

# 活着的每一天，都来之不易！

## ——三墩院区ICU第一位住院病人背后的故事

得知自己可以从重症监护病房(ICU)转入普通病房，21岁的萧强(化名)忍不住地咧着嘴笑。因为嘴唇上疱疹结痂了，萧强笑起来的样子有点滑稽，但这是他这半个月来最开心的笑容。

7月3日，萧强突然发起了高烧，体温一度达到40多度。对一般的年轻人来说，发高烧算不了什么，休息几天可能就好了。但是，对于萧强来说，每一次高烧，都是生死考验。萧强4年前因为急性淋巴细胞白血病做过骨髓移植手术，手术虽然成功了，可是萧强的免疫力非常弱，反复肺部感染，一次高烧就能够让他陷入险境。2016年10月，还因肺部真菌感染做过肺叶切除术。

萧强被家人送到了当地医院，可是体温一直居高不下。于是，又被救护车紧急送到了我院三墩院区。当时情况危急，萧强癫痫发作，伴随意识丧失，ICU开通了绿色通道，萧强就这样成为了我院三墩院区ICU第一位住院病人。这也是他第一次进ICU病房。

### Part1 活着的每一天，都来之不易

4年前，萧强还是个高一学生，在一次肚子不舒服去医院检查血的时候，发现一向健康的他居然得了急性淋巴细胞白血病！对于原本幸福的一家人来说，疾病来得太突然了。刚刚工作一年多的姐姐萧琳(化名)从弟弟确诊的那一天开始，就没有再去上班。4年，一千多个日日夜夜，她几乎都陪伴着身患重病的弟弟。

“记得确诊后的第二天，爸爸妈妈和我一起陪着弟弟到杭州来看病，一路上，爸爸妈妈都在哭，这真的是天塌下来的感觉。”回忆起四年前的那一天，萧琳的眼睛一下就红了。

萧强先是在上海接受化疗，随后又到北京进行骨髓移植手术。姐姐和萧强骨髓配对成功，移植手术顺利完成。“从2014年5月确诊，一直到2017年底，我们全家人几乎都是在医院度过的，这4年，我都没怎么睡过床，弟弟在医院，我睡躺椅，弟弟回出租房，他睡床，我睡沙发。”萧琳说。虽然花了巨额的医药费，但是对萧强一家来说，只要一家人齐齐整整的，什么都是值得的。

终于，2018年上半年，萧强一家度过了这四年来相对平稳的半年，“每一天都很珍贵，我弟弟很坚强勇敢，每天会跟我们一起去散步运动，身体也在逐渐恢复。”萧琳说。

得知弟弟又发烧了，萧琳的神经一下子绷紧了，陪着弟弟四年多，她对萧强的病情了如指掌，各种指标、各类药物，她都非常了解。

### Part2 他第一次进ICU也是三墩院区第一位ICU住院病人

虽然萧强经历了4年的治疗，但是他并没有进过ICU。“在北京好多家医院治



疗过，几年来身边熟知的病友现在活着的一只手都数得过来，好几次都让我们进ICU，我们都硬撑着没进去，因为我们看到过进ICU的病友，就没有活着出来的”。所以ICU的那扇门，对于萧琳他们来说，不是一扇普通的门，而是“生死之隔”。

可是，这一次，萧琳他们没有别的选择，情况非常危急，必须先稳定病情，进ICU是惟一的选择。“当时也没有其他办法，进去后的第三天，我和妈妈就在说，这一次，我们做了一个正确的选择，让弟弟进ICU一点都没做错。”

“这是三墩院区投入运营以后ICU收治的第一位住院病人，病情危急，患者有急性淋巴细胞白血病病史，免疫力差，肺部侵袭性曲霉菌感染、颅内感染、感染、血行感染、感染性休克，多脏器功能衰竭、脱髓鞘脑病、癫痫持续状态等，ICU团队对此制定了严密的诊疗方案，针对患者原发病因及本次疾病加重的诱发因素，综合患者的病理生理及疾病发生发展的演变，及时采取正确的联合抗感染治疗，同时予以紧急气管插管呼吸机应用等脏器功能支持，精准的休克液体复苏治疗……通过上述治疗，患者最终获得快速有效的临床治疗效果。”我院科教部主任、重症医学科副主任蔡国龙说。

