

我院“孕妇学校”开课啦!

初孕,啥都不知道?
二胎,仿佛世界大变化!
孕期这些事,说简单也复杂……

一个幼小生命的到来,是每一个准妈妈准爸爸爱的结晶。从孕育生命的那一刻起,每个家庭的重心几乎全部聚焦到了即将出生的宝宝身上,在感受新生命带来幸福的同时,也开始了漫长的生命养育历程。对每个女人来说,在这个过程中,都会遭受很多身体心理上的困惑和挑战。

为帮助“准妈妈”们安全顺利地度过怀孕后的每个重要时期,保障新生儿生命健康,我院三墩院区妇产科举办“孕妇学校”,义务为广大孕产妇及家属提供从怀孕至分娩全过程培训服务。8月6日上午9:00,“孕妇学校”完成了第一讲。

每年的8月1日至7日是世界母乳喂养周,母乳喂养是母婴健康的基础,母乳喂养能预防所有形式的营养不良,即使在灾难危机时期,也能确保婴幼儿的食品安全。

母乳,是妈妈给宝宝最初的礼物,这份37度的母爱,有多少人理解?在“孕妇学校”的首堂课中,我院三墩院区二病区副护士长李再元为各位产妇带来《母乳喂养基本知识》,胡雪琴将讲解《新生儿智护》的相关学问和技巧。

据了解,“孕妇学校”分为“母乳喂养”“促进自然分娩”“孕产期母婴保健知识”三个系列,由具备丰富经验临床一线专业医护人员组成的讲师团,跟踪世界卫生组织新理念为产妇提供系统的孕期教育培训课程,将国外的分娩理念和国内的分娩实际结合,为产妇提供全程个性化专业指导,并提供专业实用孕产期保健知识培训。

课堂上,准妈妈们可以相互讨论并分享各自的孕育体验,积极向产科医护人员询问孕期各种疑惑。医护人员也将耐心细致的为每一



位准妈妈进行解答,这种“互动式课堂”,不仅可以增进准妈妈们与产科医护人员之间的感情,更有助于引导“准妈妈”们消除紧张情绪,做好分



娩准备。
文/健康管理与宣传中心 郭俊
妇产科 顾娜娜
摄/妇产科 王瑜

孕妇学校课程安排

| 主题 | 课程 | 授课老师 | 授课时间 |
|----------------------|----------------|------|--------|
| 课程系列(一) 母乳喂养 | 1) 母乳喂养基本知识 | 李再元 | 8月6日 |
| | 2) 新生儿智护 | 胡雪琴 | |
| | 3) 母乳喂养问题与讨论 | 陈安 | 8月13日 |
| | 4) 乙肝母婴阻断及喂养指导 | 徐巧霖 | 8月20日 |
| | 5) 哺乳期乳房保健 | 胡颖 | 8月27日 |
| | 6) 婴儿辅食添加 | 王迪 | 9月3日 |
| 课程系列(二) 促进自然分娩 | 1) 促进自然分娩/轻松分娩 | 王瑜 | 9月10日 |
| | 2) 孕期营养与体重管理 | 孙彦飞 | 9月17日 |
| | 3) 导乐培训 | 傅赟 | 9月25日 |
| | 4) 无痛分娩 | 王琦 | 10月8日 |
| | 5) 新爸爸岗前培训 | 王瑜 | 10月15日 |
| | 6) 自然呼吸减痛分娩法 | 王迪 | 10月22日 |
| 课程系列(三) 孕产期母婴保健知识 | 1) 孕期保健 | 路俊兰 | 10月29日 |
| | 2) 产后康复/科学坐月子 | 李再元 | 11月5日 |
| | 3) 新生儿护理/皮肤护理 | 徐小微 | 11月12日 |
| | 4) 新生儿抚触 | | |
| | 5) 孕期情绪管理与胎儿健康 | 丁森君 | 11月19日 |
| | 6) 孕期健康生活方式 | | |
| | 7) 产前筛查与诊断 | 徐巧霖 | 11月26日 |
| | 8) 关注盆底康复 | | |

温馨提示:

- 1.时间:每周一上午9:00-11:00,地点:浙江医院三墩院区妇产中心门诊会议室;
- 2.每位在浙江医院常规产检的准妈妈请在妊娠36周前完成所有课程。

我院中国卫生人才培养项目 ——护理管理院级培训顺利举行

为进一步提升全院护理管理科学化水平及护理人才培养质量,提高护理管理队伍的专业能力,由杭州医学院牵头,我院正式加入国家卫健委人才交流服务中心的“中国卫生人才培养项目护理管理子项目”培训计划。8月25、26日,该项目成功启动并顺利举行。

启动篇

国家卫健委人才交流服务中心副主任(主持工作)、副书记张俊华,国家卫健委人才交流服务中心下属医药研究中心主任陈文、副主任胡秀忠、项目三部副主任周婧,杭州医学院人才培训与学术交流中心负责人刘建琼,我院党委书记郑公寿、副院长金肖青参加本次启动仪式。仪式由金肖青主持。

郑公寿书记在致辞中指出,在当前深化医药卫生体制改革、加快卫生事业科学发展的关键时期,我院也迎来了两院区时代。两院区的发展对医院护理管理、护理服务、工作效率等都提出了更高的要求。他希望通过科学化、系统化、专业化的护理管理培训,进一步提升我院护理管理队伍的整体水平。

