

更新理念 紧跟国际前沿 脊柱微创技术使患者受益

随着现代科学及医疗技术的不断发展,微创手术的观念不断深入人心,国内外许多著名脊柱专家都在努力探索实现脊柱内镜下的腰椎融合手术。

最近,我院骨科(二)主任赵正旭带领团队为患者实施经皮内镜辅助下经椎间孔腰椎减压融合术(Percutaneous Endoscopic Transforaminal Lumbar Interbody Fusion, PE-TLIF)。61岁的王女士腰痛连带双下肢无力,又痛又麻,走路都成问题,跛行一个多月,并在床上躺好几天后到我院就诊。经诊断,王女士为腰4椎弓根峡部裂致腰椎滑脱、腰椎管狭窄,是一种常见的腰椎退行性病变。术后第三天,王女士就能下床走路了。

在此之前,赵正旭团队已多次为其他患者成功实施了类似手术。赵正旭介绍,PE-TLIF手术采用后外侧入路,经椎间孔安全三角在保护出口神经根的前提下,用工具环形切除部分或全部上关节突,在直径10mm的内窥



镜辅助下进行操作,同时通过与之配套的工作通道、减压融合工具以及高度可调的椎间融合器,应用于椎间盘源性腰痛、腰椎管狭窄、腰椎滑脱症等均能获得满意的临床效果。PE-TLIF与传统开放的TLIF、PLIF、OLIF相比,不仅临床疗效与经典手术相当,还具有手术创伤小、术后恢复快及并发症

发生率低等优点。同时,该项技术需要较长的学习曲线,必须经过严格、规范的技术培训,熟悉相应手术工具,熟练掌握手术步骤与手术技巧,以达到保证手术的安全性和有效性及减少手术并发症的目的。

文/宣传统战部 吴玲瓏
供图/骨科(二) 徐远

人文关怀嵌入康复治疗 康复治疗方式多样化

今年17岁的小周,去年9月29日在运动会后突然倒地,经医生诊断为脑出血,因剧烈运动诱发先天畸形的颅内静脉血管破裂所致。去年10月4日,小周在当地医院完成开颅血管畸形切除术。术后,小周的平衡感和身体协调功能出现了一定的损伤,不能够轻易稳定站立,无奈之下,小周决定休学。

康复训练是促进脑出血患者术后肢体运动能力康复的重要手段。而脑出血患者术后的前3个月是最佳恢复期,在这个时期给予患者早期功能锻炼可以起到事半功倍的效果,有助于术后患者生活自理能力及自信心的恢复,并且能提高生活质量,减少术后并发症发生患者的痛苦。小周来到我院三墩院区康复治疗中心进行康复治疗。康复医学科副主任刘晓林让小周尝试进行天轨系统康复训练,既能最大程度地保证

患者安全,防止其跌倒,又起到步行锻炼、肌肉康复的作用,康复计划包括减轻负重和步态重建两方面。身高一米七的小周身材一直很好,还喜欢舞蹈,学习过专业拉丁舞,在手术之前,协调能力比一般人要好。为此,我院康复治疗中心专门为其录制了“康复操”视频,并在作业治疗师的指导下,一边进行天轨步态训练,一边跳操,以增强协调力。小周恢复良好,重回学校,并想邀请医生在她的毕业典礼上一起跳舞。

除此之外,康复治疗中心还开展了团体作业治疗项目——“老有所乐le/yue”系列音乐综合治疗,帕金森病、脑外伤术后、脑卒中偏瘫、慢阻肺、抑郁症、焦虑症等患者,他们坐着轮椅,带着鼻饲管,在一起“唱歌”。音乐综合治疗由专业的作业治疗师组织,设计课程,进行专业指导,让患者在享受音乐



疗愈之约的同时,改善心肺功能和心理状态。

康复医学科主任林坚表示,在康复作业治疗中,常常有选择性和目的性应用日常生活、工作、学习和休闲等有关的各种活动来治疗患者躯体、心理等方面的功能障碍。作业治疗师通过提高患者的能力,改造环境,改良作业活动等方式提供多种支持,发挥患者身心的最大潜能,以最大限度改善和恢复患者躯体、心理和社会等方面的功能。