萧强第一天住进ICU，在重症医学的技术支持下生命体征得以维持，癫痫持续发作得到了有效控制，并且很快就明确了病因。腰椎穿刺结果提示颅内感染，针对查到的致病菌进行抗感染治疗。并且使用温控仪，萧强的体温当天就稳定下来。

“考虑到萧强的免疫力特别差，我们对他住的病房严格消毒，每天三次，落实各项隔离措施，防止交叉感染。”重症医学科护士长林娟说。

病房里是对抗病魔的萧强，病房外是担心、焦虑、无法入眠的家人。“那些天，我们就守在ICU门口，每天的探视时间是我们最幸福的时刻。”萧琳说。每一

天，萧强的病情都在好转，烧退了、拔管了、能吃点东西了……“浙江医院三墩院区是新开的医院，没想到救治的过程那么及时、畅通，医生的经验也非常丰富。我弟弟的病情很复杂，但是这边的医生却能非常快速做出正确的判断，弟弟恢复这么快，真的感谢他们。”陪着弟弟走南闯北看病的萧琳说。

### Part3 坚强的他转入普通病房

在妈妈和姐姐眼里，萧强虽然已经是21岁的小伙子了，但“胆子”却非常小，“可能跟这些年生病也有关系，想着他晚上一个人躺在ICU，我们都很心疼。”萧强妈妈说。最初的那几天，萧琳和妈妈一直守在ICU门口，虽然看不到萧强，但是这样的守护让她们觉得安心。

三墩院区的ICU病房一片敞亮，萧强的病房正对着外面的挂着的时钟，他每天看着时间慢慢走过，盼望着家人的探视，盼望着能够早日走出ICU。

7月17日，住进ICU的第14天，早上，妈妈和姐姐给萧强熬了粥。他已经能吃点东西了。得知下午能够转普通病房，能够跟家人在一起，萧强很激动。他在床上做起了抬腿运动，林娟拍了照片带给他的家人看。萧琳很感慨：“他真的是个特别勇敢的人，心态也很好，只要有可能，他都会坚持锻炼”。

下午，萧强如愿转到了普通病房，在ICU病房的那些天，他终于撑了过来。

我院重症医学科陈上仲、张慧慧、吕晓春、陈星星、颜默磊等医师这些天时刻守护在萧强的身边，“他既往病史比较特殊，病情也瞬息万变，我们也是时刻准备着，调整治疗方案，确保患者能够早日康复”。

患者能够转入普通病房，是ICU的医护人员最开心的事，林娟说：“进ICU的患者都是重症，看着他们一天比一天好转，恢复健康，就是我们最大的快乐”。

健康管理与宣传中心 吴婧

## 我该如何称呼你，血管上的鼓包

临床工作中我们时常会碰到血管上有着形状各异大小不一的鼓包。但是这些隆起的团块到底该叫什么名字呢？

我们来看看临床对于血管上隆起的团块都有啥叫法。

动脉瘤(aneurysm/arterial aneurysm)指各种原因(动脉粥样硬化、创伤、药物滥用、感染等)引起的动脉壁强度下降，局部动脉管壁膨隆形成的病理性团块。瘤体外周血管壁结构完整，包括血管壁的所有组织学层次。

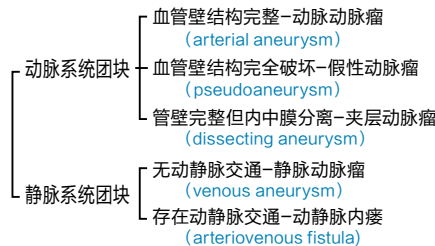
假性动脉瘤(pseudoaneurysm/false aneurysm)，与动脉瘤不同，实质是血管的层次结构破坏后引起的血管外组织肿胀，瘤体外周无血管壁结构。

夹层动脉瘤(dissecting aneurysm)指各种原因引起的动脉内中膜分离，动脉血进入内中膜层间隙并进一步扩大形成的瘤样结构。多见于升主动脉及主动脉弓位置，称“主动脉夹层”(aortic dissection)，系外科急症，死亡率较高。夹层动脉瘤亦可见于脑部血管，如椎动脉、基底动脉及大脑中动脉。罕见于肺、肾动脉及其余部位动脉。

