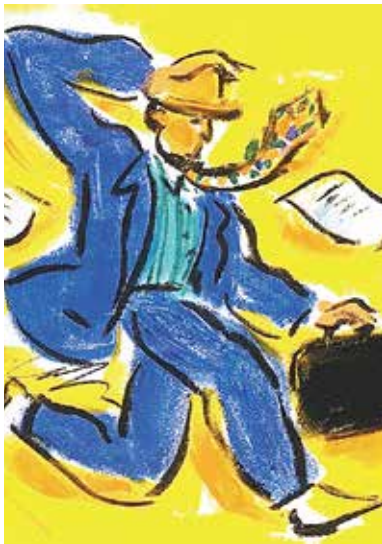


寻路

秋天，原是丰收的季节，让人欣喜和觉得放松的季节。不过如今，一年四季总有粮产，终年丰衣足食的我们似乎对四时节气也变得不那么敏感。农民的身份已经获得了转变，多数生活在城镇的我们自然对四季变迁的直接感受也弱了许多，反而总是微博微信提醒着我们春风秋时。物质生活不断丰裕，生活方式不断升级，于此同时，我们的能力却在退化，精神上也面临着不相衬的匮乏，这让我们很多人都不知不觉地迷失在都市的机械奔波中。走出迷失的



路径看起来很难，但在分析细化后也并非不可获取。我们只消把握正确的自我升级方法，在坚持学习中寻求物质和精神的平衡，并在这种平衡中自如生活。

首先，我们要直面生活方式的更替，要追赶世界发展的步伐。科技日益进步，信息爆炸积累，我们日益增长的环境复杂性，逼迫着我们不断提升我们的适应能力和学习能力。以前，我们信奉书本知识，脑袋小小的，书本厚厚的，但毕竟还装得下。但现在的知识系统不断地在更新，在被新的发现推翻重建。稍稍慢了一步，你就会发现你所知道的世界已经不够了。我们要怎么做才能不过早的被知识社会和未来社会给淘汰呢？除了要真正做到终身学习以外，更要学会快速学习、精简学习。这就像是上了一架急速向前的马车，宇宙在不断扩大时空距离，人类也需要不断提速，这是顺应自然选择的唯一道路。

从前，我们喜欢说成功没有捷径，但是学习确实有捷径。有了好的学习方法，效果当然事半功倍。那么，怎样在有限的时间里最快速地获取最精华的知识信息呢？其最佳途径当然是多和大牛在一起。他们的知识摄取和总结能力远超一般人，从他们那里请教得来最新的知识，你会以更快的步伐跟着一起进

步，如果自己能成为这样的大牛，当然是最好的，但是这样往往需要很好的记忆力和强大的多领域沟通学习能力，融会贯通，八面玲珑。

精神生活在物质生活得到最大满足的基础上理应不断发展。国家的经济发展已经为我们提供了这个基础，也有政策上的导向来引导我们提升自己的精神生活。作为个人，精神需求的不断提升和满足才是幸福的真正源泉。具备新时代的生活能力，并且能过好精神与物质同样丰富的生活，这才是我们最向往的日子。

十九大召开之际，我们也稍停脚步对过去的几年进行了总结。实事求是地讲，中国的就业率、国民收入、广大群众的各方面民生利益都获得了很大的发展。家庭收入不断增加的我们，需求在更快速地增长，而我们感受到的压力也在这个社会变得更加复杂的同时，越来越沉重。党和国家在努力负重前行，为中国人民撑起了一片丰富多彩的天，但是如何在这片天空活出我们的自信和张力，还需要我们以终身学习的态度，随时学习的机敏和持续进步的意志，向优秀的人靠近，让自己适应日新月异的世界，让我们在经济增长的同时同样稳步提升文化素质和知识素养，让中国在世界之林更好地立足。

