

成为新浙医人的这些日子……

且听风吟，
醉美浙医

二零一八，八月。你向我张开了双臂，如慈母般温暖、安详。于是，我安然地将“青春”放在了你的怀里。

还记得那年夏天，我渴望去江南，撑一叶扁舟，着一袭素裙，与青山碧水间觅一份恬淡，看柳枝摇曳，湖水泛起涟漪；听清风徐来，木浆戏起水花。又一年盛夏，时光婉转，走近了西湖，走近了你，阳光装点着我的梦想，许了我一个五彩缤纷的夏。一颗心事，也如莲花般绽放……想与你一起，氤氲在西子湖的山水画卷中，亦想与西子湖一起，见证你如燕蓬勃展翅，尽享你的春华与秋实。

浙医，你用你的真挚、你的灵动、你的热情，接纳着每个初出茅庐的孩子。灵隐的你，像位睿智的长者，静卧于西子湖，不争不喧，却始终博极医源，厚德济世。三墩的你，又像个充满活力的少年，精致的外表，丰富的内涵，新鲜的血液，矫健的步伐，无一不令我仰慕与向往。

徜徉在你花园般的景致里，我看到的是患者们满意的笑容；穿梭在你宽敞明亮的工作站里，我看到的是医护们精湛的技术，眉宇里透露出严谨，脚步里释放着坚定，手握患者的希望，指间传递心灵的温暖。金戈铁马的年代里，先辈们将你揽下，兴起；风平浪静的岁月里，我们将薪火相传，坚守对生命的敬畏，续写你的华章。

文/新员工 张洪

新征程

投给浙江医院的简历，是我的第一份简历，同时也是最后一份。从刚开始的相遇，到现在的渐渐相知，我在“浙”里扬帆起航。

不同于我们其他很多新员工的是，我和几位同事有幸能够提前来到三墩新院区，贡献自己的一份绵薄之力。因此，我们多了一份从医院的内部试运营到正式投入运营期间的宝贵记忆，也见证了医院上下所有人为之所付出的辛劳和汗水。

2018年6月28日，就是这一天，三墩院区正式投入运营，我们进入了两院区的新时代，让我们内心莫名激动。

新时代，新篇章，而我们即将与医院共同谱写。在属于我们这一届全体新员工的岗前培训上，老师们的谆谆教诲、庄严的人职誓词，我们都铭记于心。我们一定不忘初心，争做优秀的浙医人。

文/新员工 李影

为你，千千万万遍

刚毕业的我充满希望，带着对外面世界的向往，一个人提着行李箱来到浙江医院，内心既期待又担心。时间过得很快，一个月的岗前培训眨眼过去了。这一个月里是满满的感动，满满的“干货”，让我开始重新审视自己的职业——护士。

曾经，十个月的实习让我见识到了这个行业太多的心酸和无奈，让我总是负能量爆棚，找不准自己的定位，看不清未来的方向。我浑浑噩噩地度过了实习，想努力也不知道如何开始。一直以来，我都认为自己是个运气不佳的人，考了个普通高中，读了个普通大学，选了个不怎么喜欢的专业，未来也必定是找个普通工作，过一眼望到头的普通

人生。

但现在，我觉得我是幸运的。因为这个专业，我来到了杭州，来到了我们医院，让我发现自己在这个行业中的无数可能。我可以一步一步，慢慢地把一个个可能变成现实，人生可以充满了机遇和挑战。我开始暗自给自己鼓劲，暗自与身边的人较劲，我觉得我并不比别人差劲，别人能做到的，我也同样能。

医院对新员工的认真负责，对行业的敬畏尊重，统统都是我该学习的。我突然想起《追风筝的人》里的一句话，我也对我的医院说这句话，这是我的决心，也是我的梦想——为你，千千万万遍。