静脉瘤(venous aneurysm)指孤立的局域性的静脉扩张，不存在动静脉交通，静脉管壁结构完整。与由于静脉瓣功能受损引起的静脉曲张不同，临床较静脉曲张罕见，多伴有局部血栓形成。也有学者将静脉曲张称为“静脉曲张”。

血管瘤(hemangioma)是先天性的良性肿瘤。好发于婴儿或幼年时期，又称婴幼儿血管瘤。早期(一年内)表现为血管内皮细胞和间充质细胞的过度增殖，称为快速增殖期。此后会进入缓慢而稳定地吸收期，可持续数年。血管瘤的形成与血管细胞的异常增殖直接相关，生长因子、激素水平及机械损伤会影响血管的发生发展进程。

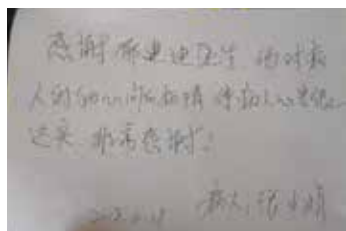
由上述可知，从血管外科医疗干预的角度讲，除先天性良性肿瘤的血管瘤，各种血管上隆起性团块的命名其实有一个相对清晰的思路。



上述几种鼓包中，动脉瘤和血管瘤相对安全，而假性动脉瘤和夹层动脉瘤就非常危险了，夹层动脉瘤本身就是外科急症，而假性动脉瘤的破裂风险非常大，这两种都是需要到医院紧急处理的，千万不要忽视。CT动脉造影和B超是分辨上述几种鼓包的有效手段，假性动脉瘤和夹层动脉瘤都有特征性的影像学表现，可以帮助尽早识别尽早处理。

肾内科 徐元恺

## 投入运营一个月，三墩院区的几个“第一”



### 第一封感谢信

6月28日，我院三墩院区正式对外运营的第一日，门诊服务中心就收到了一封感谢信。写这封感谢信的张女士表示，她一早就来医院挂了泌尿外科主任郁建迪的专家号，郁建迪主任不仅耐心地听她讲述病情，给了她合理的治疗方案，更是非常细心地向她解释病情，嘱咐她如何用药。

这一切都让张女士感觉很温暖，真的感觉到了和医生之间的“零距离”。当时，她随身没有带着纸笔，但坚持要写一封感谢信。这份感谢信，不仅是患者对她医生的感激，更是对我们所有人的激励，也是敦促着我们越走越好的坚实原动力！

院办 傅金悦

### 第一台急诊外科手术

7月2日晚，我院三墩院区完成首例外科手术。患者叶先生因为腹痛就诊于急诊科，被诊断为急性阑尾炎，伴有发热、寒战等病情加重的表现。当日值班的医院感染管理科主任、普外科副主任叶金明果断决定实施阑尾切除手术。晚10点40分手术开始，



术中诊断为急性化脓性阑尾炎，阑尾局部坏死，接近穿孔。手术过程顺利，手术后叶先生恢复良好。

普外科 谢达飞

### 第一台脑血管造影

7月13日，我院三墩院区八病区神经内科完成首例全脑血管造影。在主任李雅国带领下，神经介入团队使用全新的飞利浦FD20大

平板数字减影造影机为一名19岁的患者进行了全脑血管造影术，排除了患者颅内血管畸形和动脉瘤的可能性。

神经内科 陈林辉

### 第一面锦旗

7月19日，我院三墩院区一病区呼吸内科收获了第一面锦旗。患者是位八旬老人，长期卧床，压疮较重，治疗和护理的难度均很大。呼吸内科的同事和一病区护理团队的姐妹们精心照料，充分发挥了我在老年医学领域的优势，以过硬的医疗技术和护理水平获得了患者家属充分的认可。这是一面来之不易的锦旗，也是我们收获的最好的礼物。

呼吸内科 周晓曦



### 第一次血液透析治疗

7月27日，胡大爷成为第一个在我院三墩院区血液净化中心接受血液透析治疗的患者。胡大爷祖籍福建，4年前开始维持性血液净化治疗，作为我院血液净化中心的“铁杆粉丝”，胡大爷早在6月28日就进行了预约登记。目前在我院血液净化中心进行预约登记的患者已超过30名。

肾内科 金海芽