



我院成功举办

第二十四期中国老年医学科医师培训提高班



4月14日至19日,由国家老年医学中心、中华医学会老年医学分会和中国医师协会老年科医师分会提供学术支持,中国健康促进基金会老年医学发展专项基金主办,我院承办的第二十四期中国老年医学科医师培训提高班在杭州成功举办。

中华医学会老年医学分会第八届主任委员、中国健康促进基金会老年医学发展专项基金项目负责人李小鹰,中华医学会老年医学分会第九届常委、华东老年医学中心联盟主席、我院党委书记严静,浙江省医学会副秘书长王玲,中华医学会老

年医学分会第十届委员、浙江省医学会老年医学分会主任委员陈怀红参加开幕式,中国女医师协会老年医学专业委员会副主任委员、浙江省医学会老年病学会副主任委员、中华医学会老年分会消化病学组副组长陈新宇主持开幕式。

本次培训邀请国内著名老年医学专家授课,教员均来自老年医学专科医师师资培训班毕业的资深教授和相关领域资深专家。培训采取课堂授课形式,采用统一的培训教材和培训课件授课,包括老年医学概论、老年综合评估、老年综合征、骨质疏松、跌倒、老年痴呆、抑郁与谵

妄、老年人合理用药、老年营养、二便障碍等多方面内容。学员来自全国13个省份57个医疗机构。通过学习,学员们表示基本掌握了老年医学的特点,明确了老年医学研究方向,对于今后开展老年医学临床和科研将起到重要作用。

培训期间,学员们到访我院托管的西湖区中西医结合医院及我院三墩院区,重点参观了三墩院区老年医学科、康复医学中心、医学模拟中心以及浙江省老年医学重点实验室,陈新宇向学员们介绍了医院的基本情况、老年医学科的近况,重点介绍了我院老年医学的发展模式及理念。



文/医务部 陈新宇
老年病综合示范病房 徐立宇
摄/老年病综合示范病房 徐立宇



风华正茂勇担当 浙医青年话未来

为更好搭建院领导、中层干部与青年人之间沟通的桥梁,凝聚青年共识,汇聚青年力量,使青年人更好地为医院发展建言献策,3月19日、3月21日和4月25日,我院团委在三墩、灵隐两院区分别举办了三期“青春会客厅”活动。

3月19日,团委邀请院党委委员、心血管内科主任唐礼江和院党委委员、呼吸内科主任钦光跃与我院临床青年员工展开了一场深入的交流会。来自各临床科室的20余名青年代表受邀参加了此次活动,本次交流会围绕“如何提升青年员工对医院的认同感”和“畅聊青年医师的培养模式及发展”两个议题进行讨论,活动现场青年代表们踊跃发言。

3月21日,青年行政后勤员工与院领导面对面,来自各职能科室的近20名青年代表受邀参加了会客厅。会客厅邀请了我院院长洪朝阳和纪委书记何晓波两位嘉宾,围绕“如何提升行政执行力和效能”和“我院青年行政后勤员工现有培养体制”进行讨论,活动现场青年员工与院领导互动频繁,院领导更是对一些大家提出的共性问题进行了一一回应。

4月25日,为积极响应共青团中央纪念五四运动100周年“青春心向党,建功新时代”特别主题团日活动的号召,同时热烈庆祝建院65周年和两院区协同运营1周年,第三次青春会客厅活动在两院区举行,本次座谈会邀请了院长洪朝阳、院长助理万曙参会,旨在通过与院领导和中层干部面对面沟通交流、汇报调研结果、递交青年提案、讨论落实方案等,调动和激发更多青年人“说想法、出点子、提方案”,为我们的共同愿景“创建具有鲜明学科特色的国际知名、国内一流的综合性医院”而努力奋斗。

青年员工代表围绕议题,结合自己的平时工作开展讨论,从自我的职业规划、奋斗目标、意见和建议以及对本单位长远发展的期望,充分展现了青年员工朝气蓬勃、积极进取的工作状态以及乐观向上的精神风貌,也表达了他们愿意为我院发展贡献青春与智慧的渴望和激情。座谈会上,院领导也对青年员工提出了殷切希望,同时鼓励青年员工树立大局意识,勇于实践、敢于创新。

团委书记厉敏表示,两院区时代,让青年与医院共同成长具有特殊意义,全力服务引导好青年发展,必能为医院发展注入时代的青春活力。

文/预防保健科 陶瑞文
摄/杂志社 华鹭丹

我院三墩院区新开犬伤门诊

24小时开放,可接种狂犬病疫苗

撸猫时不小心被抓破了皮,被狗咬了一口鲜血直流……怎么处理伤口?去哪里接种狂犬病疫苗?4月16日,作为杭城新增犬伤门诊点之一,我院三墩院区犬伤门诊正式对外开放。

开诊当天,住在附近的陈阿姨(化名)就来到犬伤门诊。我院急诊科陈秀庆医师介绍,前一晚,陈阿姨的左手被家里的猫抓出血,自己用醋兑水反复冲洗又用酒精消毒,

不过想想还是不放心,于是过来求助医生。

我院急诊科主任戴海文说,每年进入5月份以后,宠物伤人的病例就会增多。距离夏天越来越近,天气越来越热,“汪星人”“喵星人”等宠物脾气暴躁,而人们穿衣短,皮肤裸露多,很容易被挠伤、咬伤,从而引发致死率几乎100%的狂犬病。所以,大家一定要引起重视,遭遇狂犬病风险时,一定要尽早去犬伤门诊寻求帮助。

