

## 青春无悔

## 编者按

5月4日下午,在我院8号楼阶梯会议室举行五四青年节主题团日活动,我院退休老领导原党委书记郭长根、原护理部主任李津津及老年医学专家谢海宝主任出席活动并发言。他们的发言或深刻勉励,或真情感恩,是无悔无憾的青春往事,更是青年员工学习的楷模。

## 郭长根

## 新时代青年人更应奋发有为

新时代、新气象,要有新的作为。

我们每一位中国人,特别是青年人要牢固树立听党话、跟党走,不忘初心牢记使命、永远奋斗的理想信念。今天,我们处在新时代为实现“两个百年”奋斗目标,为实现中华民族伟大复兴的中国梦,在中国共产党的领导下阔步前进。作为共产党的助手,作为青年先进组织的共青团更应做到“党有号召,团有行动”,带领广大团员和青年贡献青春智慧和力量,发挥自身优势,永远奋斗。

青年人要立足本职、爱岗敬业,践行社会主义核心价值观,更好为人民健康服务。医疗行业是一个理论与实践并重的学科,一名受人民欢迎的医务工作者需要具有较高的道德和较好的才智。高道德,就是要具有全心全意为人民服务的思想、满腔热情的工作态度、和蔼可亲的服务态度、良好暖心的沟通能力和技巧。高才智,就是要具有扎实的理论功底和本专业最前沿的知识,熟练掌握

基本医疗操作技能,熟练掌握本专业常用技术和最新技术,养成严谨的临床思维,对疑难病症能进行很好的鉴别和及时准确的诊断。年轻人身体强健、思想活跃、记忆力强,正是学习知识、掌握本领的大好时机,我们要珍惜好时代、好机会,切莫错失良机。

青年人要团结协作,互帮互助,不断奋斗,共同前进。现代医疗活动需要多环节紧密协作配合,一个病人从入院、诊疗、转归、出院的整个过程,需要个人与个人、个人与组织、小组织与大组织都构成相互依存的关系,所以团结协作、互帮互助显得尤为重要。团结协作的基础是相互之间的尊重与信任,互帮互助的前提是良好的沟通和宽容,只有明白上述道理,个人在组织中工作才能心情舒畅,发挥作用,形成合力,不断取得进步。

青年人要在紧张有压力的工作中注意自身健康,只有良好的体魄,才能更



好地为大众健康服务。注意劳逸结合,坚持良好的生活方式,养成良好的生活习惯,选择适合自己的锻炼方法并持之以恒,保持身体强健、充满活力的状态,投入学习工作和生活之中,并不断取得新成绩。

我想引用伟大领袖和导师毛主席对青年殷切希望的一段话作为我发言的结尾:世界是你们的,也是我们的,但归根结底是你们的,你们青年人朝气蓬勃,正在兴旺发达时期,好像早晨八、九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。未来属于你们!

## 李津津

## 青春那么美好

青春是那么美好,见到你们,也激起了我对这段不可复制的旅途的回忆。

我于1965年毕业于杭州护士学校,2009年退休,2014年离开医院,在护理岗位上工作了将近50个年头。期间,约10年是临床护士,10年是护士长,20年是护理部主任,后期约10年又担任高校了兼职教授,从事护理教学,就有了更多时间与年轻护士共同探讨护理科研及论文书写。

所有过往都是岁月的一种恩赐,曾有机会,我可以离开护理队伍,但我拒绝了。没有护理就没有今天的我,是护理让我遇见了最好的自己,我热爱护理工作,至今无悔。

南丁格尔说,护士需要同情心和一双愿意工作的手。我用这一格言实践我的护理生涯。

敬人者,人恒敬之。爱是对事业,对人的执着,对生命的呵护。我时常觉得自己是很幸运的人。无论何时何处,总有人给我帮助和关怀,我一面体会,一面确信,是大家用爱心和宽容组成了我生活的点点滴滴,我真感恩。

青春是用来奋斗的,我们只有不虚度年华,才能在有一天告别青春回看来路时,说出“青春,谢谢你,再见”。

爱在左,情在右,在生命的两旁,随时撒种,随时开花,将这一路长途点缀得花香弥漫,使得穿花拂叶的行人,不觉痛苦,不觉悲伤。愿所有青年朋友们在这条爱与同情相伴左右的路上,用自己救死扶伤的能力播下一粒粒种子,使人生路上花香弥漫,收获幸福。



## 谢海宝

## “小草精神”——先做小草,再成大树

我记得建院50周年的时候,我写过一篇小诗,题目是“我爱我的医院”,里面我颂扬了“小草精神”,我认为小草的可贵在于它从不挑剔生长的环境,它可以生长在田野,也可以生长在路边,虽然冬天它也会枯萎,但一到春天来临,它又会葱葱发芽,给人们带来一片绿洲。

