

让阅读,开启你的2018



先谈一个话题——我们为什么而阅读

为千钟粟、黄金屋、颜如玉,或是车马如簇吗?读书读得好,这些自然不会少,但这些都是那些真正读书人的最终目的吗?

小编以为,目的可以有四种:完善知识体系结构、丰富人生经历、解决具体问题、获得心灵成长。

我们为什么而阅读?

大多数人在高中时代就完成了知识体系的基础建构,而后在高等教育阶段依据个人的专业补充完善。曾有人戏言,如果仅仅是买菜砍价,小学数学就够用了,何必学到几何与代数呢。但如果认识到知识背后真正起实质作用的思维模式,那这句话就谬之远矣。因为知识体系的建构并非为了解决某个具体问题,而是培养思维模式,让人们活得更明白些。少有人知的是,在2016年,科技部、财政部、中央宣传部牵头,中央组织部等20个部门参加编制了与《全民科学素质行动计划(2049计划)》配套的《中国公民科学素质基准》,该《基准》从科学的角度列出了数学、自然科学、社会科学、工程科学等9个大类学科中应该掌握的基本素质。这是一份非常体系化的基准,如果想要完善个人的知识体系结构,那么只要对照着

其中的条目,增加相关方面书籍的阅读,便水到渠成了。

每个人的人生经历都有局限,选择了风雨兼程便无法再醉心路边的美景。但是,阅读为人类的生命体验提供了更多的可能性。一本《徐霞客游记》或许就能让无法远足的古人感受祖国的山川大河,让他借助阅读来拓宽自己的生命,丰富人生的经历。席慕容在诗中写下“在别人的故事里流着自己的泪”,借助阅读,我们感受不曾有过的厚重生命,体味不曾见过的世间百态。这是阅读的第二个目的,也是阅读在人类历史上最普及的意义。

阅读的第三个目的,便是解决具体问题。遇到不明白的问题,就找一本工具书来针对性解决,也是极为舒畅的。比如《新华字典》,让小时候认字不多的我也能捧起《红楼梦》这样的经典。从基本的

工具书开始,慢慢到方法论书籍,很多解决问题的办法都在书中。那些书不惧冷落,静等人们在遇到棘手问题时找上它们。

最后一点,是获得个体的心灵成长。这也是文学自古以来担负的使命。有本非常著名的哲学入门读物叫《苏菲的世界》,便是帮助人们沉浸到内心深处自我寻根。但一般来说,这类书,每个人需要的只有那么一两本,就足够令人们内心安定,支撑人们的理念、信仰。而且,这类书是可以反复读的,它们往往都是经过岁月磨洗的经典读物。

明确了阅读的目的,也就很容易找到自己所需要的书了。小编希望以此文作个引子,吸引更多的同事加入到爱读书、爱分享的队伍中,一起分享我们读到好书的那份喜悦。

本期主要推荐书目



1.《怎样读书》

推荐者:傅金悦

推荐理由:离开学校时间久了,就慢慢模糊了老师的言传身教,学会在日常生活和工作中找到持续的老师并且持续有效地学习真的非常重要。这本书汇集了好几位现代大家的读书学习经验之谈,我们或许可以从中得到一些提示和提醒,也能有一套自己的读书之法。



2.《论语译注》

推荐者:傅金悦

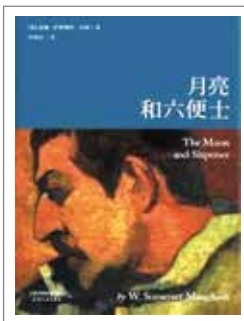
推荐理由:从古至今,“半部《论语》治天下”的说法几乎是公认。《论语》是两千五百年前的孔子和他的弟子的言行汇编,对于民与政,人与人,在两千五百年前就有着精而又精的点滴总结。每天在床头翻一翻,研读一两则论语,用杨伯峻的《论语译注》以及更多的注释书来帮助自己理解先贤的智慧,对我们的生活和工作一定大有裨益。



3.《向世界最好的医院学管理》

推荐者:傅金悦

推荐理由:我刚参加工作时,读了和医院文化相关的三本书里有一本就是《向世界最好的医院学管理》。读这三本书时,我每每遇到感人之处都不禁落泪。被感动是很容易的,被生活所麻木也是很容易的。拿着这本书,或许你作为医生的初衷能够坚持得更久,拿着这本书,你的医德会有更强的光指引。



4.《月亮与六便士》

推荐者:傅金悦

推荐理由:好的小说,能给不同的读者人群不同的获得,就像《西游记》能给三四十岁的成人一个文化交错、人性复杂的现实社会,也能给孩子一个光怪陆离、冒险神奇的世界。毛姆的这部长篇小说在1919年问世后,以情节入胜、文字深刻在文坛轰动一时。小说的原型是法国印象派画家高更,这更增加了它的传奇色彩。尽管时间过去了近百年,《月亮和六便士》仍然吸引着,它会带给你一个怎样的世界,或视界呢?

