

# 新华社说：有位医生邻居，关键时刻能救命

## ——记我院急诊科医生孙仞急救急性心梗邻居

10月24日，新华社官微发了一个报道，题《一眼看出是心梗！男子死里逃生：有位医生邻居，关键时刻能救命》，短短几个小时就达到了10万+的阅读量。该报道中的主人公就是我院急诊科医生孙仞，以下转载部分内容详述事情经过。

认识一位医生邻居有多重要？

现在还躺在浙江医院病床上的徐先生感慨万千：认识这样一位邻居，能救自己一命啊。

事情要从那天晚上说起。

### 邻居傍晚求助

#### 他一眼看出这是急性心肌梗死

那天傍晚5点半，浙江医院急诊科医生孙仞下了班刚回到家，就听到门铃响了起来。打开门，发现门外是隔壁楼的邻居胡阿姨。

“孙医生，你能不能帮我老公看看，他胸痛有两三天了，今天痛得特别厉害。”胡阿姨不仅是孙仞的邻居，还曾是他家的钟点工阿姨，很自然的，家里人的生病问题，胡阿姨会第一时间想到孙仞。

最近几个月，孙仞请了另外的钟点工，不过和胡阿姨、徐先生的关系仍然不错，偶尔在小区碰面时也会聊聊近况。

“今天上午我们还去绿城医院做检查，医生说要马上住院准

备手术，你也知道他脾气犟，不听医生的话，配了药就回家了。”胡阿姨一脸无奈，“这是上午拍的片子，你看看在家吃药就能好吗？”

“你老公平时没有高血压也没有高血糖，应该没什么大问题吧。”一开始，孙仞并不在意，他知道56岁的徐先生曾经当过赤脚医生，有基础的医学知识，身材有些微胖，不过对生活很自律，从不抽烟，偶尔喝酒，每年的体检都不落下，重点关注的血压和血糖一直都在正常范围内。

可当孙仞仔细看了片子，才发现问题的严重性，“从不规则的心电图上就能看到这是急性心肌梗死。”孙仞说，而血管全部堵死的坏情况随时可能发生。

“必须马上去医院。”孙仞吩咐胡阿姨道，“快给你儿子打电话，让他直接去浙江医院三墩院区，我们在那里汇合。”

接着，他开始盘算起去医院的方式，打120？这是最稳妥的方式，可急救车到小区的道路上还要花费时间，现在要紧的是与死神赛跑，这些时间能节省就节省。

自己开车去医院？从小区到三墩院区的路线，孙仞再熟悉不过，十几分钟就能赶到，可万一路上情况有变，连给他做胸外按压的人都没有。

关键时刻他临危不乱安排好一切死亡线上拉回邻居

要不要冒这个风险？不到1秒钟的时间，孙仞就做出了决定——自己开车去医院，时间最宝贵。

孙仞一边往徐先生的家里赶去，一边在浙江医院胸痛中心的微信群里发送徐先生的“病历”和心电图、血报告。

浙江医院的同事们为他们启动了胸痛流程，绿色通道、急诊室、导管室的医护人员全力以赴，就等病人的送到。

扶着徐先生下楼、上车，直到在驾驶室坐稳，握住方向盘，孙仞这才舒了一口气，踩下油门，轻车熟路地向浙江医院三墩院区开去。

在车上，胡阿姨急得都快掉眼泪了，“心梗”意味着什么，即便不懂医学的她也能想象得到，而徐先生还是一副心大的样子，甚至数落起自己的老婆：“也就痛几天，问题不大，你看你还要这么麻烦孙医生。”

孙仞没有与这对邻居夫妻太多交流，“我也不能明确告诉徐先生病情多严重，这会影响到他精神状态，可能会加重疾病，干脆我就说开车不能分心，一路上尽量不要和他们说话。”

好在最坏的结果没有发生，孙仞驾驶着“临时救护车”将徐先生一路平安地送到医院急诊室。与此同时，胸痛中心的医生已经等

候在急诊，导管室也已经准备就绪，在迅速评估和与家属谈话后就送往导管室。

此时的心脏造影显示，心脏供应全身的三条大血管，有两条已经堵塞了，这就是徐先生胸痛的原因，而唯一正常的血管也时刻有堵塞的风险，一旦堵塞形成，神仙也难救。

好在，孙仞在血管全部堵塞之前救下了这位固执的邻居，“如果这天我值夜班，胡阿姨没找到我，可能也就放任徐先生不接受治疗了，那最后的情况真不好说。”

一直不抽烟不多喝酒，没有高血压也没有高血糖的徐先生什么会有心梗？“我们判断可能是身材偏胖，血脂偏高，之前的体检一直没有关注血脂情况。”孙仞说。

孙仞医师急救心梗邻居的事情被报道后，大家纷纷给他点赞，他却不愿多说，只说：“作为医生遇到这样的事情，都会这样做的。”事后，他又针对此次事件中存在的一些现实问题进行了思考，提出了一些自己的看法，也可以帮我们更好地认识这个事件背后的教育意义。

一、医患之间信任感薄弱。患者听从信任我的安排，首先是基于我是熟人，其次才是因为我是医生。我们的医患信任很多

还是建立在熟人社会的基础上，这并不正常。像这位病人，事实上他中午在绿城医院就诊时已经诊断明确，就应该马上做急诊介入治疗的，但他选择了不信任和不同意，担着事实存在的猝死风险回了家，等到我回家再来找我。