我,1958年毕业于上海第二医科大学,到今年9月,实足从医60周年。1971年2月因工作需要被调至浙江医院工作,至今47年。

我刚来医院时的状况是:医院在10年动乱中被认为是“老爷医院”,原医务人员大部分都被下放。当时医院有一个门诊部,开放了两个病区,全院总共100来个工作人员,行政与医疗都在1号楼。院内最好的设备是放射科500毫安的非利普X光机。

尽管这样,当我踏上这片土地,我有思想准备要为她作出贡献。

来医院后的头个10年,我主要从事是临床医疗工作,那时的医院也处于逐步恢复和扩展的过程。当时医院还没对外开放,我们治疗和抢救了很多老红军、革命老干部,完成了很多次重大的外宾接待任务,比如西哈努克、尼克松、马科斯夫人等。

后来的37年,我主要从事老年病研究工作。在这37年里,我经历了从浙江省老年病研究室—浙江省老年医学研究所—浙江省老年医学重点学科—浙江省老年医学重点学科群—浙江省老年医学重点实验室—浙江省老年医疗中心,这整个老年医学的发展过程,感到欣慰!但老年医学今后的路还长着呢!

在浙江医院这块土地上,我做了力所能及的事,也曾遇到过困难和曲折,



但我坚持了!当然,能做成一些事,首先是离不开领导的重视、支持,同事们的帮助,而我只是一颗小草。

现在,医院的条件比起我们那时候要好多了,我希望青年人们将来很多都能成为参天大树。但即使是参天大树,也要从小苗长起,要经历日久的风雨洗炼,才能坚忍不拔,才能经久不倒!希望大家能为自己医院的建设作出一份贡献!先做小草,再成大树!

## 【医患真情】

## 表扬信(节选)

尊敬的浙江医院领导:

我的爱人陈根富因饮水窒息前往您院治疗,由六病区脑外科刘伟贤医师接诊。

在治疗过程中,刘医生尽心尽责地给陈根富做了全方位的检查,对我的提问总是细心、耐心地作解答。当他得知我很迷信保健品时,提醒我不要上当,并把爷爷传下来的食疗方法整理好,特地送到我手中。让我很感动、很温暖,让我觉得医生不是亲人胜似亲人。

我的父亲,华中人,1月份因脑出血引起大量

胸腔积液、心力衰竭、重度肺炎(吸入性)入住贵院6病区,由李传传医生接诊。父亲已95岁高龄,年老体弱,脑出血后并发症特别多,病情危重。入住后,李传传医生给予我父亲全心全意全方位的精准治疗。如遇休息天,我们只要一打电话给他,他马上从良渚家中骑电动车赶到医院,马上解决,并宽慰我们子女不要担心,真的让我家属感动满满,最后我爸爸痊愈出院,在家中还念叨李医生的好。

我的家人在贵院遇

到了两位好医生,在他们身上充分体现了医者仁心的优秀品质。我相信贵院其他医生肯定也具备同样的优秀品质。感谢贵院领导培养了一支医术精湛、品德仁厚医生队伍。在当今社会医患矛盾日益突出的情况下,这些医生的品德真是难能可贵。他们为和谐社会做了贡献,再次我感谢二位医生,也一并感谢6病区全体医护人员,衷心感谢贵院领导为和谐社会培育一支德艺双馨的医疗团队。

患者家属:华瑞娟  
2018年4月27日

## 《厉害了,我的国》观后感

5月22日,我参加党办组织的《厉害了,我的国》观影活动,在观看的过程中,我忍不住在朋友圈分享了影片中深深震撼的一些画面。

朋友圈有朋友回复说:“热性头已经过了”,也有朋友回复:“这是政治任务”。的确,这部电影登陆全国影院至今已经过去2个多月了,但跟同事在阶梯会议室一起观看,与一个人在电影院观看似乎有不同的感觉,更令我心潮澎湃。

有三个词久久萦绕在我脑海——震撼、温暖、自豪。电影中的中国桥、中国路、中国车、中国港、中国网,一个个非凡的超级工程,引领了崭新的强国时代,展示了科技强国

征程中里程碑式的科研成果,让筑梦征程中的我们每个人都更加自信。

影片生动记录了我国在扶贫、生态文明建设、医疗保障、国家安全体制等各方面取得的卓越成就,展现了中国人民在全面建成小康社会征程上的伟大奋斗。习总书记说:“人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标。”作为一名党员,那一刻我血脉偾张,又热泪盈眶。

深深记得影片中习近平主席的一句话:“一年接着一年干;一代接着一代干;撸起袖子加油干!”不得不由衷的感慨——幸福是奋斗出来的,奋斗本身也是一种幸福。

行政第四党支部 王霞

主 编:郑公寿

副 编:何晓波

责任编辑:陈雨虹 陆晓芬 朱小芳 徐元恺 傅金悦 林李龙