浙江医院三墩院区犬伤门诊

服务地点:急诊科
服务时间:24小时
咨询电话:0571-87377641
犬伤处理:
狂犬病暴露伤口处理;
狂犬病疫苗接种;
狂犬病免疫球蛋白接种。

文/宣传统战部 吴玲瓏



安全相伴 “鹭”高飞

厦门航空空乘团队来院急救学习

4月10日和12日,我院医学模拟中心为厦门航空公司空乘团队开展了两场生命安全知识技能培训。导师们根据以往接诊经验,针对飞机上突发的晕动症、冠心病、心绞痛、中风以及用餐过程中出现气道梗阻等问题与空乘团队交流心得,并让他们学习了心肺复苏术。

在学习交流中,有空乘人员表示,飞行过程中,部分旅客无法获得既往病史,如果此时有突发状况,如口角歪斜、抽搐咬舌、胸痛大汗、呼之不应等问题,该如何判断和处理?对此,导师支招,可以通过双手是否能同时平举和口齿是否清楚来判断旅客是不是中风;如出现抽搐,可在口中放置不易碎裂的勺子、筷子等,防止咬舌情况;如出现胸痛大汗,感觉透不过气,可用抢救箱内的硝酸甘油片舌下含服;如出现呼之不



应,那就应该判断呼吸和脉搏是否存在,在识别心脏骤停后,即开始心肺复苏。

随后,空乘人员参与了心肺复苏术急救培训。“如果第一时间让患者得到正确的救助,4到6分钟内介入,心脏恢复跳动的几率是很高的,抓住黄金4分钟,或许就能挽救生命。”导师表示,飞机上每个乘客情况千差万别,再加上目前人群老龄化和心源

性疾病的增多,难免会碰到心肌梗死,甚至是心跳呼吸骤停等急症。“时间就是生命,作为空乘人员,有必要掌握一些急救知识,在万里高空建立起非专业施救者的急救团队,在关键时刻可以挽救生命。”

小王是一名有5年职业经验的空乘人员,她说,这次交流学习很专业也很实用,很多细节以后在工作中都会更加注意。“比如在飞机上看到旅客吃药,会上前询问,对旅客的健康状态能有一个初步的评估,哪怕是事件发生,在判断或救助手法上也会更专业。”

最终这两批厦门航空公司空乘团队的25名学员全部通过了课程考核,拿到由美国心脏协会颁发的全球认可的课程证书。

文/重症医学科 吴亮
供图/医学模拟中心 李少冲



笃学力行 千帆竞发

我院成功举办2019年“强技能,展风采”护理技能大赛

为深入贯彻“进一步改善医疗服务行动计划”要求,深化优质护理服务内涵,提高临床护理人员护理技能和急救水平,展现护理人员专业能力和精神风貌,我院护理部联合工会举办了“强技能,展风采”护理技能大赛,经过层层选拔,全院共有36个护理单元108名不同层级的临床一线护理人员参与本次大赛。

4月8日,选手们分别在两院区同时参加理论考试。本次理论考试利用互联网信息技术,选手们通过手机微信端扫码答题。

4月8日、4月9日,经过激烈的初赛角逐,最终6支团队18位选手(3位选手组成一支团队)脱颖而出,进入到护理技能比赛的最终环节——决赛。

4月23日下午,决赛在三墩院区医学模拟中心进行,为充分结合临床实际工作,反映选手们的临床评估、判断、实践操作、抢救应急等综合能力,体现团队协作和日常工作流程和分工,本次竞赛考官们采用智能仿真模拟人,模拟临床案例,设置了较为复杂的情景,患者病情不断变化,跌宕起伏,来考验护士的综合能力。

考官一声令下,各小组立即各就各位,快速进行病情评估、静脉输液、床边心电图等。选手们分工明确,操作有条不紊,忙而不乱。当模拟病人出现心率减慢时,选手们快速识别,立即报告医生。医生在考官的授意下故意开错医嘱,但选手们似乎都是“火眼金睛”:“医生,这位病人有糖尿病,我们建议改用生理盐水”“医生,阿托品剂量有疑问……”这些考官们精心设计的“陷阱”,优秀的选手们都get到了。当模拟患者的病情再次变化时,一位选手立即发现并快速评估意识和大动脉搏动,“病人心跳呼吸骤停,快进行心肺复苏,准备除颤,呼叫医生”,选手立即进行组合急救……比赛现场气氛虽然紧张,但各项操作规范有序,充分凸显了选手们的团队合作和应急反应能力。

选手们在模拟病房站点完成操作,考站内两个摄像头实时录下进行直播。200多名护理人员在三墩院区6楼会议室观看比赛直播。

通过本次护理技能大赛,选手们亮出了精湛的专业技能,充分体现了以赛促学、以赛促练、以赛促升的比赛宗旨,进一

步提高了护理人员的专业技能和急救能力,为病人提供更优质的护理服务。

获奖名单

奖项名称	护理单元(团队)
一等奖	三墩院区ICU
二等奖	灵隐院区急诊科
	灵隐院区ICU
三等奖	灵隐院区九病区
	灵隐院区一病区
	灵隐院区十二病区

奖项名称	护理单元	姓名
一等奖	三墩院区ICU	邵晓露
二等奖	三墩院区ICU	汪时芳
	三墩院区ICU	管晓晓
三等奖	灵隐院区急诊科	章小妹
	灵隐院区急诊科	于青
	灵隐院区ICU	钟敏
	灵隐院区ICU	叶蕾
	灵隐院区ICU	熊建强
	灵隐院区急诊科	李芸
灵隐院区九病区	洪帅玲	

文/护理部 陈芳 郑玲燕