文/新员工 胡慧

在思考中成长

初到医院的我还没有脱去青涩和稚气，还带着一丝胆怯，却被浙医的文化和热情所感染。夏天的太阳炙热无比，燃烧着一颗颗救死扶伤的真心。

入职培训后，紧接是我们护理人员自己的培训和学习。在护理部陈芳副主任的带领下，我们一起进行同理心培训，更好地认识自己的个性和价值观，学会如何更好地去用心倾听和换位思考，以便今后在工作岗位上能更好地为患者提供优质护理服务。在带教老师的带领下，我们走进了病房，开展安全风险体验活动，并进行PPT汇报，我们收获

了属于自己的第一份荣誉。第一次见识了高大上的OSCE中心，在那里我们有计划地进行系统的理论学习和操作培训。时间一天天过去，我一点点了解了医院护理岗位的工作模式，也一点点明确了自己今后的职业规划。

浙医的天空，一片湛蓝！每一次学习、每一段经历对我来说都是一次成长、一次历练，每一位老师、同事都是我学习的榜样，在学习中思考，在思考中成长，我相信我的付出终会有收获。我愿做一个有梦想的青年，一个有温度的医者！

文/新员工 郑虹利

我不是一个人在战斗！

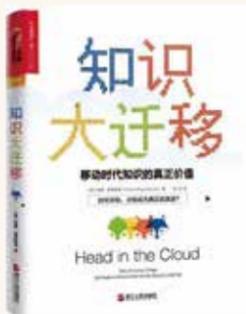
这个夏天，我毕业了，这是我人生一个重要的节点。节点之后，我穿上了洁白的护士服，心中自然地产生了职业特有的自豪感；我带着小紧张与小激动参加着各类的操作培训。那一刻，我是一名护士了。

开始我很担心自己在这个节点的角色转换上会不适应，

会出差错，会做得不够好，但在浙医护理这个大团队里，我感受到了同事们的积极主动、乐于助人，感受到了指导老师的宽容关心、尽心相授，感受到了“你不是一个人在战斗”的幸福感。我庆幸我是这个团队里的一份子。

文/新员工 胡燕

【好书推荐：《知识大迁移》】

读书分享
知识大迁移

在互联网、大数据时代，似乎所有的信息都能通过网络媒介储存，海量的知识被储存在云端，只要你连接上网络，就能轻而易举地检索到汗牛充栋般的知识。于是有人提出，这个时代没必要再去记忆知识点了，建立思维模式才是最应该做的。这一论调得到了很多人的认可，然而在《知识大迁移》一书中，它独辟蹊径地提出，不断改善思维模式固然重要，但在大脑中储存需要记忆的事实性知识更重要。

本书的精华可解读为两部分。前半部分着重阐述了知识的重要性，它首先提出一个有趣的概念叫“达克效应”，意指“最缺乏知识和技能的人反而最无法认知自己的这种缺陷”。就像书中举例，教授让自己的本科生估分，成绩越差的学生给自己估的分越高。接着书中介绍了另一个有趣的概念——理性无知，意指人们由自己来决定自己不想知道什么，用一种很理性的方式给自己构建一道无知的围墙。毕竟人们所需的专业知识，都能在云端找到，而且更新速度更快。在这种时代背景下，大脑里记忆了多少知识还重要吗？经济学家安东尼·唐斯就曾提出疑问：如果为获取某种知识付出的努力并不能收到回报，为什么还要费劲去学呢。但仔细想想，知识到底是目的还是手段？如果知识只是目的，那确实无需再费力记忆，如果知识是手段，缺乏

这项手段的人连如何检索互联网，或者检索什么内容都不知道，那云端的便捷也就无从谈起了。慈爱，书中还提出，拥有较好的语言能力、丰富的健康知识、最新的体育知识与理财知识的人，则能比其他不具备同等条件的人过得更富有、更幸福。个中论点曲直，还请大家去读一读，见仁见智。

