

感恩墙

“没有你们,我可能挺不过来……”

重症医学科(ICU),很多人一听到这个名字就害怕,不仅仅是因为这里工作的辛苦与忙碌,更因为ICU里到处充斥着死亡的阴影和病魔的残忍。如果说生命的逝去是种悲伤,那么生命的顽强让我们感动。每一次,当看到患者克服了重重困难从死亡线上挣扎回来那一刻,他们会欣喜,会庆幸,会满足。

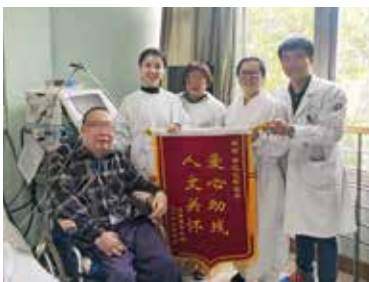
50岁的陈先生是我院退休老职工的儿子,17岁时,他因“颈部血管先天畸形”致右侧肢体瘫痪,一躺就是30多年。今年2月,陈先生无明显诱因在家出现咳嗽咳痰的症状,并且伴有40度的高烧,家属立即将他送至我院灵隐院区急诊,经检查,陈先生患的是重症肺炎。

年初四下午,陈先生因为低氧由呼吸内科转至ICU,当天凌晨,他突发严重低氧,氧饱和度最低降至60%左右,意识丧失,心率减慢,得到消息后,重症医学科主任龚仕金立即放弃和亲人的团聚时光,指挥救治。“龚主任带领的ICU医护团队非常让人感动,他们放弃休息,24小时



不间断值守在我儿子的病床边,密切观察患者的生命体征、病情变化。”陈先生的家属回忆说。

在这个与病魔进行殊死抗争的地方,生死之门里的人文关怀显得尤为重要。陈先生在病危期间,出现谵妄的情况,为了帮他度过难关,我院团委书记厉敏组织各团干部轮流探望陈先生,不断与其陪聊、鼓励。许多人在下班之后,放弃自己的休息时间,陪在陈先生身边。“相信我们ICU,相信自己,还有你的妈妈,你睁开眼睛的时候,我们都会回到你身边”“一定要放心,你那么年轻,绝对可以挺过来的,出院后,我们再



一起讨论炒股的事情”……厉敏说,我院对医院老职工及其家属的人文关怀,一直都深埋在每个团干部的骨子里。对职工及家属的关怀,渐渐成了几代团干部的传承。

4月16日,计划出院的陈先生与家人一起给ICU和团委送了锦旗,“没有你们,我可能挺不过来……”

龚仕金总结道:“成功救治这么一个治疗难度极大的患者,是对我们科综合能力的检阅,是现代医学的成功典范,也是我们科室共同努力的结果。”

文/宣传统战部 郭俊
供图/重症医学科 沈新 团委 厉敏

这份快递很特别



日前,三墩院区骨科(三)、呼吸内科收到了患者家属送来的特殊礼物。

“99岁的老奶奶,骨折出院后家属很有心地DIY这么多的萌萌哒的小礼物,特意从宁波赶过来送给我们,并再三表示感谢我们的护理工作,被感动到了。”三墩院区七病区护士长张兰君表示:“这种理解与信任是对我们最大的鼓励和肯定。”

文、供图/三墩院区七病区 张兰君

因为用心、所以安心



4月初,一位肾病综合征、一位急性肾衰竭的患者家属分别给给三墩院区一病区护理单元送来锦旗,以表感谢之情。“患者的认可,是我们前进的最大动力”!三墩院区一病区副护士长周建英介绍,一直以来,他们“因为用心、所以安心”的护理服务理念深受患者及家属肯定,多次收到表扬信,但是一周内收到两面锦旗还是头一次。

文、供图/三墩院区一病区 周建英

医事感悟

木槿花开,我与浙医共成长

悠悠西子湖,缈缈浙医声。杏林春暖,山人踏歌归。只不过在洪流中打了一个盹儿,一颗心便飘游在了浙医一方,然后,生根,发芽。

2018年7月,怀着的一颗向往的心来到了浙医。初到浙医,便为之吸引,还不曾熟悉更多的“好”,就想向全世界宣告,遇见浙医是多大的恩慈。我喜欢灵隐院区那花园般的景致,氤氲西子灵气生生不息;也喜欢三墩院区那高端大气的外衣与设备,立于繁华都市而意气风发,砥砺前行;更喜欢领导们一张张慈爱亲切的脸庞,温和而又励志的语言,还有同事们的多才多艺,贴心与友爱。

浙医,教会了我仁爱与宽容。初来乍到,培训中精彩绝伦的迎新联欢会,会后惊喜的庆生仪式,还有散场后收到的礼物……都让我们感受到家的温暖;浙医,教会了我感恩与自信。初入急诊,迷茫、无助,然而这里的每一个白衣天使却以最热忱的爱迎接我们,慷慨地将瘦如指缝的时间赠予我们。爱,是可以传染的,老师们于我,我之于老师,于患者;浙医,教会了我隐忍与奉献。身为急诊的一员,从来都知道,这是没有硝烟的战场。所有的医护人员,都像陀螺一般,围着各种急危重症患者高速运转,即使是除夕夜,也要眼观六路,耳听八方,手不停挥,脚不沾地,还要带个脑袋去思考,带颗心来祈平安;浙医,给予每个员工最崇高的爱,教会我成长,我让爱延续,任它蓬勃,蓬勃成一个圣洁的天堂。经年以后回味,这些一定是人世最美的恩慈!

