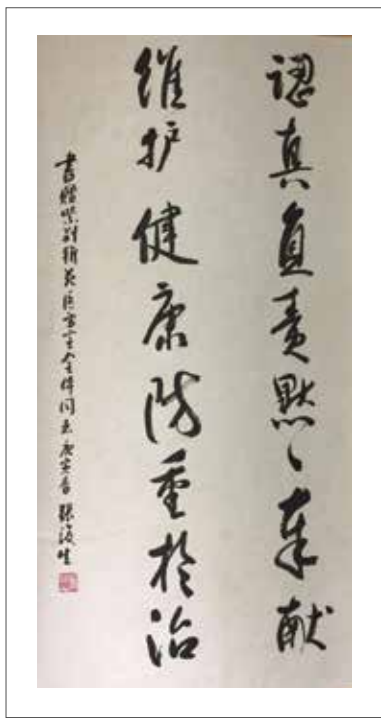


# 永念——纪念我们敬爱的张浚生书记



每每看着办公室白墙上“认真负责默默奉献,维护健康防大于治”这十六个苍劲有力的大字,仍不愿相信可亲可敬的张浚生书记已经永远地离我们而去了。这是他生前留给我们的墨宝,亦是他对我们保健工作的认可和支持。一想到这些,我们便难抑心中的悲痛,想到他的温文尔雅,他的和蔼可亲,恍觉音容宛在。

张书记的溘然长逝,令许多人扼腕痛惜。“我们都在哭泣,泪飞不管东西。失去亲人时,才会如此洗面……”浙大老校长卜凡孝含泪写下的这首诗,正是我们医务室同仁沉重悲痛之心的真实写照。好多同事依然接受不了他的突然离去,夜不能寐;社交媒体上一段段发自肺腑的悼念文字也如雪片般出现,一张张承载珍贵记忆的老照片,无不怀念着这位宽仁睿智的长者给人们留下的感动——承香港回归、启四校合并,爱国荣校终无悔;十三年香江,五十载求是,立功立德永不朽。

我们更加真切地了解到身边这位长者83年里的人生足迹,了解到他绚丽人生中流露出情感真挚、求真务实、谦逊无私、博学多智、豁达风趣的点点滴滴。

虽然张书记和我们交流时话不多,但是每次我们去巡诊,他总是微笑着来给我们开门,亲切地向我们问好,结束后也必然送到门口,和我们说声“谢谢,再见”,亲切、祥和,充满温情。每一次外出,他总记得打电话告知我们出去几天,什么时候出去,以及什么时间回来。虽然都是些如细枝末节的琐碎常事,却更体现出他对我们工作的重视,对我们医务工作者的尊重。

不驰于空想、不骛于虚声,一步一个脚印,踏踏实实工作,这是张书记的作风。这样的作风也像春风细雨般润物无声,影响着我们的工作和未来前进的步伐。逝者已矣,精神永存。

干部保健科紫荆雅苑医务室全体同仁



三月份每个周五的中午,在我院门诊一楼大厅总可以看见这样一个情形:一位老师头戴耳麦,中气十足,举手投足间都散发着一股浩然之气;在她身后是四十多名学员,队列整齐,一招一式学得十分认真,引来不少旁人的围观与参与。这是我院门诊第二党支部书记万晓青主任在带领医院员工习练传统健身功法“易筋经”的场景。门诊第二党支部党员来自于中医内科、针灸科、推拿科和中药房四个科室,党员们都接受过中医药文化熏陶,所以此次活动正是该支部打造支部党建特色,宣传和传承中医药文化而组织的一次系列公益活动。本次活动,也是继去年“八段锦”公益培训活动之后的另一公益主题活动。

爱看金庸武侠小说的朋友一定对“易筋经”非常熟悉,这是少林最上乘的武功秘籍。导引术是中医治病的六艺之一,易筋经属于导引术的一种,相传为中国佛教禅宗初祖达摩所创,是一种以变易筋骨为目的的健身功法,长期习练能骨正筋柔,气血通畅。现实中,虽说没有小说那么传奇,但确实是一项具有舒筋健骨、强身健体功效的传统运动。而选在三习练“易筋经”是有讲究的。中医运动崇尚天人合一,顺应四时,春应肝气,春主生。春天适合多做促阳气生发的活动,让肝气舒畅调达,从而有益身心健康,而传统健身功法的习练与这一时机十分契合。

作为支部书记,万主任坚持长期习练并教授传统功法,是中国武术四段、杨式太极拳教练和浙江省一级社会体育指导员,曾在浙江省传统武术大赛以及浙江省女子体育节比赛中荣获多枚金牌。支部组织委员杨维佳主治医师全面负责活动的组织安排,宣传委员诸剑芳主任则负责经络理论指导,支部党员积极参与辅助教学,充分体现了支部团结协作、和谐进取的精神风貌,同时也发挥了支部专业特长,主动服务员工健康,体现了共产党员为人民服务的宗旨。

门诊第二支部 华洁

## 传承中医文化 服务员工健康 ——记门诊第二党支部公益活动

# 寓教于乐,让十九大精神入脑入心

好的学习方式可以取得事半功倍的效果,内三党支部坚持在规范开展支部活动的同时,努力创新形式,丰富活动内涵。4月6日下午,支部举办“深入学习十九大、了解宪法筑堤坝”为主题的十九大精神及宪法知识趣味赛活动。

活动开始前,全体党员首先实地参观了“五四宪法”历史资料陈列馆,更形象地了解了宪法相关知识。随后,支部就地在草坪上举行了“十九大”会议精神及宪法相关知识的趣味竞赛活动。在和煦的春日阳光下,大家热情踊跃。趣味竞赛活动通