后半部，作者详细地阐述了在当今时代如何利用知识成为赢家。主要内容概括为两点。第一，为社会创造低求知障碍的环境。因为这世界上有很多事物在无形之中抬高了社会的“求知门槛”：比如让人看不懂的图标、复杂的合同单、说明书等等，这都是可以人为避免的问题。当你站出来为他人降低求知的门槛，那么你就迈出了成为赢家的一大步。第二，个人获取信息应当“保持平衡”。作者呼吁，个人获取信息的来源不要过于单一。不要看太多抖音视频或者今日头条新闻（当然，这只是笔者结合中文互联网环境后所修改的建议），不要在不由自主中把时间交给那些只想抓人眼球的网络运营商。

总而言之，通过阅读这本书，我们能明白一个道理：保持终身学习，多去获取不同类型的知识，不仅是获取财富与健康的手段，这种行为本身还塑造了我们的直觉和想象力。而那些事实性的知识，是连接不同个体、文化和意识形态的共同参考点，是我们产生观点甚至梦想的基础，也让我们变得更加睿智，更加谦逊，知道自己如何还能变得更好、更加强大。

文/人力资源部 林李龙

【编者语】“月亮就是你的名字，坠落人间的天使。你的心纯朴地演绎什么是积极，给了我一个不一样的意义。”悠扬的歌声，仿佛诉说着这些月亮天使们的故事。她们平凡，却做着不平凡的事；她们感恩，却感动了别人。

月亮天使的故事

晨曦，日历上撕去2018年8月21号。一早来换衣服，就听到喵喵，喵喵……那是产房里传来的胎心声音。我定神想来，到三墩院区二病区也差不多两个月了，一直没什么机会上台，赶紧看看今天谁是产房班，要老老实实地当她的小跟班。哈哈，原来是王琦老师。既然我比她先到，干脆重新换成产房衣，先进去再说。

产房里有位孕妇注意到我，眼神中闪烁着希冀、憧憬以及不安的光。

“现在感觉怎么样？哦，还好是吧。几点来的，这是第几胎了？哦，凌晨两点，第二胎了呀。”我顺便给孕妇查查宫口开了多少。差不多有7—8公分了吧。

“你宫缩虽然是1—2分钟一次，不过强度还是不够，再等等。早餐吃了没？要不让你老公去买点儿？现在你能吃就吃点儿，能喝就喝点儿，一会儿有你消耗体力的机会啦。”

她跟丈夫通了电话，除了早饭，还提醒他带一个宝宝尿不湿来。她的丈夫显然是个温柔体贴的人，不仅喂她吃，还把纸巾放在床边，细心地考虑妻子的每一个需求。

“来，我们把姿势调整一下，一会儿你要生的时候，会有拉大便的感觉。什么？现在也有吗？哦哦，是的，你羊膜囊鼓在下面，胎头也在下面，顶在直肠那，是有这感觉的，不过你现在不要用力，你宫缩强度还不够，再等等，就快了。”

我指导她两只手抓牢两边，摆踏好腿脚。“等宫口开全之后，你就这个姿势，痛了就顺着那个痛的感觉，深吸一口气，向下屏气用力，但不要瞎用力。不痛了就软瘫，保存体力，咱再等下一阵宫缩来了再用力。一会儿上台了会再指导你的啊，现在你就先了解一下。”说完这些，王琦老师也到了。

“王琦老师，你要不再查个？好的，那我再开一瓶碘伏。什么，我拿产包？我上台吗？你说她条件还可以，今天换你来辅助我吗？”王琦老师给了我一个信任的眼神。

果然，每个产程进展的都很顺利。不过每每上台，一到胎头拨露与胎头着冠的这段期间，我总是会很感性。我总是会想，作为护士的我们在平凡的岗位上做着最平凡的事，却又最亲密地接触着、品尝着人们最内心的痛苦与坚韧，如何能平凡呢？

我总是想诚挚地对我们的二病区表达我内心的感恩，我会执岁月之笔，用时光做纸，以勤奋为墨，用希望做砚，铺展开来，为你画一幅毕生难忘的明媚春光。

文/三墩院区二病区 李文文

主 编：郑公寿
副 主 编：何晓波
责任编辑：陈雨虹 陆晓芬 朱小芳
徐元恺 傅金悦 林李龙