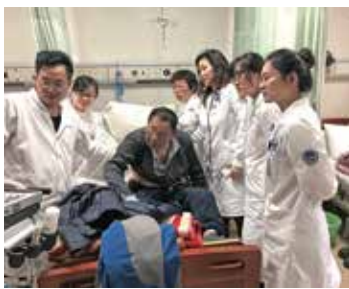
文/三墩院区急诊科 张洪

治病,也要治心

4月15日-21日是全国肿瘤防治宣传周,今年的主题是“科学抗癌,关爱生命”,副主题为“抗癌路上 你我同赢”。4月15日一大早,恶性黑色素瘤治疗后出院的汪先生发了一段微信给肿瘤内科主任刘杏娥,“这一年多的时间里,看到这里有一群如天使般美丽和善良的医生和护士。衷心的感谢!”病房里,胃癌患者陈女士的儿子找到她,很开心地分享:“刘主任,我妈妈今天从病房走到了2号楼,今天挂进去三瓶营养液,还吃了点水果和零食。”

老丁的英文很好,杜女士的孩子很有出息……刘杏娥对患者的家庭情况如数家珍。“主任,他家孩子的事你怎么知道?”科室里的小年轻经常诧异于她对患者的了解,“不了解,拿什么帮他们缓解病魔带来的焦虑和惶恐?”

肿瘤内科医生治病,也要治心。谈癌色变,临床中很多癌症患者是被吓死的,他们中相当一部分人死于严重的心理休克和极度的恐惧、悲观、绝望等恶劣情感;也有很大一部分患者治疗效果欠佳,主因是精神情感不利于肿瘤的治疗与康复。经常有人问,癌症患者本人要不要知道病情?“我的主张是要,但要部分地说,不过于详细。”认识癌症是一种慢性病,从医学心理学的角度,对许多癌症患



者是起到安慰作用的。在刘杏娥的治疗经历中,很多患者在知情后反而能更积极主动地配合治疗,真诚告知、坦然接受,好过遮遮掩掩、模模糊糊。

“这么多年来的一大感触,就是肿瘤患者的家属有时比患者本人承受了更多。”刘杏娥感慨地说。肿瘤内科的医生们通常不对患者本人事无巨细地讲述病情,而将更详细的情况告知患者家属。一面要在患者面前坚强,一面要眼睁睁地看着亲人受病痛折磨,癌症患者家属心里的苦,可想而知。刘杏娥总是强调这样的医患沟通——这种安慰,不是欺骗,符合科学,符合实际,“家里出了癌症患者,不管患者活多久,经过我们的沟通努力,心理安慰,让患者和家属都坚强、坦然地接受,可以平静地谈论、规划生前死后。”

文/宣传统战部 吴玲珑
供图/肿瘤内科 江皓

习近平论树立人类命运共同体意识

我们主张,要树立人类命运共同体意识,建设好、呵护好人类共有的地球家园。对人类长远未来,各国都承担着一份责任。

——习近平2019年4月1日

会见“元老会”代表团时的讲话

每月金句

[援藏日记]

格桑花又开,再见安吉拉



听到西藏这两个字的时候,想到的是祖国的美好边疆,感受到的是天空与湖水之蓝,看到的是虔诚的佛教徒。当医院转发中组部、团中央选拔第19批博士服务团援藏干部时,我毅然报名参加,因为这里藏着的是我的梦想,意味着可以为西藏人民带去内地先进的医疗技术,意味着有机会为祖国贫困地区的人民群众解决疾病痛苦。

1月7日飞机降落在拉萨贡嘎机场,对口单位日喀则市人民医院的新同事们已经准备早早地在等待了,这也是藏区人民迎接客人最为崇高的礼仪之一。进藏几个小时后,我开始有一种想呼吸,但是又吸不到气的感觉,随身携带的血氧饱和度测定仪提示SaO2仅仅85%左右,心率达到110次/分左右,提示我已经处于缺氧状态,我需要快速的调整及适应这一切,让身体机能状态适应低氧状态。经过拉萨一夜的休整,第二天早上我们马不停蹄赶往目的地日喀则市,日喀则地处祖国西南边陲,位于雅鲁藏布江和年楚河的交汇处,是西藏的第二大城市,平均海拔在4000米以上,也是藏文化发祥地之一、历代班禅驻锡地,是著名的“西藏粮仓”和“世界青稞之乡”。一路上隔着车窗看着远方的高山,形状各异的白云及内地从没有过的蓝天,在这片神圣的土地上将度过我援藏工作一年的时光,充满着无比的向往。

日喀则市桑珠孜区迟雄村是日喀则市人民医院驻村工作点之一,自然环境恶劣,交通较为不便,医疗环境和设施设备相对落后,医疗技术人才更是紧缺。4月12号,医院在这里开展下基层义诊活动。闻讯赶来的当地百姓挤满了义诊活动现场,专家们还没来得及了解当地风土民情及生活情况,就迅速投入工作中,认真仔细询问、检查、诊断,耐心解答疑惑,并对相关疾病提出治疗方案及日常预防、保健建议。短短2个多小时的义诊时间,医疗服务队先后接诊了将近100余名群众,免费发放价值5000多元的常用药品。现场就诊患者表示,能够免费得到援藏“安吉拉”(藏语中,“安吉拉”是对医生的尊称)的医疗服务,心里感到非常高兴。在整个义诊活动过程中,我接诊的患者大部分患有慢阻肺、慢性咳嗽及支气管哮喘等常见病,通过这次义诊深切感受到当地群众对先进医疗技术的渴望,也体会到把先进医疗技术带到西部边远落后地区的必要性和紧迫性。

注:李志军,博士,呼吸内科副主任医师,作为浙江省第19批博士服务团成员,其援藏身份为日喀则市人民医院副院长。

文、供图/呼吸内科 李志军