张俊华主任在致辞中表示,党中央、国务院将健康中国上升为国家战略,强调要把人民健康摆在优先发展的战略位置,努力全方位、全周期维护人民健康。要求广大护理工作主动更新理念,构建优质高效的护理服务体系,从“大卫生”“大健康”的高度,提升责任意识,为人民群众提供高质量的护理服务。他提出,随着医改的进一步推进,护理在医院发展、品牌建设、质量改进等方面发挥着越来越重要的作用。加强护理人才培养既是当前护理事业发展的需要,也是中国卫生人才培养项目启动的初衷。



培训篇

课程培训主要由威高管理学院的王充老师和居军老师负责,我院全体护士长及护理骨干共计110余人参加。

王充老师以《护理管理者应关注的管理技能》开启了培训项目的第一课,他用幽默诙谐的语言、深入浅出的讲解,将最前沿的管理理念、管理方法、管理工具的运用等知识传授给大家,让在场的每一位学员深受启发。

居军老师为大家讲授《创造高绩效激励与辅导》《建立高效的护理团队》。首先,他通过赫茨伯格的双因素理论分享了什么是真正的激励。随后又在《建立高效的护理团队》一课中分享了对话与共识决策法和Belbin团队角色理论。居军老师指出,在团队中要“促成共识”分三个阶段:对话、讨论、共识;他指导学员们以一对一的形式实践对话的三个步骤(清空、表露和邀请、理解)。为了加深对课程内容的理解,课间多次进行小组互动,大大活跃了课堂气氛。学员们还在居老师的指导下进行了“乔哈里资讯窗”自我测试、团队角色自测问卷等,对自我及自我在团队中的特征、积极性和贡献有了进一步的了解。最后,居老师再次强调,没有完美的个人,可以有完美的团队。

两天的学习和互动对学员们的实际工作起到了很好的指导作用。在班主任刘彩霞副主任的倡议下,学员们选出了本次培训班的班委,以便在今后能更好地管理好班级,促进学员们持续地学习和思考。

最后,护理部许瑛主任总结指出,此次培训项目共计有18门课程,历时18个月,内容涵盖建设高效护理团队、压力与时间管理、绩效管理、流程管理、风险与危机管理等内容;她要求各护士长一定要学以致用,在学习过程中提升自身专业修养,以促进我院护理事业的持续发展。

文/护理部 许瑛、刘彩霞
摄/中药房 王钱



我院开展新员工院感防控实践培训

8月6日下午,医院感染管理科对新入职的员工进行感控实践培训。

医院感染管理科科长叶金明用临床实际案例生动地讲述了院内感染防控的重要意义,详细地讲解了医院感染监测、感染防控基础技能、多重耐药菌防控、器械相关感染防控、手术部位感染防控、医院感染暴发处置、职业暴露等内容。参与培训的新员工们认真聆听,及时提问,叶金明科长一一予以解答。

之后,在医院感染管理科工作人员的指导下,新员工们认识了日常工作中需要使用的个人防护用品的适用范围及使用规范,包括外科口罩、N95口罩、护目镜、隔离衣、防护服等,并现场实践了个人防护用品的穿脱等操作,充分认识了做好患者和自身的双向防护的重要性。

文、摄/医院感染管理科 单欢

我院2018年度 国家自然科学基金项目立项喜报

根据国家自然科学基金委员会通知,2018年度我院共有7项国家自然科学基金项目获得资助,在此对获得的项目予以公布并表示祝贺,希望全院职工再接再厉,再创佳绩!

2018年度国家自然科学基金项目立项一览表

| 序号 | 项目名称 | 项目负责人 | 资助类别 | 所在科室 |
|----|--|-------|----------|--------|
| 1 | RhoA调控破骨细胞分化在老年性骨质疏松症中的作用和机制研究 | 王继荣 | 青年科学基金项目 | 老研所 |
| 2 | 破骨细胞来源的miR-125b-5p通过抑制成骨细胞骨形成引起老年骨质疏松的机制研究 | 暴一众 | 青年科学基金项目 | 老研所 |
| 3 | 间充质干细胞通过Hippo信号通路调控Th9分化在脓毒症中的作用及机制研究 | 杨舟鑫 | 青年科学基金项目 | 老研所 |
| 4 | 代谢中间产物α-KG通过SCARA5受体影响巨噬细胞炎症反应参与脓毒症调节的机制研究 | 郭冬阳 | 青年科学基金项目 | 老研所 |
| 5 | 钩端螺旋体ClpP相关蛋白酶复合物的变性蛋白降解作用及其分子致病机制研究 | 董世雷 | 青年科学基金项目 | 检验科 |
| 6 | 基于分子标志物联合构建阿尔茨海默病风险预测模型的巢式病例对照研究 | 杨丽 | 青年科学基金项目 | 心脑血管防办 |
| 7 | “阿胶-鳖甲胶”介导IGF-1R/Akt/mTOR通路抗子宫肌瘤作用的机制研究 | 杨敏春 | 青年科学基金项目 | 中医科 |

文/科教部 田燕