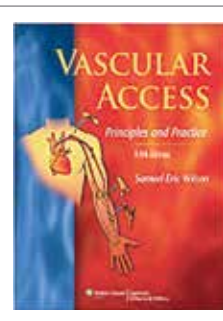


6.《临床医学概论》

《肾脏医学秘笈》
《VASCULAR ACCESS》

推荐者:徐元恺

推荐理由:前两本是“高价”购得的台湾医学书籍,《临床医学概论》是一本简化版的内科学,《肾脏医学秘笈》是我自己的专业书。对台湾的医学著作产生兴趣是因为接触过不少台湾的医学专家,台湾的医生给人的感觉会不太一样,没有那么多一本正经,外在和内在都很开放,但是在专业上自我的要求可以用“残酷”来形容。用林口长庚医院柯博仁教授的话来讲,台湾最优秀的那一批人都去当医生了,很想知道这些精英份子的著作会给人带来怎样的视角。《VASCULAR ACCESS》,这本书无需多介绍,是我的专业方向,这一领域国内的书籍已经看全了,参译《介入肾脏病学》以后逐渐开始啃美国在血管通路方面的各种教科书,基本保持每年一本的速度,这是第四本。



5.《经济学通识》 《中国文法要略》

推荐者:徐元恺

推荐理由:这俩放在一起推荐是因为都属于彻头彻尾的“闲书”,一直以为能够在一个忙里偷闲的午后,沏一杯清茶,读一本闲书是一种无比的享受。看《经济学通识》是因为2016年末开始在“得到”上面间间断断听完了薛兆丰教授的经济学课程。对于大部分时间钻在专业思维中出不来的我们,经济学的思维让我有耳目一新的感觉。看经济学不一定是为了做生意,更多是为了多个视角。《中国文法要略》是台湾版的旧书,一直觉得文字是具有力量的,如何把这种力量发挥出来,有时候需要近乎苛刻的文法要求,关于“推敲”的故事相信大家耳熟能详,希望这本书能够给自己文字掌控力的提升带来帮助。



7.《DESIGNING CLINICAL RESEARCH》

推荐者:徐元恺

推荐理由:淘到这本书纯属意外,这一主题正好是我迫切需要的,因为高质量的论文源于高质量的数据,而高质量的数据脱胎于高水平的实验设计。在基础研究很难普及到每一个临床医生的当下,提高临床科研设计能力还是很有必要的,琢磨琢磨说不定还能多出几篇高质量的论文呢。

其他,林李龙推荐的《穷查理宝典》《情绪急救》《当呼吸化为空气》《卓有成效的管理者》、朱小芳推荐的《思维的乐趣》《独立思考》《种子的胜利》《植物知道生命的答案》等,也都是不错的书。

书,这么便宜这么好

书的好处妇孺皆知。有人说“书籍是世界上廉价的奢侈品”,我深表同意。比如刘慈欣的《三体》,知乎上有个年轻网友这样评价这套书:“它默默地改变你的生活轨迹,让你知道了还有很多很厉害的人很多不一样的想法,甚至参与了你的成长乃至是三观的建立,从中你慢慢你学会了思考、表达和接受不一样的观点,让你看起来跟同龄的傻孩子好

像有那么一点点不一样,这才是《三体》最大的价值所在。”可就是这部气势恢弘、意义深远的巨作,一部能将人性、宇宙、未来这三个最无边无际、最虚空复杂的词结合得天衣无缝,故事架构、文字魅力都让人赞叹不已的作品,整套书原价只要93块,网上价格更便宜,还没吃一顿肯德基贵。而那些传承百年千年的经典著作往往只要一杯奶茶的钱。每

次想到这里,总觉得自己揩了作者的油,感恩不已。

廉价,不分别地对待喜爱它的人,让所有人都可以从容自由地面对它,这也正是书的高贵所在吧。

喜欢读书的朋友,不妨和我们一起行动,列出你的2018年书单,用一年的时间慢慢读,慢慢与我们分享。

编辑部



主 编:郑公寿
副 编:何晓波
责任编辑:陈雨虹 陆晓芬 朱小芳
徐元恺 傅金悦 林李龙