过抽签的方式进行,每道题目的设定要求不同,比如,有要深蹲15个再答题的、有俯卧撑5-10个后再答题的,对答题不完整或答题错误的,采用深蹲或俯卧撑的方式进行惩罚,惩罚后还要将正确答案进行全组学习等。在一片轻松愉悦的氛围里,不仅学习领会了十九大精神的内涵和宪法修改的关键所在,也让长期处于紧张工作状态的党员们放松了身体和心情。

寓教于乐,是内三支部一直在探索和尝试的学习方法。通过不同的组织形式,让党员们把学习好、宣传



好、贯彻好党的十九大精神牢记于心是支委会的责任和追求,也是支部做好党建工作的重要方法。

内科第三党支部 刘彩霞

# 弘扬宪法精神 做遵纪守法公民

## ——行政第四党支部参观“五四宪法”历史资料陈列馆观后感



3月29日中午,行政第四党支部党员利用中午休息时间来到北山路84号,兴致勃勃地参观了“五四宪法”历史资料陈列馆北山街馆区。

据了解,“五四宪法”历史资料陈列馆有北山街和栖霞岭两个馆区。今天我们参观的是北山街馆区。它是新中国宪法起草时的办公地,由序厅、复原陈列和主题陈列三个部分组成。1953年12月,毛泽东率宪法起草小组成员在西湖边用了77个日夜写就新中国第一部宪法草案初稿。2016年12月4日,在第三个国家宪法日,宪法起草小组当年下榻的北山街84号大院这栋灰色二层小洋楼,成为了“五四宪法”历史资料陈列馆,开设了全国第一家以宪法为主题的陈列馆——“五四宪法”历史资料陈列馆。

走进陈列馆最先映入眼帘的是汉白玉的毛主席像,主席正专注地研读手中的书。顺着雕像看去,墙上书写着历代国家领导人强调宪法重要性的有关指示。如毛泽东说过:“一个团体要有一个章程,一个国家也要有一个章程,宪法就是一个总章程,是根本大法”;又如习近平主席说过:“宪法与国家前途、人民命运息息相关,维护宪法权威,就是维护党和人民共同意志的权威,捍卫宪法尊严,就是捍卫党和人民共同意志的尊严,保证宪法实施,就是保证人民根本利益的实现,只要我们切实尊重和有效实施宪法,人民当家做主就有保证,党和国家事业就能顺利发展。坚持依法治国首先要坚持依宪治国,坚持依法执政首先要坚持依宪执政”。这些话,句句都深入人心,扣人心弦。

现行宪法自1982年公布施行后,一直处在探索实践和不断完善过程中,先后在1988年、1993年、1999年、2004年、2018年进行了五次修正。2018年3月11日宪法修正案在北京人民大会堂表决通过的时候,陈列馆立即作了相应的补充、修改和完善,如刚刚写入宪法的“习近平新时代中国特色社会主义思想”,新增加的“监察委员会”及其他相关条文

都根据修正后的宪法进行了相应的内容补充,将原有的138个条文扩充到了143条。

宪法宣誓墙是“五四宪法”历史资料陈列馆的明星地标,在庄严的宣誓墙前,每位党员心中都默念着:“我宣誓:忠于中华人民共和国宪法,维护宪法权威,履行法定职责,忠于祖国,忠于人民,恪尽职守,廉洁奉公,接受人民监督,为建设富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国努力奋斗!”

因为有了宪法,我们每个公民的权利和义务,才得到了根本保障。以前对宪法的理解只停留在根本大法和总章程的层面,通过这次陈列馆之旅,了解到了更多宪法制定和实施背后的故事,对宪法有了新的理解和认识。我们坚信,宪法是我们实现“二个百年”奋斗目标和实现中华民族伟大复兴中国梦的保障!党员们通过参观学习,纷纷表示今后将在工作生活中,普及宪法知识,增强宪法意识,弘扬宪法精神,做遵纪守法公民。

“五四宪法”历史资料陈列馆是全国青少年教育基地、全国爱国主义教育示范基地和全国法治宣传教育基地。希望医院同仁都能来实地参观一次,感受宪法的庄严肃穆。

行政第四党支部 任敏

### 【党建讯息】

习总书记关于“绿水青山就是金山银山”的科学理念已经深入人心,但我们可以做什么呢?3月27日,行政第一党支部组织全体党员、积极分子及入党申请人一起开展“人人动手、清洁家园”的环保主题党员活动。党员们带着钳子、手套、袋子等工具,分工合作、紧密配合,在院内及花园等处清理花丛、处理垃圾。大家一起为维护美丽的环境出一份力。

此次活动,让党员们认识到不论在工作还是生活中,都应抓小抓细抓实,从我做起,注重细节,这也正是日常行政工作中应该秉持的理念。

行政第一党支部 茆丽萍 王玮玮

3月31日这天,内科第七党支部、行政第三党支部及门诊第四党支部共同组织支部党员赴浙西抗日根据地——长兴新四军苏浙军区旧址参观学习。这里是粟裕大将军曾经浴血奋战过的地方,被称为“江南小延安”“江南红村”。在这里三个支部联合开展了以“追寻红色足迹,重温光辉历史,缅怀革命先烈,弘扬革命精神”为主题的党员活动,共同感受革命先烈的艰苦奋斗和卓越功勋。党员们在馆内重温入党誓词,并在粟裕大将军骨灰撒放处举行祭奠仪式。

内科第七党支部 张悦

主 编:郑公寿  
副 编:何晓波  
责任主编:陈雨虹 陆晓芬 朱小芳  
徐元恺 傅金悦 林李龙