院办 傅金悦

【多读书 读好书】

在爱中行走

——读《德兰修女传》有感



当我透过一个又一个老旧默片看那峥嵘岁月，总会看到那个平凡、朴实、善良的老人，静静地守候在原地，从未离开过……

什么是爱？爱是洋溢在脸上布满生动的微笑；爱是一句简单而平常的问候；爱是用皱纹横生的双手将你握在掌心的余温。我想这就是浙江医院的真实写照。从踏进院门的那一刻，我就知道，我的生命也将像记忆中那位老人一般，奉献给那些处于困境中需要帮助之人。而她，那位可爱可亲的老人，就是德兰姆姆。

隐蔽在万点绿叶中的一座座楼层，林荫道上时有老人互搀漫步，静谧中透露着安详。窄窄的病道上，医护人员匆匆来往，忙碌中透露着温馨。科室里的奶奶常说，我到了这里，真的感觉到从未有过的开心，有你们在，我很放心。每当看到爷爷奶奶们拄着拐杖走着，总会有甜甜的声音说着，爷爷（奶奶）小心点。老人家也很开心，常常过来找我们聊天，聊聊家常，聊聊家事。我也将他们当做自己的爷爷奶奶，感觉上班不仅仅是那样枯燥无味，生活充满阳光。姆姆曾说，你今天做的善事，人们往往明天就会忘记，尽管如此，你还是要做善事。就是这么一个矮小而又固执的老人，她始终如一的坚守着，尽管一开始进驻贫民窟并没有得到大家的认可，但是她这种执着的信念，想要帮助穷人的信念支持着她，经历了重重困阻终于实现她的人生目标。我想，这就是爱的力量。我经常以此激励自己，无论何时，都要有一颗爱的心。

科室里的医护人员，也总是井井有条地做着自己的事，在主任和科护士长的指导下，工作分明，条理清晰，大家能够相互协作，互帮互助，在疑难病例上大家能虚心请教，共同完成领导布置的任务，这就是爱。工作严谨，就必须有个负责任的工作态度，大家能做到“慎独”，自我监督，严于律己，才能更好地融入科室中，更好地完成工作的同时提高工作效率。良好的医风或许就是这样形成的。

当你把最宝贵的东西献给世界，你可能会被反咬一口，但还是要把最宝贵的东西献给世界。奉献的是爱，得到的也将会是爱。我想，爱与被爱都是互给的。当你怀着一颗慈悲之心，怀着一颗仁义之心对待他人，那么他人也同样会回馈于你。同样，我们秉承着良好的院风来工作，这不仅仅体现了工作认真，更是发扬了博爱精神。在这种氛围下工作，我们更应该感到自豪，感到骄傲！

尽管很多人没有看过《德兰修女传》之“在爱中行走”，但是我相信，只要心中拥有信念，拥有爱，那么无论是何困难，我们都将毫无畏惧。如鱼饮水，冷暖自知，这何不是一种坚强？风雨兼程，在爱中行走。

有人说，她本身就是一件礼物，一件上帝赏给我们今天这个世界的礼物。她用具体行动提醒我们：上帝如何殷切地盼望着我们能够相互了解，彼此相爱。而我们生来就是要爱人，同时被人所爱的，这就像草要绿花要开一样。

十一病区 任颖颖

永恒的少年

人说时光如梭，在我看来，却不尽如此，在有些人的眼中与心里，时光永远都是最向上最美好的时候。

十月份，我们首先迎来的是双节的欢庆，恰巧，这两个节日我都在上班。节假日期间，病人总数较少，护士长却比往常更加强调“护理安全”，因为护理无小事，即使病人病情较轻，总数较少，也依然不能放松警惕。无论在实习期间，或是现在参加工作以来，我所见到的所有护士长，永远都是紧绷着“安全”这根弦，从未有一刻放松。另一方面，护