二、胸痛中心的建设非常重要。我从诊断心梗并建议立即就诊开始，事实上已经在家启动了胸痛治疗流程。在我院胸痛中心微信群上传病历资料，心内科介入治疗医生迅速决策，急诊室、心内科、医学检验、超声室、导管室全部迅速做好准备，开放绿色通道，整个胸痛中心立刻运作起来。从在我家诊断，到病人送入导管室，总共才花了一个小时，这在以前是肯定做不到的。

三、及时呼叫120。很多人在事后也问到了要不要叫120送的问题，我当时综合考虑了病人的病情、医院的距离、就近120急救点的距离、路况、中午绿城医院已经给予双抗加他汀药物等，认为风险可控、自己送更节约时间，当时如果病情不稳定生命体征不好有加重趋势的，肯定还是呼叫120来转送了。

在此，我们强烈提醒：出现紧急情况时，一定要在第一时间呼叫120。

编辑部综合整理

## “改善医疗服务行动，深化最多跑一次改革”

### 我院“九九重阳”大型义诊活动圆满举行



10月14日上午，在重阳节到来之际，我院“改善医疗服务行动，深化最多跑一次改革”九九重阳·浙江医院与您健康相约大型公益活动之大型义诊活动在三墩院区圆满举行。这日上午，医院门诊各科及55位专家现场义诊、答疑，竭诚为患者服务，2000余位患者预约及现场挂号就诊，优质、细致的医疗服务让他们满意而归。

九年来，我院每年举行“九九重阳·浙江医院与您健康相约”这项公益活动，从未间断。活动包含了公益讲座、科普活动、义诊、健康套餐等丰富内容。参加我院的各类义诊活动找专家问诊，同时享受一些免费医疗服务，已经成为不少杭城市民的习惯。

我院院长严静在活动启动仪式上致辞。他向参加活动的广大居民朋友介绍了三墩院区

的概况和专业设置情况。严静表示，我院始终坚持以人为本，不断强化医疗质量管理，增强医院整体实力，以优美的环境、一流的服务、精湛的医术，全方位推进“最多跑一次”，将执着的追求渗透到脚踏实地的工作中，提升患者满意度，为建设“健康浙江”作出积极贡献。

上午8点30分，义诊活动准时开始。包括院长严静，副院长金肖青在内的55位专家及各专科普通门诊全部投入到义诊活动中。短短三个多小时，共为2000余位患者提供了医疗服务。参加义诊的患者纷纷表示，浙江医院的九九重阳义诊活动内容丰富、专家医术精湛，让他们享受到了贴心、周到的免费医疗服务。家住三墩的张大爷今年76岁，这是他参加我院九九重阳义诊活动的第四年，他说，以前都要到省人



民大会堂去参加义诊，没想到今年在三墩院区家门口就可以参加义诊，这一次孙子帮他提前预约好了义诊号子，他一大早就赶了过来。

在专家义诊的同时，三墩院区门诊六楼提供免费骨密度、血糖、血型检测和血压表、血压计、老花眼镜等维修服务，发放健康宣教资料等，得到了老年朋友的一致好评。

文/健康管理及宣传中心 吴婧  
摄/中药房 王钱

为更好地学习团的十八大精神和习总书记系列理论，进一步加强医院团干部队伍建设和提升团组织的凝聚力和战斗力，更好地引领我院广大青年员工在两院区新时代勇担责任、青春建功，10月27日，院团委举办“学两山理论 强理想信念 促青年发展”为主题的团干培训班暨青年交流会。院团委委员及部分青年团干共40余人参加了培训。

本次团干培训选在了安吉余村。时任浙江省委书记的习近平曾到安吉考察，并提出了“绿水青山就是金山银山”科学论断。此次，我院青年员工在讲解员的带领下沿着两山绿道体会绿色发展之路，参观了纪念碑和“两山”会址公园，切实感受到了不一样的社会主义新农村。

参观过后，团委委员周晓曦首先带领大家重温团十八大精神，强调了“不忘初心跟党走使命担当建新功”的重要性，要求我院广大团员青年在两院区时代做到“议大事 懂全局 管本行”，做到青年大学“习”。团委委员孙亮亮以“青年会客厅”为例，为青年们介绍一项团活动各个环节的缜密布置，强调团委是一个团队协作的组织，各个部门需要有较强的执行力和创造力，用好的青年活动项目去服务青年员工。孙亮亮和在座青年共勉：在逐梦医院新时代的同时，每个人都应该抓住锻炼自己的机会。

随后，两位青年团员和大家分享了他们各自岗位上的工作经验和识见。微信团队负责人王康为大家解读了新媒体视角下的青年工作，以团中央在各个新媒体阵地做好青年服务为例子，努力探索如何创造青

年喜闻乐见的新媒体阵地。财务科青年员工王佳颖为大家专门做了一堂常用财务知识讲课，详细解说了日常各类报销制度流程。

团委书记厉敏以“两院区协同运营下的青年工作”为题，从青年员工工作如何在本职岗位上兼职做好团工作，保证团工作的专业水准的角度切入，用团工作的具体案例，为大家详细阐述如何在两院区时代更好地服务青年，服务大局，为青年搭建桥梁，为医院发展建立新功。

培训课最后，青年们重温入团誓词，铿锵有力的宣誓声，是我院青年们“不忘初心 奋勇前进”的有力承诺。下午，青年们在户外草坪以另一种活泼的形式开展了青年交流会，探讨如何把个人奋斗融入两院区建设中，最大限度地体现青春的价值。

青年团干一定会以本次培训为契机，不断树立大局观念，提高政治素养，提升专业技能，积极投身到我院新时代的建设发展中，贡献青春智慧，彰显青年力量。

文/团委 陶瑞文

## 强理想信念 促青年发展 我院团干培训班暨青年交流会顺利举办