文、摄/宣传统战部 郭俊、吴玲瓏

高位截瘫「病人脊髓」还能治! 全脊椎整块切除术

去年11月,家住杭州的27岁小伙小胡来到医院就诊,几天前,他因为工作搬重物后出现后背疼痛,在家仅口服了止疼药,但是仍然感觉疼痛难忍,尤其是翻身、坐立、咳嗽时疼痛尤为显著。几周后,疼痛转至胸前,仅仅过了一个多月,小胡的双腿竟然不能动弹,出现高位截瘫的情况,随即来到我院骨科(三)入院治疗。

经磁共振检查诊断,小胡患的是罕见的“原发性脊椎肿瘤”,我院骨科(三)主任杨永斌仔细阅读患者所有影像学资料后,认为患者胸椎体被肿瘤破坏,椎体后壁已经不完整,如果不及治疗,肿瘤进一步破坏椎体后可能造成严重脊髓功能障碍而致瘫痪,幸运的是该患者是单纯孤立型浆细胞骨髓瘤,未发现其他部位有肿瘤的存在。

杨永斌为患者家属详细分析了病情,并制定了“全脊椎整块切除术”的手术治疗方案。

1月18日,手术顺利进行。术中,杨永斌带领团队与麻醉医师、手术护理团队默契配合,总耗时4个小时,成功将肿瘤椎体完整切除。

近日,小胡的双下肢肌力及感觉有所恢复,能够轻松自由的做一些抬腿动作,背部疼痛也完全消失,没有出现任何并发症。

脊柱肿瘤曾经是外科的禁区,病患往往要承受难以忍受的疼痛,肿瘤还会压迫后方的脊髓,导致患者瘫痪。由于外科操作难度大,以往的脊柱肿瘤手术难以彻底根除疾病,复发率高,故常采取姑息保守的治疗,而近年来随着外科手术技术和医疗器械的不断发展,全脊椎切除术可以彻底切除脊柱肿瘤。

杨永斌介绍,外科治疗脊柱恶性肿瘤的最高理想是肿瘤完全切除不留残余,术中瘤外操作避免手术种植,而全脊椎整块切除术是实现理想的最佳手术技术,就是以连接脊椎前后两大块、横截面很细的椎弓根为切割点,将脊椎分成前后两大块完整切除,从而使脊柱肿瘤治愈成为可能的手术技术。因为椎体前方紧邻重要脏器及大血管免受损伤,稍有不慎有可能大出血甚至死亡,椎管内有机其重要的脊髓及神经,损伤脊髓就会出现截瘫,所以全脊椎整块切除术是骨科最具挑战性的手术技术,它代表了医院骨科发展的较高水准。

文/宣传统战部 郭俊



我院整形外科爱心救治孤儿

近日,来自杭州市福利院的两名儿童在我院整形外科接受了手术,17岁的小静(化名)进行了左手拇指多指畸形矫正手术,7岁的琳琳(化名)实施了烧伤后瘢痕切除手术。

作为浙江省整形美容行业协会会长,我院整形外科主任赵启明介绍,协会响应浙江省民政厅号召,从2017年开始已与省内多个儿童福利院达成孤儿儿童救助协议,每年由浙江省整形美容行业协会组织省内整形美容专家,筛选出有外形缺陷的孤儿儿童进行手术治疗。2018年,由赵启明组织我院专家组前往杭州市儿童福利院对孤儿儿童进行慰问及会诊。经浙江省整形美容行业协会与会长单位浙江医院沟通后决议,2名儿童由浙江医院整形外科免费医治。

赵启明说:“孤儿儿童是社会上最弱小、最困难、最需要帮助的群体,他们需要倍加呵护,需要来自社会更多的关心和帮助。我们要做的不仅是治愈他们生理上的病痛,还要拂去他们心理上的阴影。孤儿儿童只是困境儿童群体中的冰山一角,要解决这些特殊儿童的救助难题需要社会各界的共同努力,社会的关爱是他们希望的源泉,也是撑起他们健康成长的保护伞。”