士长在护理安全的基础上，从护士的个人发展到整个科室的宏观发展，总是事无巨细，考虑得面面俱到。

不只是护士长，所有科室的“长老”都是参加工作十年以上的，可我在她们的脸上基本看不到“工作倦怠”的状态。我现在依然可以想象得到她们刚参加工作的时候：也许会在天未亮的时候就来到科室，不太熟练地开始一天的工作；也许会在已经漫天繁星的时候，轻轻地推开一间一间安静的病房……十几年甚至几十年过去了，虽然工作内容已经不尽相同，但是她们依然在一一线。我知道，虽然年岁过去，但

她们的内心还是保持着刚工作时的热忱，所以，她们依旧少年。

依旧战斗在一线的高年资老师们，是我们的指路灯，而“新进职员”的我们，在她们的指引下，正在行走与成长。我们也会在清晨跌跌撞撞地跑进科室，不太熟练地开始一天的工作；也会在万籁寂静的夜晚，小心翼翼地推开一间一间病房。我们青涩，但我们有热情。我们是少年。

十月，我从高年资老师身上看到了沉淀却不陈旧的工作作风，从同样是“菜鸟”的各位同仁身上看到了努力且认真的学习态度。新旧一体，她们和我们，永远是鲜衣怒马的少年。

六病区 李丹丹

做不了医生，我也想在医院工作

我是一名在医院工作的内审人员，同时也是一位孩子的妈妈。白天，我是一名内部审计工作者，每天的工作枯燥而繁复，翻阅凭证，收集、处理各种数据。晚上，我是一个妈妈，陪宝宝看书画画，陪宝宝唱歌跳舞，不想错过她成长中的点点滴滴。

一份稳定的工作，代表了一份稳定的经济来源，代表了一份基本的生活保障。工作质量在很大程度上决定了生活质量，为了更好地生活，我努力工作。作为一名新时代的女性，除了“上得厅堂，下得厨房”的传统衡量标准以外，更重要的是追求个人的独立。想要做到独立，必先要做到经济独立。一份稳定的工作既保证了经济的独立，亦有利于家庭的稳定、和谐。

我的先生是一名外科医生，每天有做不完的手术，看不完的书，不能与

我时刻相伴。我的孩子已逐渐有了自己的独立思维，终有一天她会需要妈妈放手让她去独自闯荡拼搏。所以，我很感恩我的工作，让我享有幸福家庭的同时，还有机会追逐自己的人生理想，也给了我心灵的寄托。埋头工作，可以抛开偶尔发生的烦心琐事，可以暂时放下偶尔冒出来的小情绪，不失为一剂安抚心灵的“良药”。尽管每日忙忙碌碌，有时也会觉得乏累，却也过得无比充实。

由于父亲在医院工作的关系，我从小在医院长大，别人家的孩子走家串户，我则是被工作占的满满的爸爸托付给同事，游荡于各个办公室。我见证过生命的奇迹，也目睹过生命的脆弱与无奈。对于当时幼小的我来说，的确冲击很大，但也正因如此，心中种下了一颗梦想的种子，想成为一名白衣

天使，救死扶伤。

可当我长大懂事后，慢慢明白，当个天使着实不容易。白衣天使的翅膀太过沉重，左边是爱心和真诚，右边是微笑和奉献，不怕脏，不怕累，在苦中感受呵护生命的快乐，在累中把握生命轮回的航舵。梦想很丰满，现实很骨感，对于任何危急情况都必须冷静处理的医生职业，有些感性的我，实在是无法胜任。所幸，上天对我还是眷顾的，虽上不了主战场救病人，好歹也是成了一名医院审计人员，也算是圆了我幼时的梦想。

我是个理科女，尤其喜欢数学，审计工作是一门精细的数字艺术，让我感受到处理数字的玄妙和快乐，能够将自己的理想、兴趣与事业紧密联系，融为一体，实属万幸，我为此而感恩万分。

审计科 周景青

主 编: 郑公寿
副 主 编: 何晓波
责任主编: 陈雨虹 陆晓芬
朱小芳 薛蕙质