救一线,为病痛中的患者带去生的希望。

2012年,张慧娟休完产假提前回到岗位上,尽管孩子才七个月,丈夫又长期出差,但她毅然选择去读专科护士。为期四个月的浙江省成人重症监护专科护士培训结束,她轻了18斤,但她却说自己变“重”了,因为专科护士的培训使她掌握了更多重症监护专科知识和各项专科护理操作技能,怀揣沉甸甸的技能,更好地为患者提供更专业的服务。

在提升理论的同时,张慧娟也苦练操作技能并获得我院“青年岗位操作能手”,先后两次获得护理技能竞赛一等奖。她还代表医院参加了第六届省卫生系统青年医学技能竞赛,凭借着日常工作中扎实的积累和一丝不苟的工作态度获得了护理专业组二等奖,

并被授予2013年“浙江省卫生系统省级青年岗位能手”称号。

如今,张慧娟还担任科室总带教,不仅负责科室内的带教、培训工作,还参与医院的护理、医生的理论和技能培训,将更多更新的理论和操作技能带给临床护士和医生,她还被聘为我院医学模拟中心教学导师。

张慧娟是我院近千名护理人员的缩影。他们每一位都在自己的岗位上默默无闻地奉献,医院的每一个角落,都有他们忙碌的身影,他们用自己的青春、热情和专业守护患者健康,他们是我们所有人生命中的“天使”!

文/宣传统战部 吴婧
供图/重症医学科 张慧娟

“男”丁格尔 我院“男护”展风采

姓名:任奇
职务:ICU男护
荣誉:2018年度浙江医院优秀护士



“2018年度浙江医院优秀护士”代表任奇是我院重症医学科的“男护”。近年来随着医护服务的需要,“白衣天使”的队伍里出现了越来越多的男性身影,身材壮实的任奇便是其中之一。“工作中,难免劳累,有时候碰到护患矛

盾也会心累,但是我总是告诉自己:护理工作就是要纯粹,不要计较太多,用心品味、反思每一位患者的病情,不放过让自己得到提升的机会。”任奇道。

作为ICU专科护士,任奇总是要求自己向着专家型临床护士前进。ICU专科护士均需具备非常强的综合能力和应变能力,随时处理突发情况。科室里如果来了疑难危重患者、新发患者,护理任务肯定都先交给ICU专科护士,任奇掌握了人工肺、人工肝、连续性床旁血液净化(CRRT)、重症超声等ICU高精尖治疗仪器的操作。

去年,我院男护联盟正式成立。目前,包括任奇在内,我院共有33名男护。他们在临床护理工作中发挥中坚作用,不仅拥有丰富的专业知识和熟练的操作技能,同时吃得了苦忍得了脏,有爱心有担当,工作中经常获得患者点赞。
文、摄/宣传统战部 吴玲瓏

感恩有你

——致为护理事业奋斗30载的你

你虽普通,却30年如一日
满怀信心,奔赴在护理的路上
为责任而坚守
你虽平凡,却30年如一日
一如既往,履行着当初的诺言
为护理而奋斗
你把“忙碌”写进生活日常
你把“责任”藏在内心深处
30年,虽疲倦了身心
却守护了生命
30年,虽苍老了容颜
但承诺了初心
你一直为健康护航
你一直为生命而战
你是白衣天使

倾心铺就护理事业的阶梯
留给后来者攀登
你是白衣天使
无私谱写护理事业的伟大
引领后来者传承
感恩有你
用敬业务实的态度
指引着梦想的航程
告诉年轻的我们不忘初心
感恩有你
用严谨奉献的精神
浇灌着浙医的花朵
带领年轻的我们砥砺前行

——护理部 刘彩霞

护理“新秀”,平凡中的“不平凡”

姓名:解艳红
职务:老年医学科护士
荣誉:2018年度浙江医院护理新秀



工作不到4年,我院老年医学科护士解艳红收获了护理新秀的荣誉称号,她说:“这是对我工作的肯定和赞许,更是一种

鼓励和鞭策。”

回想起自己为什么会选择护理岗位,解艳红说:“护理已不再是给我提供物质保障那么简单,它让我收获感动,感恩,成就与幸福。虽然过程艰辛,但是患者的一个微笑、一个眼神、一声谢谢,医生的一句鼓励、一句肯定,同事的友爱团结,让我明白自己坚守在这个职业上的意义所在。”

临床护理工作,没有惊心动魄,更多地是点点滴滴,而就在

这样看似琐碎的日常工作中,解艳红一直坚持着“愚直地,认真地,专业地,诚实地”投身于自己的工作。2015年8月参加自己的解艳红,在不到4年的时间,成功申报了一项厅局级课题,她说,希望通过自己的努力将科研的意识融入到日常工作当中,进而提升护理工作。

文/宣传统战部 吴婧
供图/老年医学科 谢艳红

33年,铅衣人的执着和坚守

姓名:孟丽萍
职务:导管室护士
身份:2018年度浙江医院资深护士代表



我院导管室护士孟丽萍在自己的岗位上已经坚守了33个年头,在导管室也有25年了。这些年,对于孟丽萍来说,铅衣、抢救患者是最日常的工作。

导管室的工作需要用铅衣来进行防护,工作日的早上7点30分,孟丽萍就到达导管室,准备妥当后套上20多斤重的铅衣,有时候,这一进去,就是十几个小时,直到凌晨才能结束一天的工作。身上的衣服常常被汗水浸到湿透,孟丽萍说:“工作的时候是高强度的,抢救患者需要我保持精神高度集中,一天十几个小

时下来,人常常会累得只想瘫坐在沙发上。”

30多年的工作中,孟丽萍经历了无数次惊心动魄的抢救,“如果让我再选择一次,我可能还会选择这个职业,而且一定会坚持做到最好!”她说。

文/宣传统战部 吴婧
供图/导管室 孟丽萍

因为偶像剧,她穿上那身护士服

姓名:沈杭霞
职务:ICU护士
身份:2018年度浙江医院护士新人代表



作为新人,我院重症医学科护士沈杭霞这样描述自己的职业,“护理工作经常加班加点,经常因为不被理解和肯定遭受挫折。但是当我用自己掌握的精湛技术消除患者的痛苦时,当我一次次从死神手里夺下鲜活的生命时,

我感到欣慰,我感到无愧,我更感到无悔,我感到职业的价值所在!”

因为《恶作剧之吻》《心术》这些影视作品里的医护形象而决定投身护理,沈杭霞并不后悔。曾经和一个同龄的白血病患者相处并作最

后的告别,沈杭霞为她的病情扼腕,为她的父母叹息,

“身体健康真得最重要,感觉自己真得很幸运。”沈杭霞说道。热爱自己喜欢的,努力去表达自己热爱的,为她的正能量点赞!

文、摄/宣传统战部 吴玲瓏