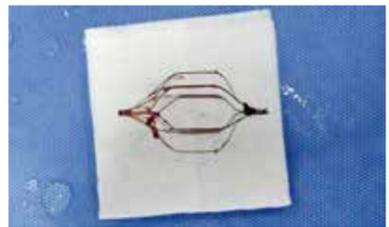
文/宣传统战部 吴玲瓏
供图/整形外科 舒晓艳

“网”住夺命“碎片” 畅通生命“渠道”

提到血栓,无论医者还是患者都畏之如虎。因为血栓一旦脱落,可进入心脏甚至肺动脉,导致肺动脉栓塞,死亡率极高。近日,我院三墩院区完成一例下腔静脉滤器置入术,为患者“网”住了通往心血管和肺部的致命血栓。

患者孔某是三墩某工地的建筑工人,工作时不慎从高处坠落,右腿和左手撑地致右股骨粉碎性骨折,左侧桡骨粉碎性骨折。双下肢静脉彩超发现患者右下肢腘静脉血栓形成。如果是平时出现血栓并不棘手,可以通过抗凝药物等治疗手段解决,但是需要手术时情况又大不相同,而且此患者的手术为多处骨折,需要多处手术。

我院普外科副主任、血管外科叶金明说,当时情况十分紧急,这个血栓就像是树上熟透的果子,随时都可能脱落。而血栓一旦脱落,经血管流入肺动脉,造成肺栓塞危及生命。因此,必须立即为患者置入滤器,也就是为患



者装一个安全阀,防止血栓脱落进入循环系统。这个安全阀便是下腔静脉滤器,它不仅防止致死性肺栓塞的发生,也帮助和方便患者围手术期的管理。

骨科手术前一天,叶金明为孔某植入下腔静脉滤器,第二天由骨科(一)团队为患者做骨折切开复位内固定术,为患者争取时间,两个小时完成了两个部位的手术,两台手术均顺利完成。两周后,患者恢复顺利,再次来到血管外科,准备将两周前放置的滤器取出。评估患者的情况后,叶金明决

定取出滤器,术中发现,取出的滤器捕获了一些血栓,如果没有预先植入滤器而直接手术,那么后果不堪设想。

叶金明表示,对于一些创伤病人,尤其是下肢创伤病人,血栓形成的风险很大,而且往往因为下肢受伤症状不明显而被忽视。下腔静脉滤器植入术是一种预防对下肢深静脉血栓脱落,造成肺栓塞的手术,属于介入微创治疗。通过将一把形似伞状的人工滤器经患者深静脉穿刺置入下腔静脉,能有效捕捉大块脱落血栓,手术只需局部麻醉即可完成,仅在患者腹股沟留下一个针眼大小的切口,创伤极小,手术后恢复极快,一般2到3天即可出院。同时,目前的腔静脉滤器均可以在一定时间内回收,不存在滤器堵塞、移位等远期的并发症,具有“不开刀、损伤小、恢复快、效果好”等优点。

文/宣传统战部 郭俊
供图/血管外科 叶金明

杭州这项戒毒治疗研究成果得到国际认可

近日,我院康复医学科和杭州市富春强制隔离戒毒所、上海交通大学医学院附属精神卫生中心袁述飞、宁波康宁医院刘晓丽等共同署名的《重复经颅磁刺激对戒断期的男性成瘾者睡眠和情绪的影响》论文被国际著名SCI杂志《Sleep Medicine》正式收录刊登,重复经颅磁刺激的戒毒治疗成效

得到了专家和社会的认可。

我院康复医学科和杭州市富春强制隔离戒毒所通过持续研究、不断修正、长期跟踪重复经颅磁刺激治疗样本,积极探索精准有效的最优刺激治疗方案,实现了吸毒人员毒瘾渴求减弱,大脑功能康复的良好戒治效果。截止2018年底,已经有171名戒毒人员参

与了经颅磁戒毒治疗相关项目,得到了戒毒人员的普遍好评。从戒毒人员的反馈以及相关评测数据显示,经颅磁戒毒项目有利于戒毒人员改善睡眠及焦虑抑郁情绪,减少戒毒过程中的痛苦,可降低吸毒人员对毒品的渴求度,能有效减轻成瘾者稽延性戒断症状。

文/康复医学科 章睿